

保健だより 11月



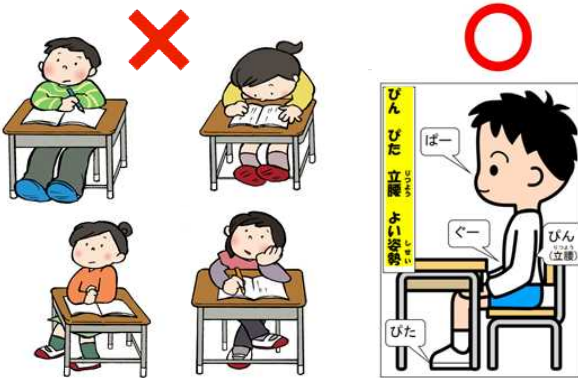
令和5年10月31日
さくら市立氏家小学校



11月の保健目標：姿勢を正しくしよう

1日の中でも気温差が大きくなり、体調を崩す人が増えています。脱ぎ着ができる上着を工夫して、気温の変化に対応できるとよいですね。今のところ、本校ではインフルエンザの流行はありませんが、引き続き体調管理に気をつけていきましょう。

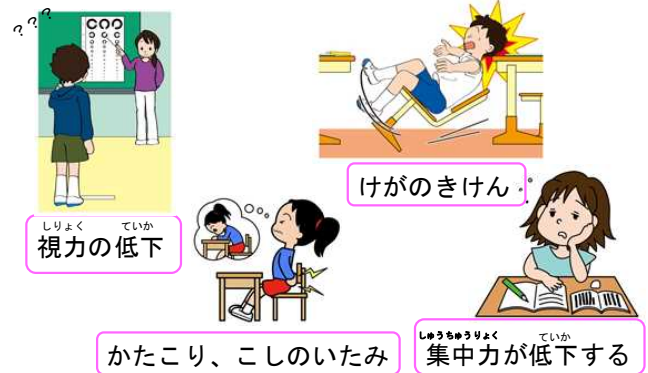
あなたのしせいはだいじょうぶ？



授業中の姿勢はどうですか？

「びんびた 立腰 よい姿勢」を意識して学習に取り組んでみましょう。2学期は、音楽に合わせて、全校生で立腰タイムを行っています。

よくない姿勢のえいきょう



心と体はつながっている



元気が出ないときこそ せなかをピン

姿勢はみなさんの心を映し出します。

元気がでないときこそ胸を張り、前向きな気持ちに変わるといいですね。

★むし歯の治療状況

(10月25日現在)

	受検者	むし歯あり	処置完了	治療率(%)
1年	109	26	18	69.2
2年	114	26	17	65.4
3年	142	16	9	56.3
4年	113	54	35	64.8
5年	113	18	11	61.1
6年	129	49	23	46.9
計	720	189	113	59.8

11月8日



11月8日は「いい歯の日」。歯ブラシをチェックし、毛先が開いていたら交換しましょう。

現在、むし歯の治療率は59.8%です。健康な歯を維持できるように、早めの治療をおすすめします。治療を終えた人は、歯科受診票を提出してください。