

4がっほけんだより

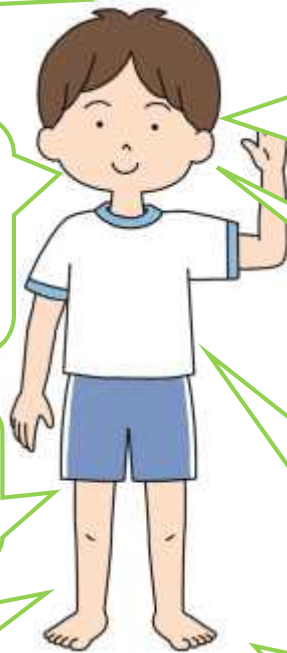
～にこにこ～

さくら市立押上小学校
保健室より
令和4年4月12日 No.1

4月の保健目標「自分の体を知ろう」

新年度がスタートしました！新しい学校生活にむけて、心と体の準備をしましょう。
押上小の保健室は、養護教諭の近藤有紀が担当します。保健だより「にこにこ」では、
自分の体について知り、自分で自分の健康を守るようになるための情報などをお知らせしますよ。どうぞよろしくお願ひします☆

★ 健康診断がはじまります ★



身体計測（身長・体重）
どのくらい大きくなったかな？
太りすぎややせすぎではないかな？

視力検査・眼科検診
見えづらくなっていないかな？
目の病気や異常はないかな？
眼科検診は、学校医 早坂依里子先生が行います。

歯科検診
歯や顎、歯並びやかみ合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？
学校歯科医 渡邊佳男先生が行います。

聴力検査（1・2・3・5年）
聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

腎臓検診（尿検査）
尿に病気のサインが隠れていないかな？
栃木県保健衛生事業団が検査します。

内科検診
目やのど、皮ふなどの病気はないかな？
からだの中の病気はないかな？
学校医 瀧島令子先生が行います。

運動器検診
動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

心臓検診（1・4年）
心臓に病気や異常がないかな？
栃木県保健衛生事業団が検査します。

こんなとき保健室へきてください！

けがをしたとき



ぐあいがわるいとき

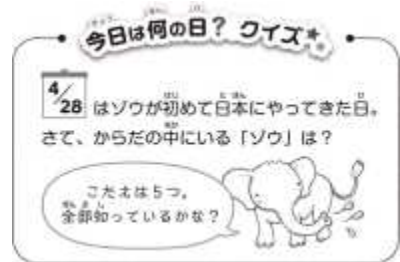
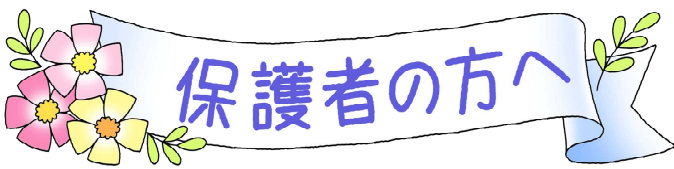


はなしやそうだんをしたいとき



からだやこころについて知りたいとき





答えは下*

入学・進級おめでとうございます！

今年度の保健室を担当します、養護教諭の近藤有紀です。安心して生活でき、子どもが輝く押上小学校を目指して、元気で安全に過ごせる学校づくりのお手伝いをさせていただきます。そのためには、心と体の健康が第一です。ご家庭との協力が不可欠ですので、一年間子どもたちが元気に過ごせるよう、ご協力とお力添えをお願いします。保健日より「にこにこ」は、表面はお子さんへ向けて、そして裏面は保護者の方へ向けた内容を書いていきます。お子さんと一緒に読んでいただけると嬉しいです。何か気になることや不安なことがありましたら、いつでもご連絡ください。



定期健康診断が始まります

定期健康診断は、健康状態や成長の様子を知る、隠れている病気がないかを調べる、自分の体や健康について関心を持ち、健康に過ごす習慣を身に付ける目的で実施しています。正しく健診を受けられるようにご家庭でも準備をお願いします。

体を洗って清潔に

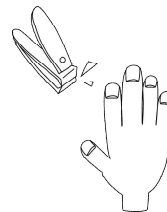
髪をまとめる

早寝早起きで
体調を整える

眼鏡を持っている
人は持参

爪を短く切る

歯をみがく



○色覚検査について

本校では、色覚検査を年間を通して実施しています。4年生には通知を配付しますが、他の学年で希望される方は、連絡帳などで担任へお知らせください。

○ハンカチとティッシュを持たせてください

毎日清潔なハンカチとティッシュを持たせるようお願いいたします。手を洗う回数が多いため、予備で1枚持たせておくと思心だと思います。

○新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします

- ・毎日の起床時、就寝前の検温と健康観察（体温・体調チェックシートに記録）
- ・マスクの着用（マスクの予備を持たせてください）
- ・ご家族やお子さんが陽性や濃厚接触者になった、PCR検査や抗原検査を受けた際には、早めに学校にご連絡をお願いします。
- ・発熱やかぜ症状があったり、体調が優れなかったりする時は、無理して登校せず、ご家庭で休養するようご協力をお願いします。

○下着について

お子さんが下着を汚してしまう可能性がある場合には、体育着と一緒に着替えを持たせてください。保健室でも貸し出しできますが、下着と靴下については、返却は未使用（新品）のものでお願いしています。

おしらせ

