

4  
月きゅう  
しょく

## 給食だより

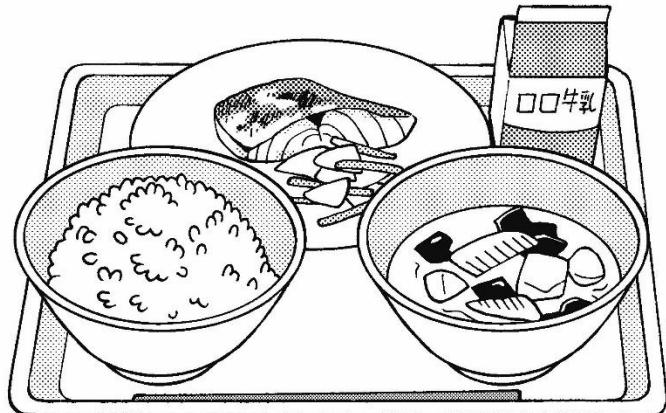
塩谷町立学校給食センター

学校給食は、学校給食法に基づいて実施されていて、子どもたちの健康を支え、食に関する正しい理解と適切な判断力を養う上で重要な役割があります。

今年度も安心・安全でおいしい学校給食を提供していきますので、よろしくお願いします。

おいしい  
まな  
学べる 学校給食

学校給食は、成長期にあるみなさんの心身の健全な発達のために、栄養バランスのとれた食事を提供しています。また、食に関する指導を効果的にすすめるための教材としての役割もあります。



## 適切な栄養量がとれます！

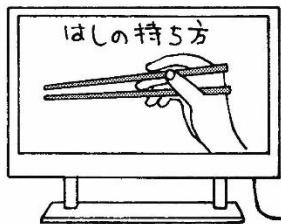
学校給食は、「学校給食摂取基準」（文部科学省）に基づき、望ましい栄養量を算出して、献立を立てています。具体的には、カルシウムなどの、家庭での食事で不足しがちな栄養素を、可能な範囲で、学校給食で補うなどの工夫がされています。



## 教材です！

給食の時間では、準備から片づけまでの活動を通して、正しい手洗いやしの使い方などの望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけることができます。

また、授業の導入やふり返りで、献立や食品などが使われていて、教材にもなっています。



©少年写真新聞社2024

## 給食当番の健康&amp;衛生チェック

感染症予防のため、健康や衛生チェックをして、体調が悪い時は先生に伝えて当番をかわってもらいます。

口下痢はしていない



口発熱、腹痛、嘔吐はしていない



口衛生的な服装をしている



口爪は短く切り、手をきれいに洗った

