

# 楽しい冬休み

冬休みはお正月があり、家族とともに過ごす時間が多く取れる休みです。この期間は家族のふれあいをできるだけ多くしたり、地域のいろいろな伝統行事に積極的に参加したりして、様々な体験や創造的な活動を十分行うことができる時でもあります。

そこで、ご家族で話し合っって計画を立て実行するとともに、次のような生活習慣が身に付くよう心掛け、潤いがあり豊かな冬休みが送れるようにしてください。

## 1 ねらい

- (1) 1年間の成長を確認し、新しいめあてをもつことにより自分をみつめ、自分らしさを発見しようとする。
- (2) 家族の一員としての自覚を深め、家庭の仕事を積極的に受けもち責任を果たす。
- (3) 家庭や地域での様々な生活習慣を通して、異学年や大人の人とふれあう。
- (4) 安全に留意し、健康に気を付けて生活する。

## 2 期間

12月26日（金）～1月7日（水）

## 3 こんな冬休みに



### (1) 規則正しい生活をする。

- ① 時間を気にした生活をする。（だらだらした生活はしない。）
  - ・ 外出時間は、午前9：00～午後4：00までとし、お昼は必ず家に帰る。
  - ※ 防災無線が、午後3時45分になります。
  - ※ 出かける時は、「行き先・一緒に遊ぶ人・帰る時刻・行く方法」を家の人に伝えておく。
- ② 自分の部屋の整理整頓をする。
- ③ いつでもどこでも誰にでも進んであいさつをする。
  - ・ 場に応じた言葉遣いをする。
- ④ 自分の計画にしたがって学習を進める。
  - ・ 本を読む。（図書館分館の積極的利用）。
  - ・ 新年の希望を書く。
  - ・ 予習・復習をする。（冬休みの課題を参考にする。）



### (2) 家族の一員としての役割を果たす。

- ① 家族の人やしんせきの人といろいろな話をする。
- ② 進んで手伝いをし、家族の一員としての役目を果たす。
  - ・ 大掃除やお正月の用意の手伝いをする。



### (3) 日ごろできない体験をする。

- 例えば・・・
- ① 早起きして初日の出を見よう。  
(一年の計は元旦にあり。)
  - ② 地域の行事や町主催の催しには積極的に参加してみよう。  
(書き初め席書大会・元気あっぷハーフマラソン大会など)



### (4) 安全な生活をする。

- ① 交通ルールを守って事故に遭わないようにする。
  - ・ 飛び出しをしない。
  - ・ 自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶる。
  - ・ 線路の近くでは遊ばない。
- ② 火事の防止
  - ・ マッチ・ライターは持たない。



- ③ 誘拐の防止
  - ・ 知らない人に誘われても、ついて行ったり車に乗ったりしない。
- ④ 万引きの防止
  - ・ 欲しいものがある時は、家の人と相談して買ってもらおう。
- ⑤ 不審者・不審電話への対応
  - ・ 不審な人がいたら学校へ知らせる。
  - ・ 不審な電話は親にかわる。友達の家や住所や電話番号を教えない。

★不審電話や不審者への対応について（お家の方をお願い。）

- 電話等での問い合わせに対し、自分はもちろん他人の名前や電話番号を絶対に教えない。（知っている人や友達の名前を名乗っても教えない）。
- 不審電話があった場合は、すぐに学校に連絡する。
- 外出するときは、できるだけ人通りの多いところを通る。また注意すべき場所などを日ごろから話し合っておく。
- お子さんが誰とどこへ行くか、何時ごろ帰るかを把握しておく。
- 危険なことがあった時には「子ども110番の家」を利用する。

- ⑥ 水の事故防止
  - ・ 魚釣りや川遊びは大人の人と一緒にいく。
  - ・ 凍った川や池には、気を付ける。（凍っているからといって氷の上に乗らない。）
- ⑦ いじめの防止
  - ・ いじめをしない。相手の気持ちを考えて行動したり話したりする。
- ⑧ インターネットや携帯電話で有害サイトにアクセスしないように注意する。

## (5) 体を鍛え、疾病の治療をする

- ① 自分のめあてを決め、体力をつける。（マラソン、縄跳び等）
- ② 早目に、虫歯やその他の病気の治療をする。
- ③ 手洗い、うがいをしてインフルエンザの予防をする。



## (6) その他

- ① 感謝の気持ちを持ち、お年玉の使い方を工夫し、金銭感覚を身に付ける。
- ② 事故に遭ったり、病気で入院したりなど、何かあったときには、担任や学校に早目に連絡する。
- ③ ゲームカセットなどを親にだまって、あげたりもらったり、また貸し借りをしたりするようなことはしない。
- ④ 人がいる公園などでエアガンなどの危険な遊具は、使わない。

学校：676-0014

※ 12月27日（土）～1月4日（日）の間は 学校は閉まっています。

ここで、もんだいです。ただしくこたえられたらたのしいふゆやすみがすごせます。

① そとにあそびにいけるじかんは、なんじからなんじまでですか？

② じてんしゃにのるときは、かならずなにをかぶりますか？

③ もし、知らない人にこえをかけられたらどうしますか？

④ ともだちに、「こうえんにいってエアガンであそぼう。」とさそわれたら、あなたは、どうしますか？

⑤ じぶんのほしいものがうっていた。でもおかねがない！どうしますか？

⑥ じぶんは、どんなふゆやすみにしたいですか？

※いえの人と、こたえをたしかめよう。

