



給食だより

今年度もあと1か月になりました。3月は1年のまとめの月です。この1年間の自分の食生活や給食を通して学んだこと、できるようになったこと等を下のチェック表で振り返りましょう。これからも食を大切に、元気に過ごしてくださいね。

1年間の食生活を振り返ろう！

できた□にチェックをつけてみましょう。

朝ごはんを毎日 食べましたか？	苦手なものでも 食べてみましたか？
食事の前と後に 石けんで手を洗いましたか？	間食をとり過ぎない ようにしましたか？
はしを正しく使って 食べましたか？	行事食について知ることが できましたか？
よくかんで 食べましたか？	いくつチェックできたかな？ できることを少しずつ 増やしていこう！
給食の時間は 黙食できましたか？ <small>※新しい生活様式では食事中に 会話をしないことが大切です。</small>	

保護者のみなさま、今年度も給食だよりを読んでくださり、ありがとうございました。子供たちは日々成長しています。ご家庭でも、給食や食生活についてお話してみてください。



令和4年3月
高岡市立万葉小学校



「桃の節句」ひなまつり

ひなまつりが「桃の節句」と呼ばれるようになったのは、旧暦の3月3日頃に桃の花が咲くことや、桃は魔除けの効果をもつと信じられていたことに由来します。ひな人形は、子供に災いが降りかからないようにという家族の願いや、人生の幸福が得られるようにという気持ちを込めて飾られるようになりました。

行事食には、ちらし寿しやハマグリのお吸い物、ひしもち、ひなあられ等があります。本校では、3月2日（水）にひなまつり献立として、ちらし寿しやひなゼリー等が出ます。楽しみにしててください。



手・はし・ナイフ・
フォーク・スプーン

世界の食べ方いろいろ

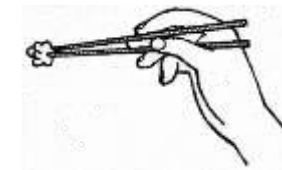
地球上の約79億人の食事は、国や民族や宗教等によって違いがあり、時代によっても変化し、それぞれに適したマナーがあります。食べ物を口に運ぶ食べ方は主に、「手を使う」「はしを使う」「ナイフ・フォーク・スプーンを使う」の3つに分けられます。

これらの食法は、歴史的には手食、はし食、ナイフ食の順で登場しています。

手を使って食べるのは、東南アジア・中東・アフリカ・インド・オセアニア等です。世界の約40%といわれます。



はしを使って食べるのは、日本・中国・韓国・台湾・ベトナム・タイ等です。世界の約30%といわれます。



ナイフ等を使って食べるのは、ヨーロッパ・ロシア・南北アメリカ等です。世界の約30%といわれます。



6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！

春は旅立ちの季節です。卒業式等の特別な日に食べられるものに、もち米に小豆やささげを入れて蒸した「赤飯」があります。本校では、卒業式前日の3月16日（水）に卒業お祝い献立として登場します。小学校の給食を、最後まで楽しんでもらえますように。

