

てい学年用

かていがくしゅうがんばりカード

ねん くみ なまえ

めあて									
		/	/	/	/	/	/	/	/
かんきょう	<ul style="list-style-type: none"> テレビを^{がくしゅう}けてして学習する。 								
う	<ul style="list-style-type: none"> つくえのまわりにあそび^{がくしゅう}どうぐをおかないで学習する。 								
じかん	<ul style="list-style-type: none"> がくねんのめあてのじかんは、^{がくしゅう}学習する。(分) 	分	分	分	分	分	分	分	分
やるき	<ul style="list-style-type: none"> しゅくだいをしっかりする。 								
	<ul style="list-style-type: none"> しゅくだい^{がくしゅう}いがいのじしゅ学習にとりくむ。 								
じゅんぴ	<ul style="list-style-type: none"> あしたの^{がくしゅう}学習のよういをする。(じかんわり・ふでばこの中みなど) 								
「ノーテレビ・ノーゲーム」ファミリーデー (1日選びましょう)		テレビ・ゲームの時間 (○で囲みましょう)							
家族で決めた日 (日)		0時間	0～1時間	1時間以上					
(やってみておもったこと、これからのめあて)	保護者 印								
	担任 印								
(ファミリーデーのすごしかた)		(保護者から一言)							

※ しるしをつけましょう。(◎すすんでできた ○できた △できなかった) 1週間の学習時間の合計 (分)