

令和元年5月23日

保護者 各位

高岡市立万葉小学校
校長 泉 外志弘

運動会における熱中症対策について（お願い）

新緑の候 保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
日頃より、本校教育の推進にご理解とご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。

今、学校では、いよいよ5月25日(土)の運動会に向け練習にも熱が入り、短期間の練習にも関わらず、行進の手の振りが大きくなり、動きもきびきびしてきました。各団の応援も工夫されており、コールや手拍子、かけ声がそろい、上級生が下級生に優しく声をかけて教えている様子に頼もしさを感じています。運動会当日は、競技や応援で自分のもてる力を精一杯発揮する子供たちの姿を感じ取っていただきたいと思っております。

さて、ここ数日、気温が平年の平均よりも高い日が続いており、熱中症事故等の防止に向けて適切な予防対策と対応を図るようにと高岡市教育委員会より連絡がありました。

また、運動会当日は最高気温が30℃を超える予報が出ています。

つきましては、以下のことに留意していただき、運動会当日の子供たちの熱中症対策をお願いいたします。

記

【学校での対応】

- 1 健康観察を徹底し、体調が優れない子供には保健室で休養する。
※ 保健室には、スポーツドリンクや保冷剤が常備してある。
- 2 児童席にはテントを設営して日陰を作り、その中で観戦する。
- 3 競技観戦中、適切な水分補給を取ることができよう配慮する。
- 4 水道水で顔や腕を洗った後はタオルでしっかり拭きとる。

【ご家庭で留意していただきたいこと】

- 1 水筒にお茶（スポーツドリンク可）を入れて持参し、水分をこまめにとれるようにしましょう。
- 2 冷たいおしぼり、冷却タオル、うちわ等をお子さんに応じて持たせてもよいです。（タオルやうちわを振り回して使うことがないようご指導をお願いします。）
- 3 睡眠、栄養を十分とり、体調を整えて運動会に臨ませてください。
 - ・ 寝不足は体温調整機能が低下します。十分な睡眠をとらせてください。
 - ・ 体調が悪いと体温調整機能が低下します。疲労、発熱、かぜなど体調が悪いときは無理に運動をしないようにしましょう。
 - ・ 胃腸障害で食欲が低下したり、下痢症状があったりするときは脱水傾向となり、熱中症になりやすいので注意しましょう。
- 4 朝の健康観察をし、体調が悪いときは無理をせず、医師の診察を受けましょう。