

【学校医の見解をもとにした

新型コロナウイルスへの対応について】

○臨時休業中も体温測定、健康観察を続けてください。

○行った場所、行動などメモしておいてください。

→健康観察表を持ち帰って、記録を残しておいてください。

○かぜのような症状が出た場合は、自宅で様子を見てください。心臓や腎臓などに病気を持っている人以外は、むやみに病院へ行くことは控えてくださいとのことです。

外出を控えて、感染を予防することはもちろんです。

熱が4日以上続いたり、強いだるさ、息苦しさなどがある場合は、県北健康福祉センターへ連絡をして、相談をしてください。

休業中も手洗いを心がけ、外出は控えるようお願いいたします。何よりも、夜は早く寝て十分な睡眠時間をとること、1日3回の食事をしっかりとして、免疫力を高めるようにしてください。