

1月 給食だより



しりつうじいしやうがっこう
さくら市立氏家小学校

今年も残すところわずかとなりました。1年の食生活を振り返ってみましょう。令和7年も、よく食べよく体を動かし、夜はしっかり休んで健康な体を作りましょう。給食室も、安心して安全なおいしい給食を作っていきますので、よろしくお願いいたします。

1月 給食目標 【食事のマナーを身に付けよう】


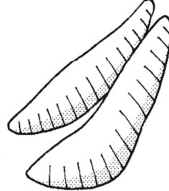

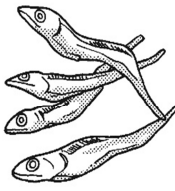
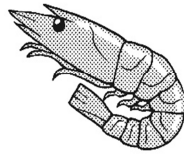



食事のマナー

食器の持ち方、姿勢、話す内容などに気を配り、一緒に食べる人にいやな思いをさせないように、相手への思いやりの気持ちを持つことが大切です。みんなで楽しく食事ができるように、食事マナーを身に付けましょう。



おせち料理 それぞれの料理には、意味が込められています。

<p>黒豆</p> <p>「まめ」は丈夫を意味し、健康に暮らせるようにという願いが込められています。</p> 	<p>数の子</p> <p>にしの卵はたくさん数があることから、子孫繁栄の願いが込められています。</p> 	<p>こぶ巻き</p> <p>よる「こぶ」の言葉にかけた、縁起ものです。</p> 
<p>田づくり</p> <p>かたくちいわしを肥料として田畑にまいて豊作になったことから、五穀豊穰を願っています。</p> 	<p>えび</p> <p>えびのように腰が曲がるまで長生きできるようにという願いが込められています。</p> 	<p>きんとん</p> <p>「金団」と書き、財宝に見立てて、豊かな1年を願ったものといわれます。</p> 

1月24日～30日は全国学校給食週間です

全国学校給食週間には、さくら市産の食材を使った地産地消献立などをとり入れています。よく味わっていただきます。



さくら市のいちご

栃木県のいちごは、生産量、販売金額ともに全国1位で、県内の多くの市町で生産されています。1月29日の給食には、さくら市のいちごを、JAしおのやさんから提供していただきます。

とちあいか

「とちあいか」は2018年に生まれた新品種です。果実はハート形で鮮やかな赤色で光沢があります。令和2年7月に「とちぎの愛される果実」という意味を込めて名付けられました。