

給食だより 4月

塩谷町立学校給食センター

©少年写真新聞社2023

ご入学、ご進級おめでとうございます。新学期がスタートし、学校給食も始まります。今年も1年間、栄養バランスのとれたおいしい給食で、みなさんの成長と健康を支えていきます。よろしくお願いいたします。

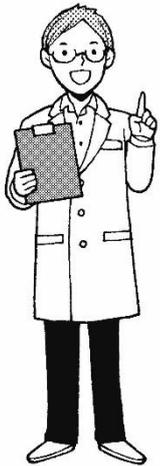
チェックしよう！給食当番の身支度

- 爪は短く切ってありますか？
- ハンカチを用意しましたか？
- 石けんで手を洗いましたか？
- 白衣・エプロンはきれいですか？
- マスクをきちんとつけていますか？
- 帽子・三角巾から髪の毛が出ていませんか？

☆給食当番になった人は、衛生的な配膳ができるように、身支度をしましょう。

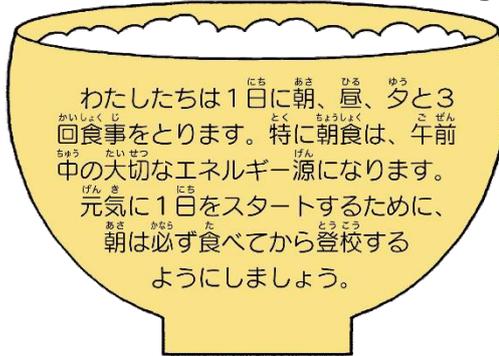


給食当番の日の体調は大丈夫ですか？



給食当番の人は、自分の体調を確認して、発熱や下痢、腹痛、吐き気などがある時は、先生に伝えて当番を交代してもらうようにしましょう。

元気な1日は朝食から！



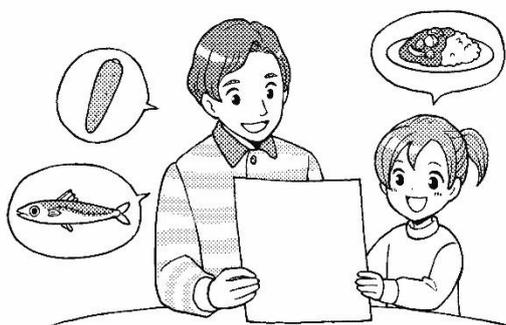
朝食をとる習慣がない → まずは、何かを食べる！

すぐさま完璧な朝食をとろうと思っても、なかなか難しいものです。まずはおにぎりやパンなど、何か食べることを習慣づけていきましょう。



献立表をご活用ください

献立表には料理名だけでなく、給食に使われている食品やエネルギー量などが書かれています。献立表を見ながら、使われている食品や、地域の郷土料理・行事食などの食にまつわるお話を、子どもと一緒にしていただけたらと思います。



毎日の給食を、学校ブログで紹介しています。各学校のホームページの「給食だより」のバナー



から、給食の紹介ページにアクセスできます。ぜひご覧ください。