

想像超え好成績 次はさらに上へ

高根沢町 野沢 慈
(中学2年 14歳)

◇私は剣道部に所属しています。中学2年生は私1人です。今年、1年生の未経験者が6人入部したので、新人戦では団体戦に出られることになりました。団体戦に出られるといっても、初心者ばかりです。もちろん県大会出場を目指して練習していました。私の心の中には諦めの気持ちもありました。

◇残念ながら、結果は3位で県大会は逃しましたが、学校に戻り結果を集計して、みんなで驚きました。優勝校に1本差、準優勝校に2本差という僅差だったのです。希望が見えてきました。来春の大会まで精いっぱい努力し、もう一段上まで上りたいと思います。

走れば心穏やか 週末の楽しみに

鹿沼市 金子宏太郎
(高校3年 18歳)

◇私は1週間に1回のペースで、ランニングをしている。最初は単なるストレス解消のために始めたことだった。思い切り走って汗をかき、家に帰ってシャワーを浴びるのが、いらいらしている私にとっても心地よかったです。

◇その後、ゆっくり目を開けてみると、一面にきれいな星空が見えた。快い音色を聞きながら見るその景色は、時間を忘れ、嫌なことを洗い流してくれるような気持ちにさせてくれた。そして、私の心をとても穏やかにした。その日以来、ストレス解消だったことが、私の週末の楽しみの一つになっている。

◇そして、いつものように川沿いを走り、休息を取ろうと近くの岩に座って目を閉じている。

【投書】 340字、縦書き。原稿を添削することもあります。
【カット】【絵手紙】はがきに季節感のある作品を黒色かカラーで。掲載は実名とします。二重投稿は禁止、原稿は返却しません。採否の問い合わせはお答えいたしかねます。掲載分には記念品を送ります。住所、氏名(ふりがな)、年齢職業(無職の方は元職も可)、電話番号を明記の上、〒320-8686、宇都宮市昭和1の8の11、下野新聞社読者室読者登壇係へ。
【ファクス】028・621・4444
【Eメール】dokusya@shimotsuke.o.jp