

平成28年5月10日

保護者様

高根沢町立北小学校長 齋藤 智之

熱中症対策について

立夏の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、本校では扇風機等で暑さ対策を講じているところですが、暑さに体が慣れていないことや、ここ最近の気温の変動で体調を崩している児童も見られます。熱中症の予防もかねてしばらくの間、下記のような対応をいたします。

つきましては、ご家庭のご協力をよろしくお願いいたします。

記

1 学校としての対応

- (1) 水分補給の声かけ
- (2) 屋外の活動時における紅白帽子着用の徹底（状況に応じ、屋外活動の自粛）

2 保護者の皆様へのお願い

- (1) 希望される方は水筒（お茶類や水）をご用意ください。
- (2) ハンカチや汗ふきタオル、紅白帽子を忘れずに持たせてください。
ハンカチは複数枚ご用意願います。Tシャツなどの着替えも用意していただくとありがたいです。
- (3) 髪の毛の長い児童は、髪をまとめて、首元をスッキリさせてください。
- (4) 体調が悪いと体温調節能力も低下し、熱中症につながります。児童の十分な体調管理をお願いいたします。
 - ・登校前に体調を確認する。
 - ・睡眠を十分にとり、疲れを残さないようにする。
 - ・好き嫌いせず何でも食べ、栄養を十分に摂るようにする。特に朝食はしっかり食べさせるようにしてください。

担当	中野美香子
Tel	676-0014