

てい学年用

かていがくしゅうがんばりカード

ねん くみ なまえ

めあて									
		/	/	/	/	/	/	/	/
かんきょう	・テレビを ^{がくしゅう} けて学習する。								
う	・つくえのまわりにあそび ^{がくしゅう} どうぐをおかないで学習する。								
じかん	・がくねんのめあてのじかんは、 ^{がくしゅう} 学習する。(分)	分	分	分	分	分	分	分	分
やるき	・しゅくだいをしっかりする。								
	・しゅくだい ^{がくしゅう} いがいのじしゅ学習にとりくむ。								
じゅんぴ	・あしたの ^{がくしゅう} 学習のよういをする。(じかんわり・ふでばこの中みなど)								
「ノーテレビ・ノーゲーム」ファミリーデー (1日選びましょう) 家族で決めた日 (日)		テレビ・ゲームの時間 (○で囲みましょう) 0時間 0～1時間 1時間以上							
(やってみておもったこと、これからのめあて)	保護者 印								
	担任 印								
(ファミリーデーのすごしかた)	(保護者から一言)								

※ しるしをつけましょう。(◎すすんでできた ○できた △できなかった) 1週間の学習時間の合計 (分)