北高根沢中学校　第３学年　学年だより

きらきら

第１０号　平成２９年１２月２２日発行

朝夕厳しい寒さの続く季節となりました。２０１７年も、残すところあとわずかとなりました。振り返ってみると、立志式から始まり、修学旅行、体育祭、合唱コンクールなど、数々の学校行事に対し責任と自覚をもって臨むことで、心も身体も大きく成長することができた１年になったと思います。

２０１８年は、旅立ちの年です。あと３か月で、９年間の義務教育が終わり、北高中を卒業していくことになります。進路は様々ですが、それぞれの道を歩んでいけるよう、残りわずかの中学校生活を充実させ、その一歩を確実に踏み出せるよう準備していきたいと考えています。

来年が、皆様にとって、幸多き１年になることを心よりお祈り申し上げます。

避難訓練が行われました

１１日（月）に３回目の避難訓練が行われました。今回の避難訓練は、大地震で緊急地震速報が出たことを想定した訓練を行いました。その後、高根沢町消防署員の方による、応急救護の講習を受けました。火災や事故、自然災害などの備えにつながる、大変有意義な時間となりました。

私立高校受験についてのお願い

いよいよ、年始から私立高校の入試が始まります。１２月２２日に生徒に事前指導を行い、入学試験の日時、持ち物、注意事項などについて説明を行いました。詳しくは、生徒が資料を持っていますので、御覧になってください。

冬休み中は、学習に取り組むことはもちろんのことですが、家族の一員として役割も果たすよう、何か１つ以上手伝いをさせてください。また、生活リズムが不規則にならないよう、十分注意してください。そして、試験前日は、学習は見直し程度とし、早めに就寝して、ゆっくり身体を休めるように御指導ください。夕食も消化の良い食事を心がけてほしいと思います。

当日の交通手段ですが、できるだけ公共交通機関を利用してください。家族が送迎する場合には、時間に余裕をもって計画してください。個人的な理由で開始時刻に遅れると受験できなくなることもあります。

もしも、**当日具合が悪くなり、欠席する場合や、保健室受験を希望される場合には、中学校（６７６－１６５１）へ、８時から８時２０分までに連絡をしてください。**

入試日については、１月の予定で御確認ください。また、合格発表日については各校のパンフレット等で御確認ください。

実力を高めるポイント

「実力を高める効果的な勉強法」としてよく挙げられる７つのポイントを紹介します。

1. **自分の弱点を知る（何を理解していないのか確認する）**
2. **自分にあったスケジュールを立てる（計画的に継続して）**
3. **１日も休まずに勉強する（どんなに眠くても、疲れていてもコツコツと）**
4. **時間を有効に使う（無駄を省いて、寝る時間は確保する）**
5. **基本を大切にする（何事も基本が大切）**
6. **身体と精神と頭脳の健康管理（適度な運動でリフレッシュ）**
7. **自分に自信をもつ（やったことには自信をもつ）**

県立高校入試まで、あと７４日あります。どの生徒も、まだまだ伸びる力をもっています。「まだ、７４日ある」と思って、その時間を、継続的に自分のために努力する時間にしてほしいと思います。

三者面談についてのお願い

先日、各担任から１月の三者面談の計画表が出されたと思います。お忙しい中にもかかわらず、御協力いただきありがとうございます。

今回の三者面談では、県立高校の受検校を決定し、出願に向けて願書を作成することまでを予定しております。**お子様が県立高校を受検する予定の方は、考査料２，２００円と印鑑（シャチハタは不可）を御持参ください。**

なお、受検校については、御家庭でも十分に話し合いをもっていただけたら幸いです。質問等があれば、いつでも御連絡ください。

１月の予定

４日	（木）	宇都宮短大附属高校入試
６日	（土）	作新学院高校（総・情）入試
７日	（日）	作新学院高校（ト・英）入試 文星芸大附属・文星女子高校（Ｂ）入試
８日	（月）	矢板中央高校入試、海星女子高校入試 文星芸大附属・文星女子高校（Ａ）入試
９日	（火）	冬季休業後学活、全校集会
１０日	（水）	第２学期期末テスト（～１１日）
１２日	（金）	三者面談①（～１８日）
２４日	（水）	学年朝会