

令和元年5月9日

喜連川中学校保護者 様

さくら市立喜連川中学校長 横須賀 好市

水筒等持参についてのお知らせ

若葉の候、保護者の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。さて、標記のことにつきまして、今年度は持参期間を延長して、水筒を持参することを推奨いたします。中身につきましては、水、お茶（麦茶）、スポーツ飲料とさせていただきます。

なお、本年度もこれからの期間、気温の上昇が予想されます。本校はその予防対策として下記のとおり対応しておりますので、御理解と御協力をくださるようお願いいたします。なお、水筒持参の時期につきましては5月15日（水）から11月1日（金）までといたします。

記

- 1 水分の補給については、朝の会等で呼びかけるとともに、体育や部活動の前後事中にも水分補給（水道の利用）をうながします。また、下校前の水分補給を呼びかけます。
- 2 気温の上昇具合によっては、早めに制服から体育着に着替えさせます。
- 3 校舎内の空調設備（エアコン）の使用につきましては、原則6月14日（金）から9月27日（金）の期間（※さくら市空調設備ガイドラインによる）を考えております。天候によりましては臨機応変な対応を考えております。
- 4 具合が悪くなった場合、対象の生徒に対しては、経口補水液を飲ませるなどの対処をいたします。
- 5 中学生の発達の段階に即して、生徒自らによる自己管理能力を高めるために生徒個人への具体的な動きの指示や、保健委員会からの呼びかけなどを実施しております。

※ 保護者様へのお願い

- (1) のどが渇く前の水分補給が重要ですので、登校前に十分に水分をとるよう御指導ください。
- (2) 健康管理のために、朝食をしっかり摂ることや、早寝・早起きの習慣を身に付けるよう御指導ください。
- (3) 本校の熱中症対応の抜粋を裏面に載せております。御確認ください。

(照会先)

教頭 芳村 聡

TEL 028-686-2058

喜連川中学校の熱中症対策 ※ 熱中症の予防対策について 喜中プラン「熱中症ゼロを目指して」
より抜粋

- ① 暑さを避ける
 - ・ミストシャワーの利用
 - ・体育祭全体練習中の応援席テントの使用
 - ・体育祭練習の休憩の際に木陰の利用
- ② 服装の工夫
 - ・半袖、ハーフパンツの着用
- ③ こまめな水分補給
 - ・運動等の活動前後の水分補給
 - ・運動等の活動の折り返し点での水分補給
 - ・校内外放送を活用した水分補給の呼びかけ（保健委員会中心）
- ④ 活動前の健康観察
 - ・運動等の活動や授業の開始と終わりに健康状態の確認を行う
- ⑤ 生徒同士による注意喚起
 - ・生徒同士が互いに助け合い、認め合う望ましい人間関係が構築できるよう働きかける。
- ⑥ 主体的に判断し行動する能力を高める
 - ・心身の不調を感じた時点で、周囲や教師への伝達を自らが行う
- ⑦ 熱中症指数モニターの活用
 - ・モニターを随時、活動場面で利用し、熱中症予防に生かす。