

# 1月 給食だより



しりつうじいしやうがっこう  
さくら市立氏家小学校

今年も残すところわずかとなりました。1年の食生活を振り返ってみましょう。令和6年も、よく食べよく体を動かし、夜はしっかり休んで健康な体を作りましょう。給食室も、安心して安全なおいしい給食を作っていきますので、よろしくお願いします。

## 1月 給食目標 【食事のマナーを身に付けよう】



### 食事のマナー

食器の持ち方、姿勢、話す内容などに気を配り、一緒に食べる人にいやな思いをさせないように、相手への思いやりの気持ちを持つことが大切です。みんなで楽しく食事ができるように、食事マナーを身に付けましょう。



## 1月24日～30日は全国学校給食週間です

学校給食の始まりは、明治22年、山形県の忠愛小学校でお弁当をもってくるのができない子どもたちにお昼（おにぎり・焼き魚・つけもの）を提供したことが始まりです。その後、全国に給食がひろまりました。給食週間をとおして給食の歴史をふりかえってみましょう。

全国学校給食週間には、さくら市産の食材を使った地産地消献立などをとり入れています。よく味わっていただきます。



### さくら市のいちご

栃木県のいちごは、生産量、販売金額ともに全国1位で、県内の多くの市町で生産されています。1月29日の給食には、さくら市のいちごを、JA しおのやさんから提供していただきます。

### とちおとめ

栃木県生まれの「とちおとめ」は、栃木県のほこるいちごの王様です。見た目は大粒の赤色で、果肉はやわらかく、果汁たっぷりのジューシーな味わいです。甘さとほどよい酸味のバランスがとれているのが魅力です。

### とちあいか

「とちあいか」は2018年に生まれた新品種です。果実はハート形で鮮やかな赤色で光沢があります。令和2年7月に「とちぎの愛される果実」という意味を込めて名付けられました。

### 朝ごはんを食べよう！

年が明けると、新しい1年が始まり、学校では1年のまとめの時期をむかえます。勉強や運動に自分の力をしっかりと発揮していくためには、朝ごはんがとても大切です。朝ごはんは1日を元気に過ごすための大切な食事です。かならず食べて登校しましょう。

