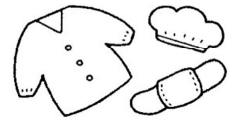




給食だより



さくら市立氏家小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。春らしい暖かな気候になり、新しい息吹に満ちた新年度が始まりました。学校での学びや活動をいきいきと過ごすためには、なによりも健康が大切です。毎日「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけた体づくりをしましょう。

さくら市献立研究会では毎月給食だよりを通じて、食に関する情報や給食についてお知らせしていきます。ご家庭でも献立内容や子どもたちが食べたときに感じたことなどを話題のきっかけとしていただけたら幸いです。

4月の給食目標【たのしい給食にしよう】

安全にすばやく！給食の準備をするコツ

給食当番はしゃべらずにすばやく身支度をしよう



衛生面に気をつけて1人分の適量を盛りつけよう



当番以外の人は配せんが済んだら座って待とう



給食時間の約束

石けんを使って手をよく洗いましょう。



茶わんや汁わんは手に持って食べましょう。



好ききらいをしないで食べましょう。



背筋をピンと伸ばして、よい姿勢で食べよう。



よくかんで楽しく食べましょう。



食器に食べ物がついていないか確認しきちんと片付けよう。



大切な食事のあいさつ いただきます・ごちそうさま

日本には食事の前後にあいさつがあります。「いただきます」には、食材になってくれた植物や動物の命をいただくことへの感謝の気持ちが、「ごちそうさま」の「馳走」には、食事を用意してくれてありがとうという意味が込められています。

何気なく使っている言葉ですが、その意味を知って、さらに心を込めてあいさつができるといいですね。