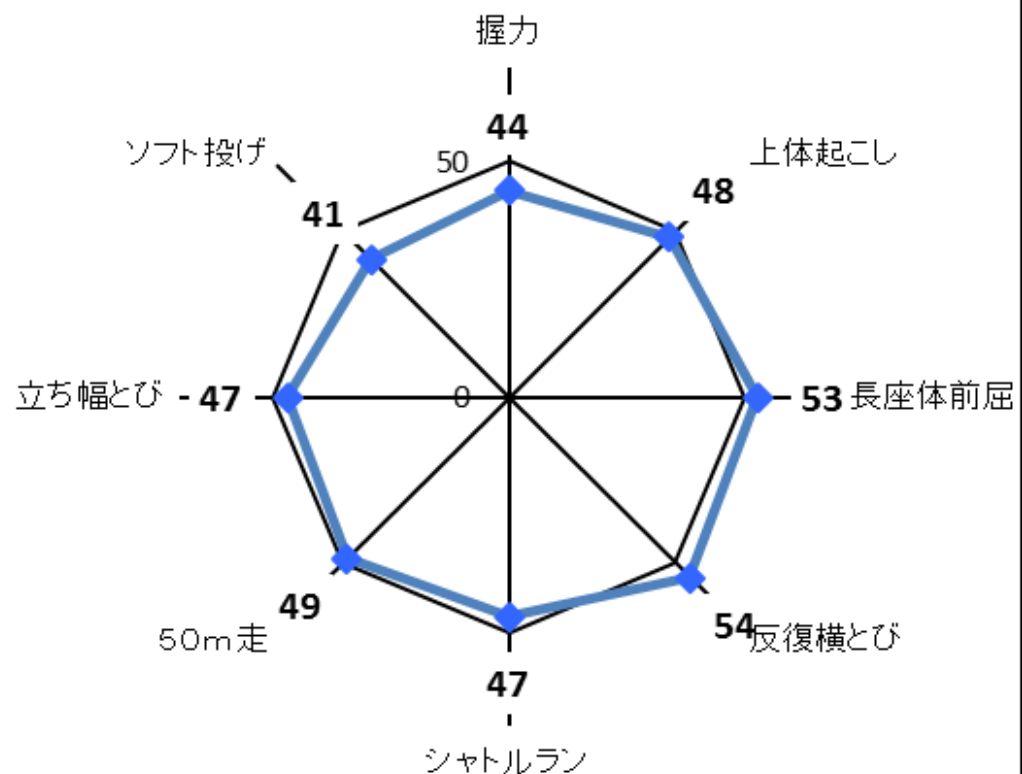


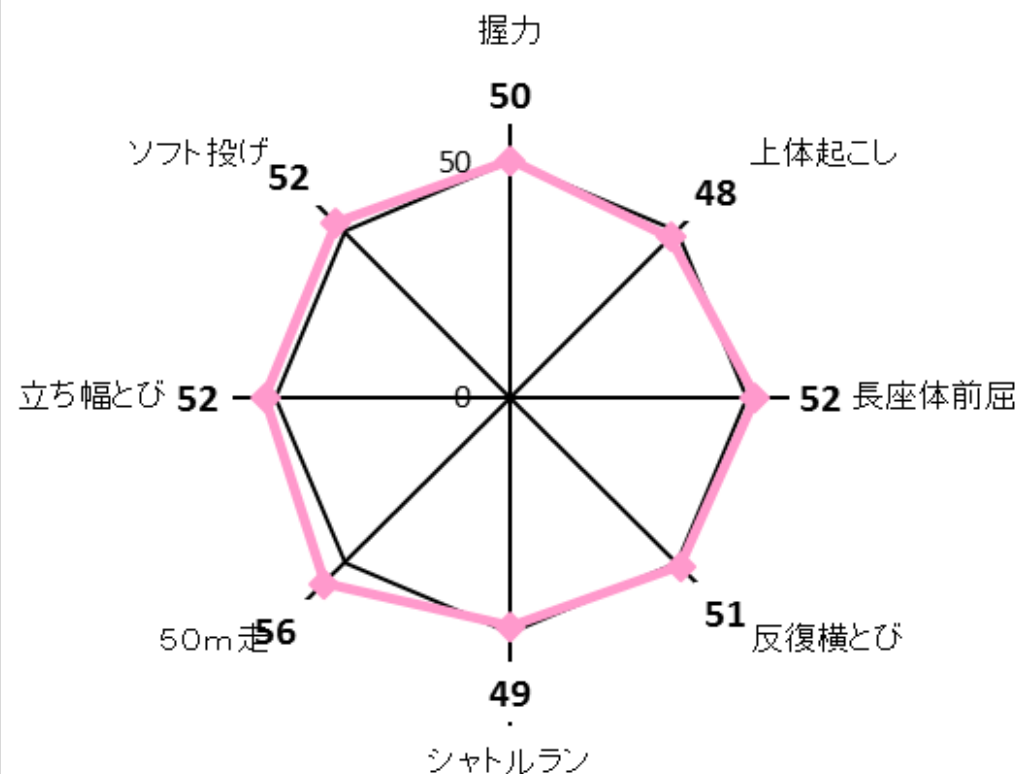
**体力テストの結果から  
わかること**

# 1年生

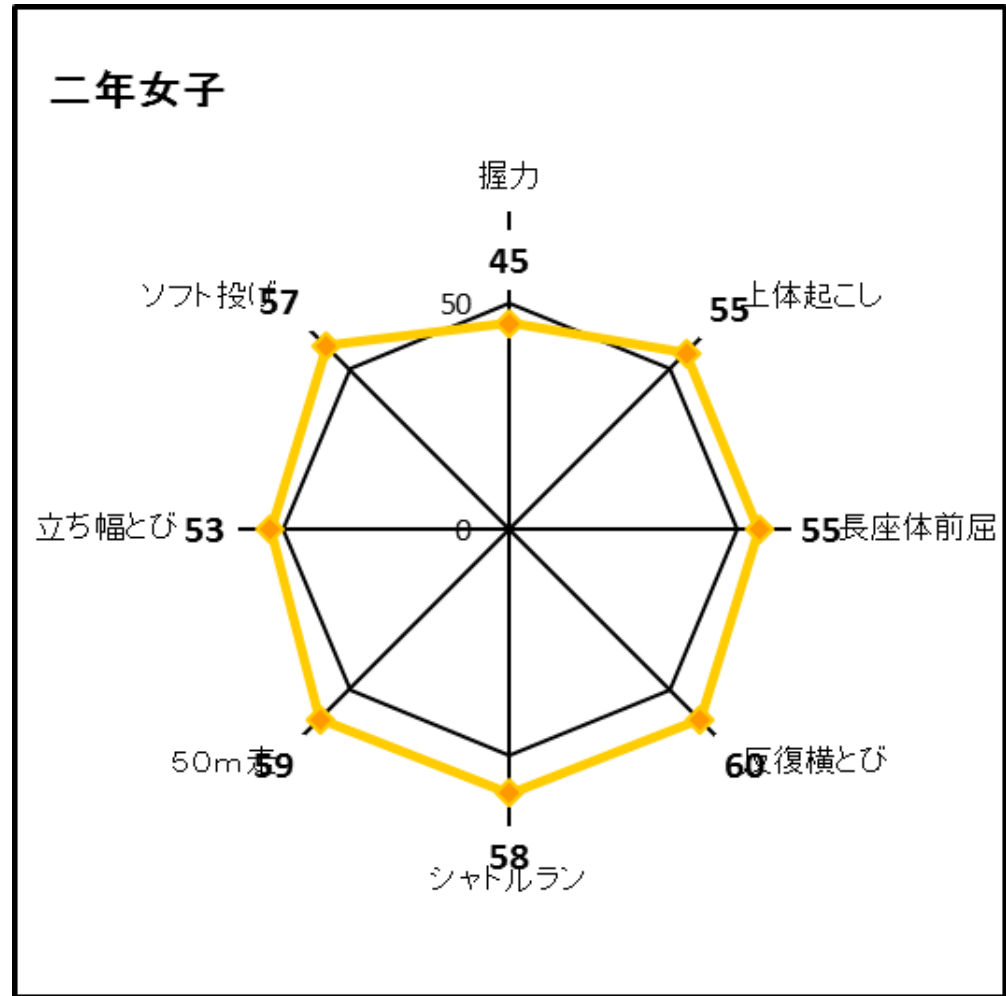
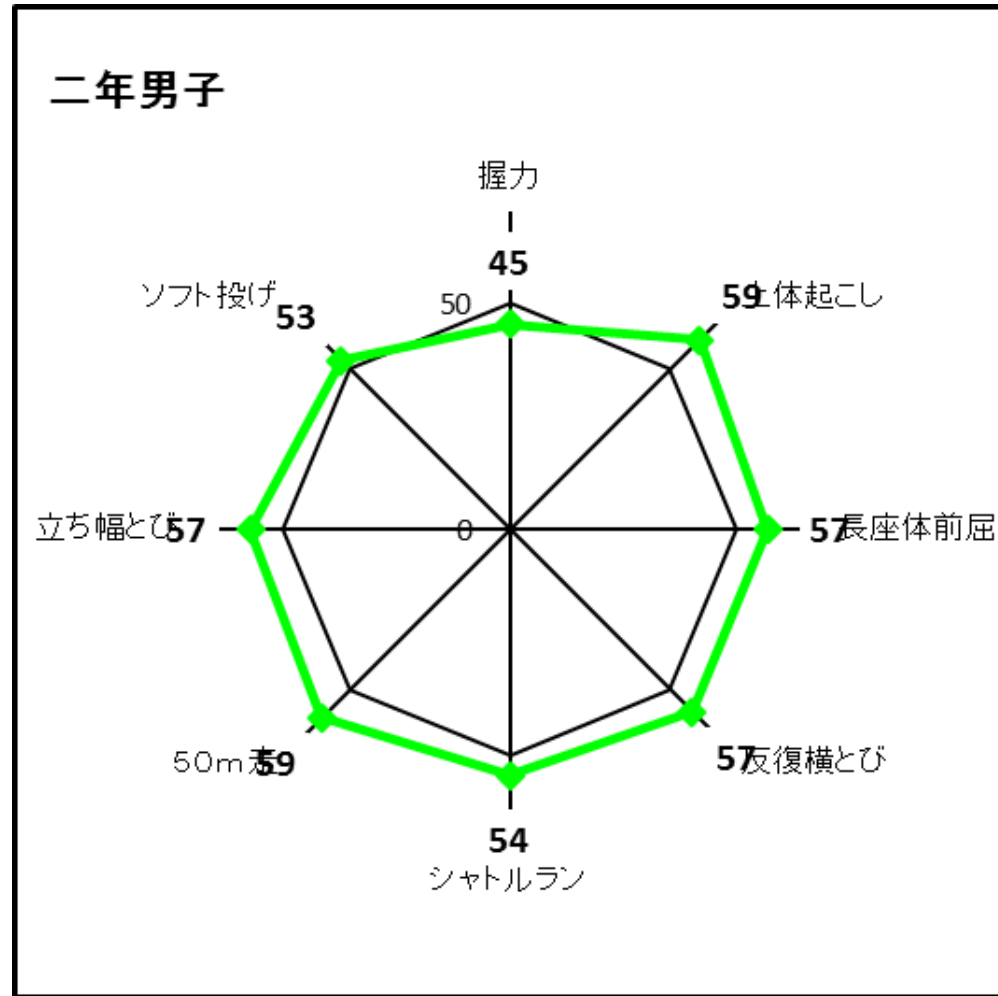
## 一年男子



## 一年女子

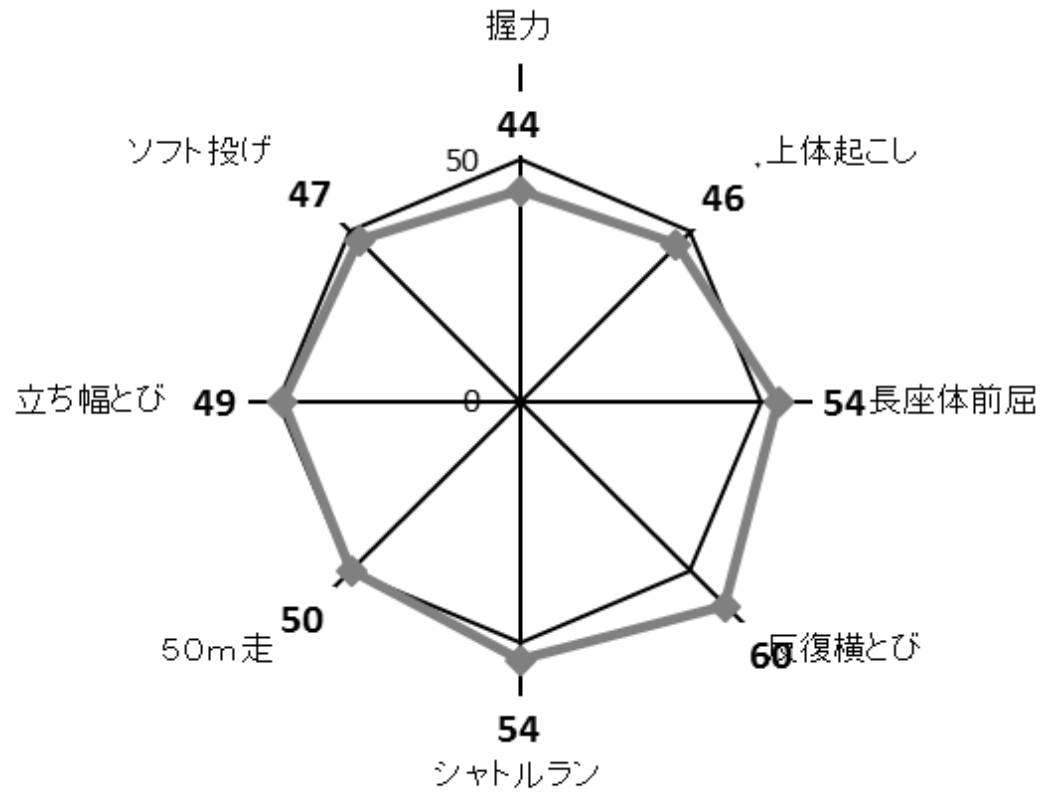


# 2年生

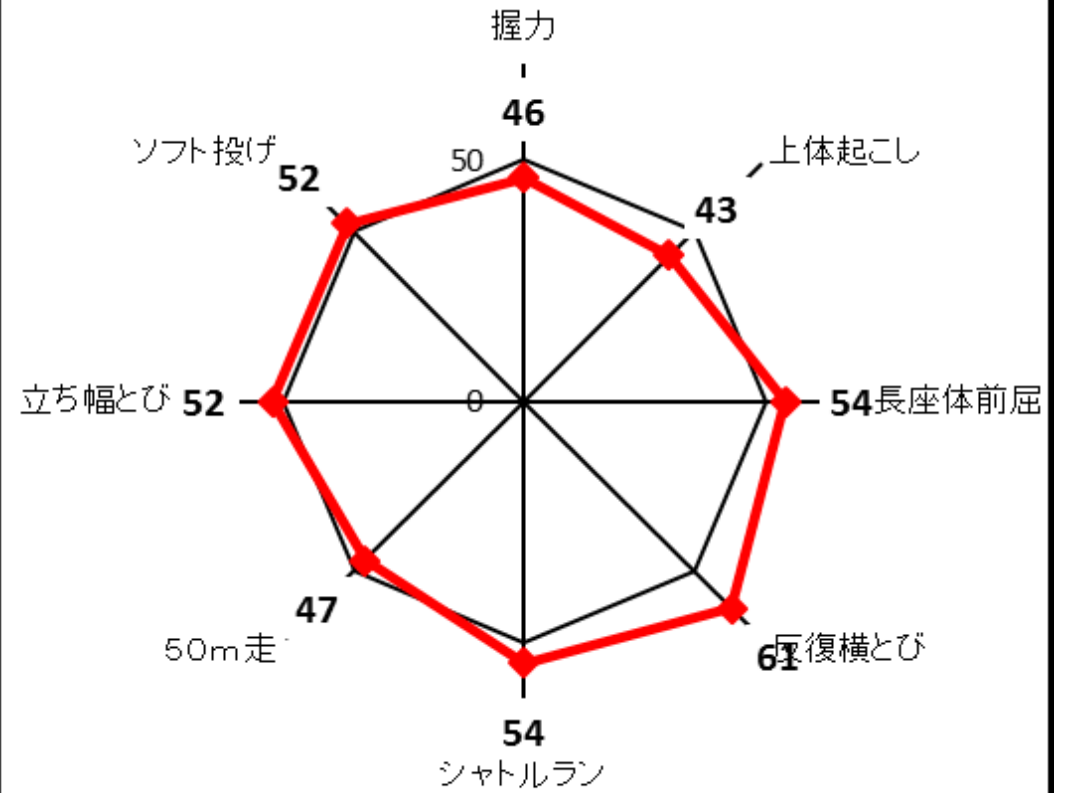


# 3年生

## 三年男子

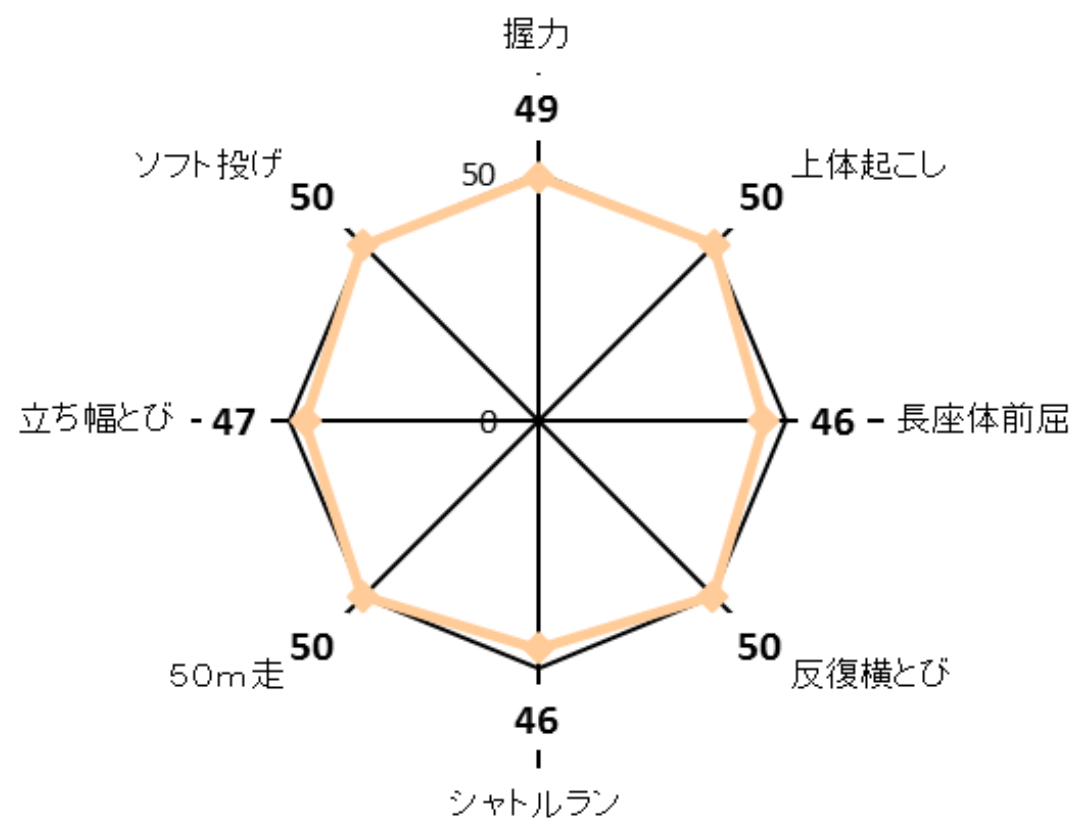


## 三年女子

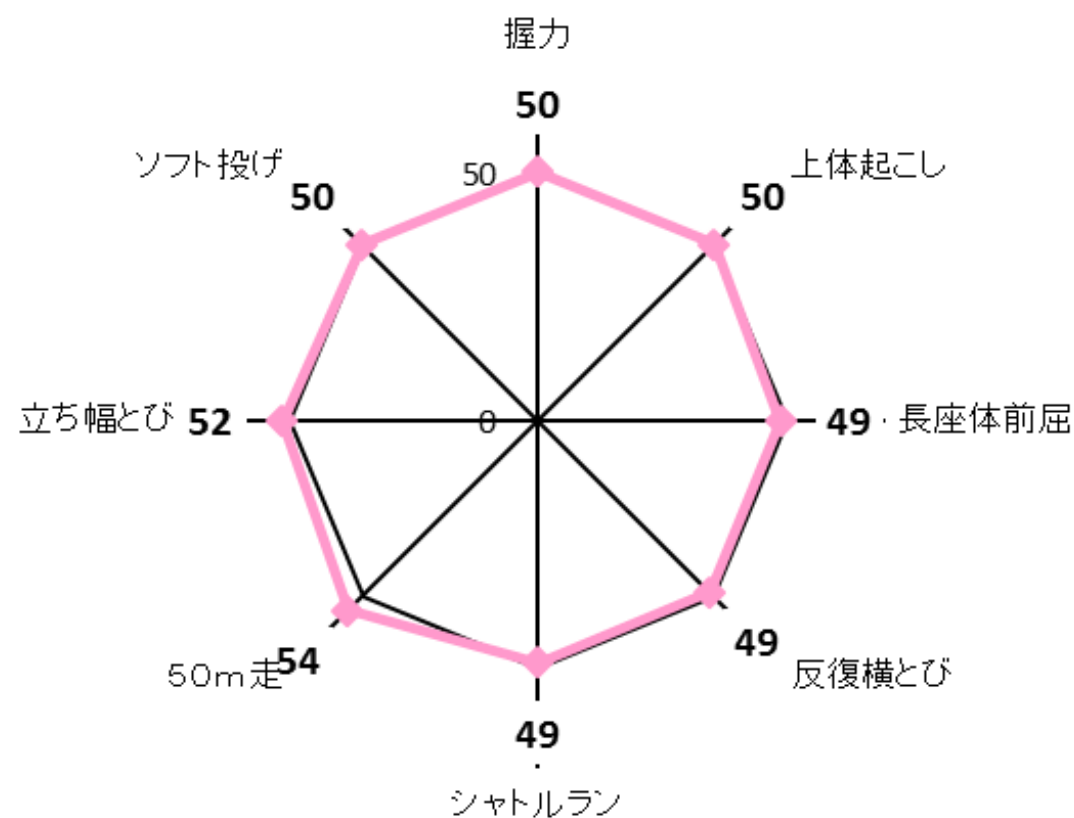


# 4年生

## 四年男子

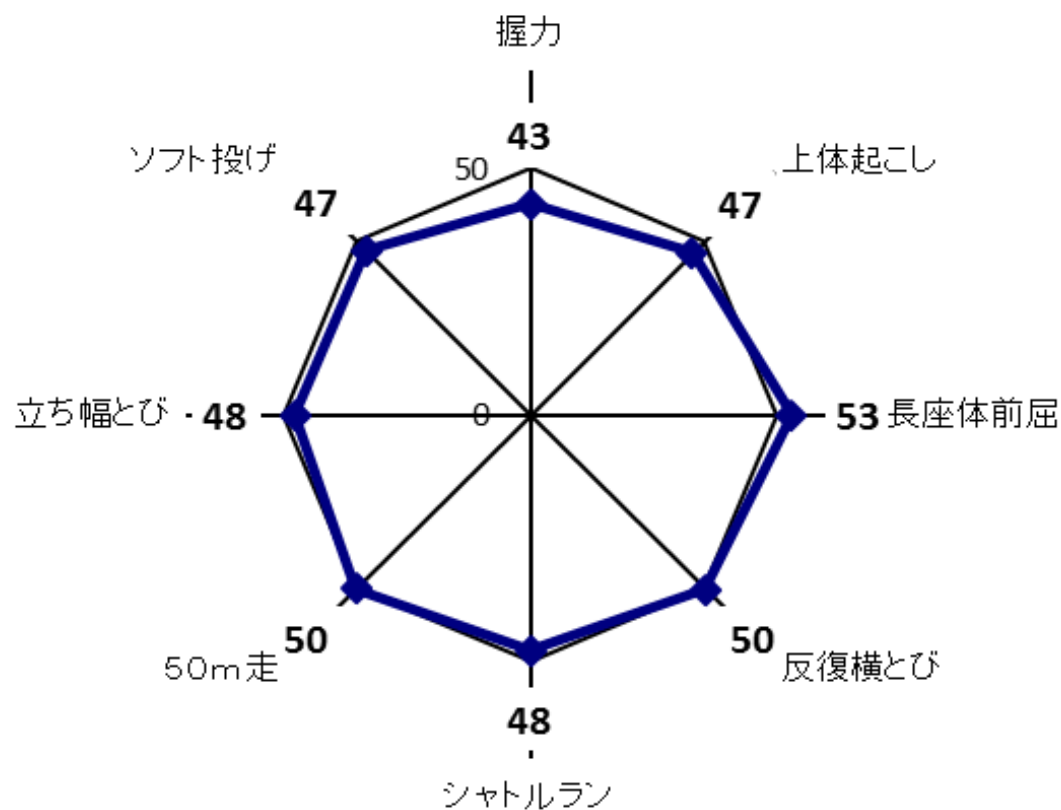


## 四年女子

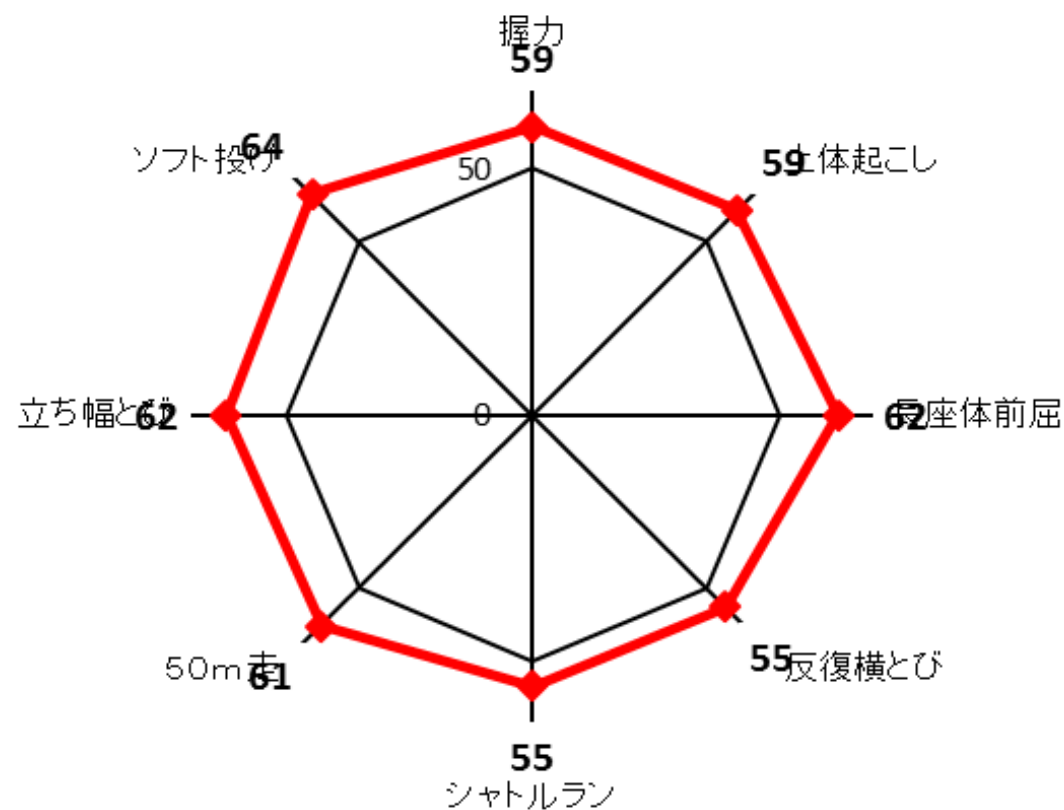


# 5年生

## 五年男子

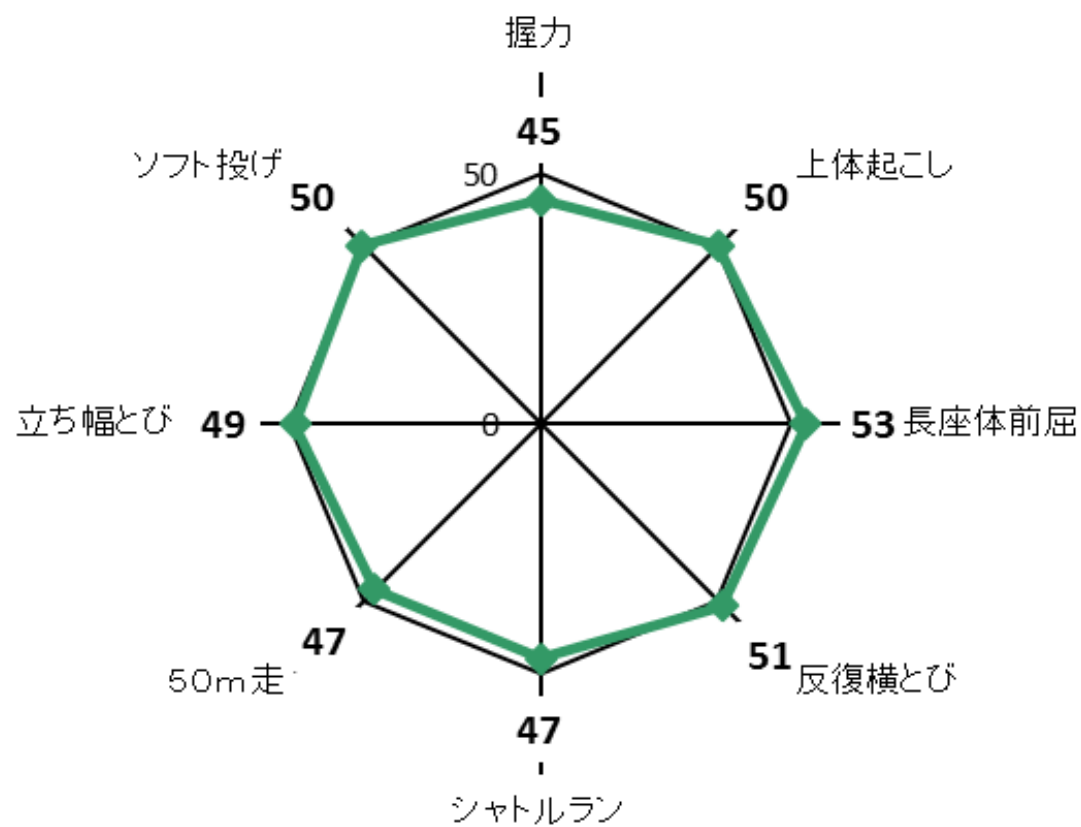


## 五年女子

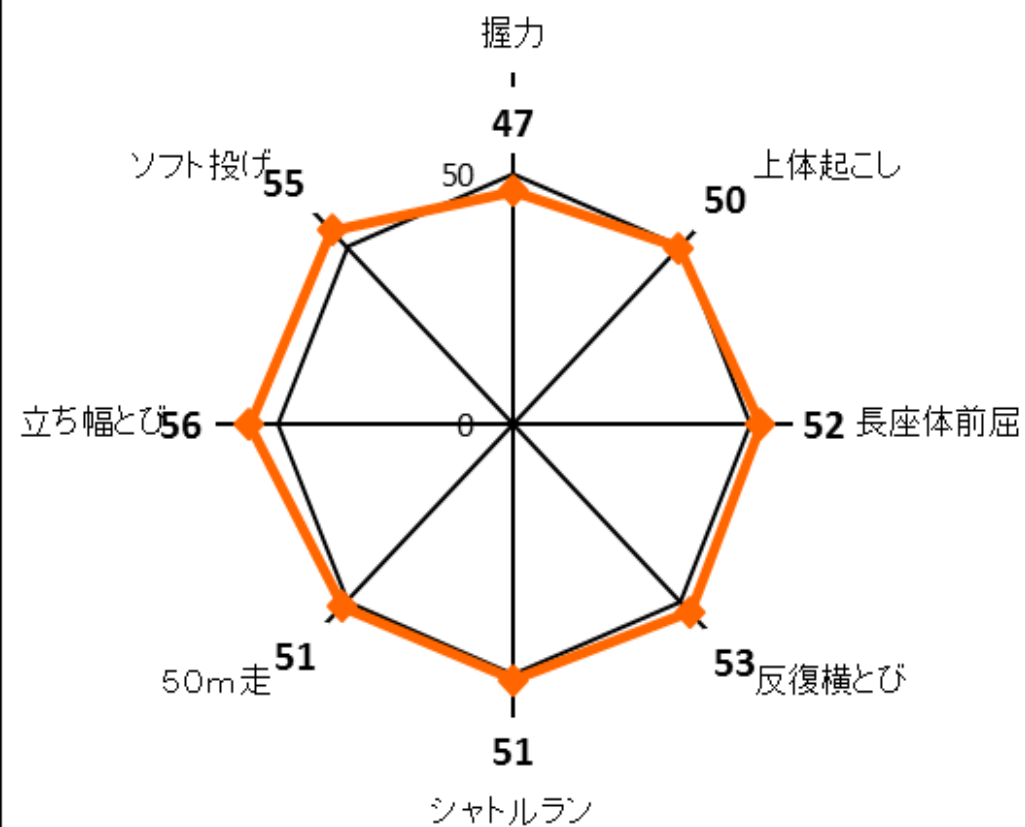


# 6年生

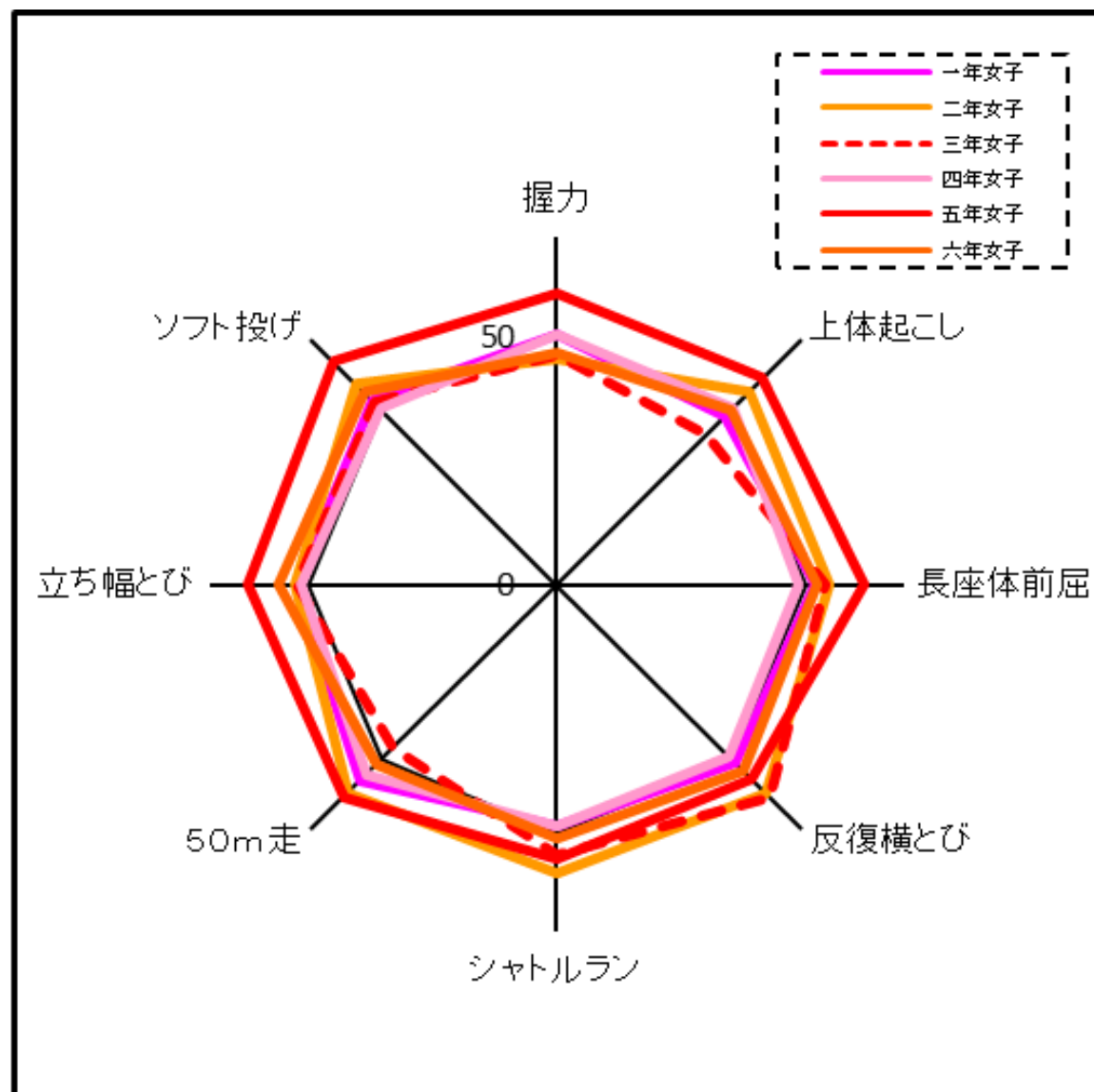
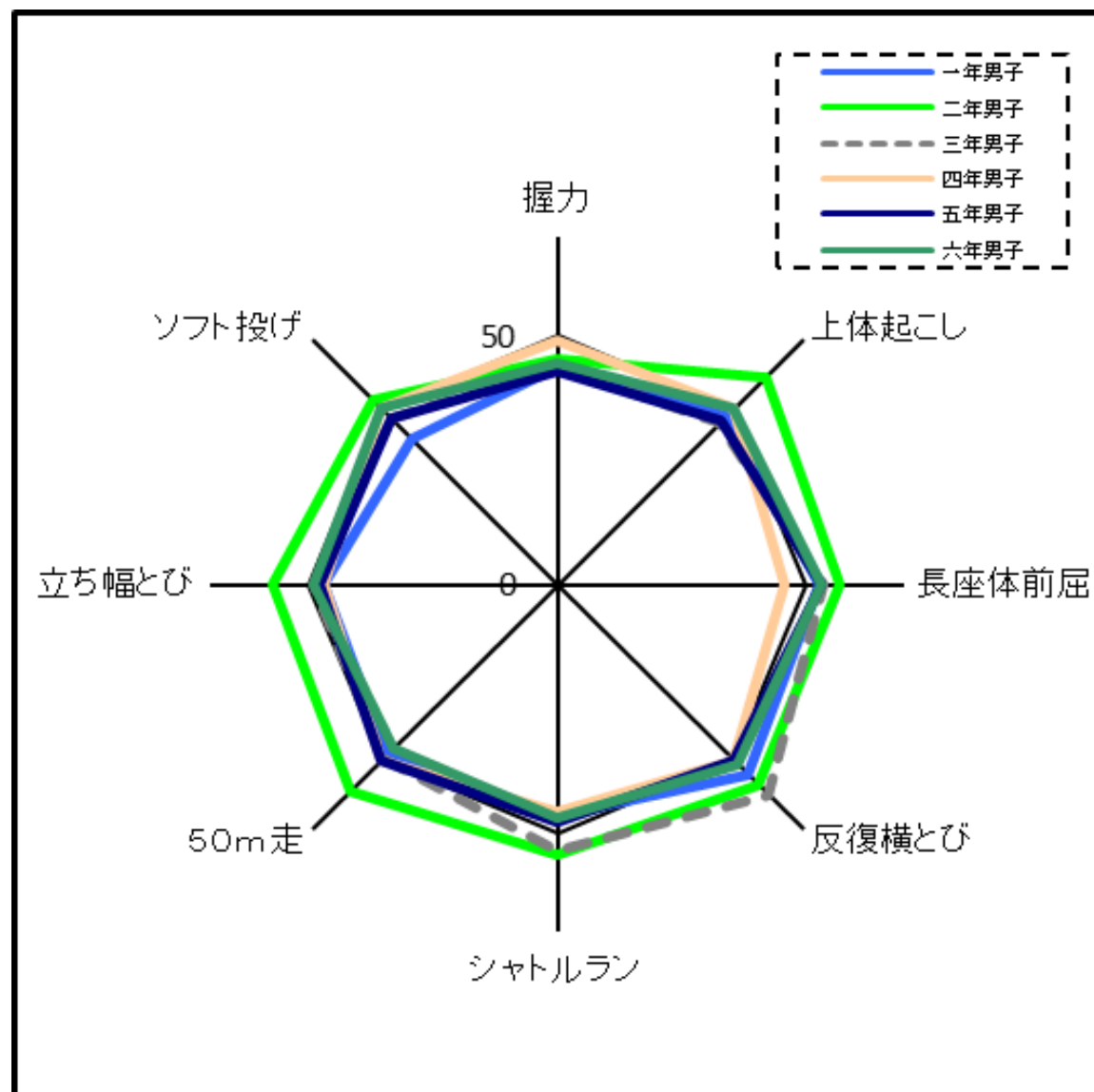
## 六年男子



## 六年女子



# 全学年



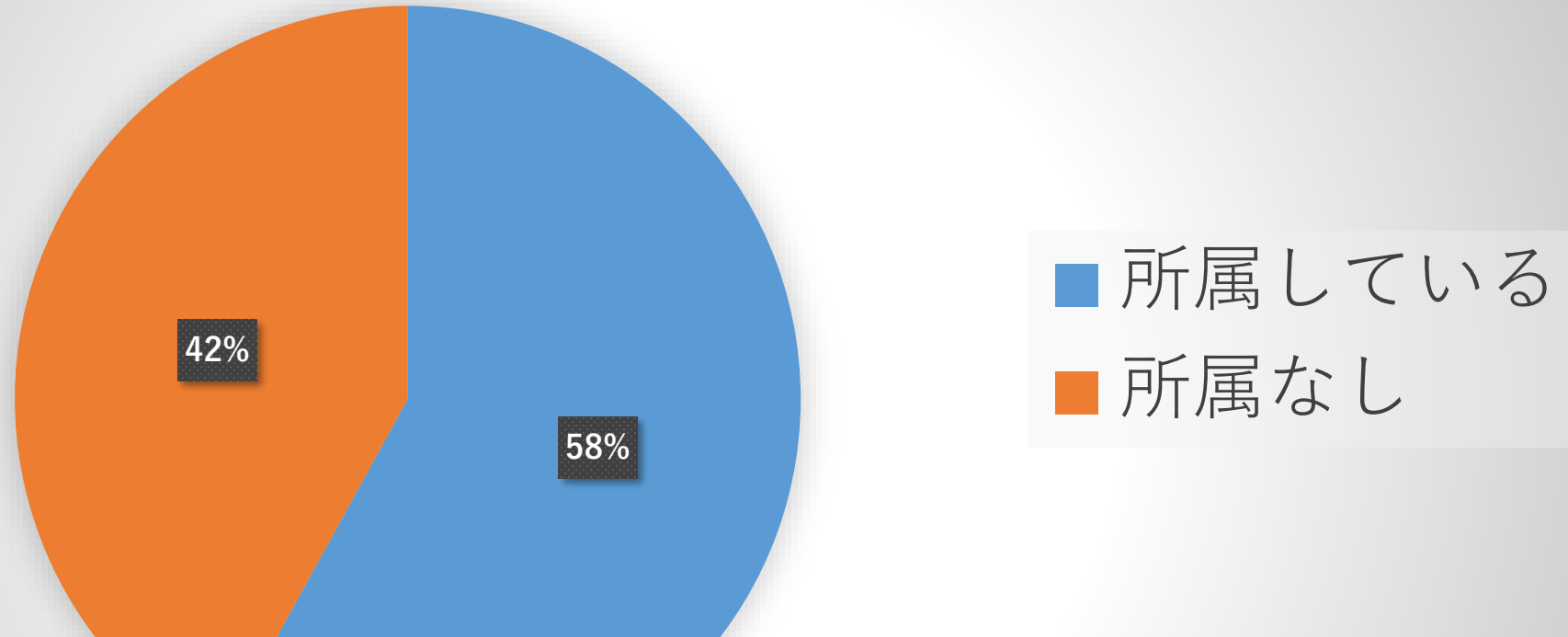


# まとめ

- 男女ともに握力が課題。  
→日常的に、物をつかむ（つかまる）動作が少ない。
- 上体起こしやボール投げに課題が見られる学年がある。  
→筋持久力、投力に関する運動経験が不足している可能性がある。

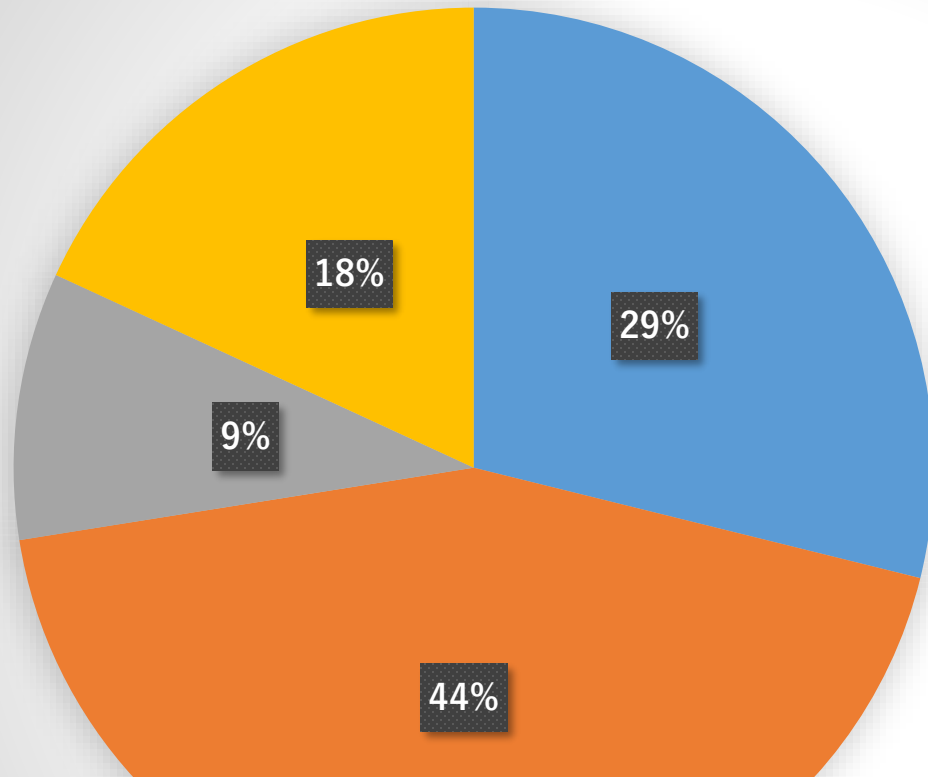
体力テストの質問紙調査より

# 運動部や地域スポーツへの所属状況



**約 6 割の子がスポーツ系の団体に所属している**

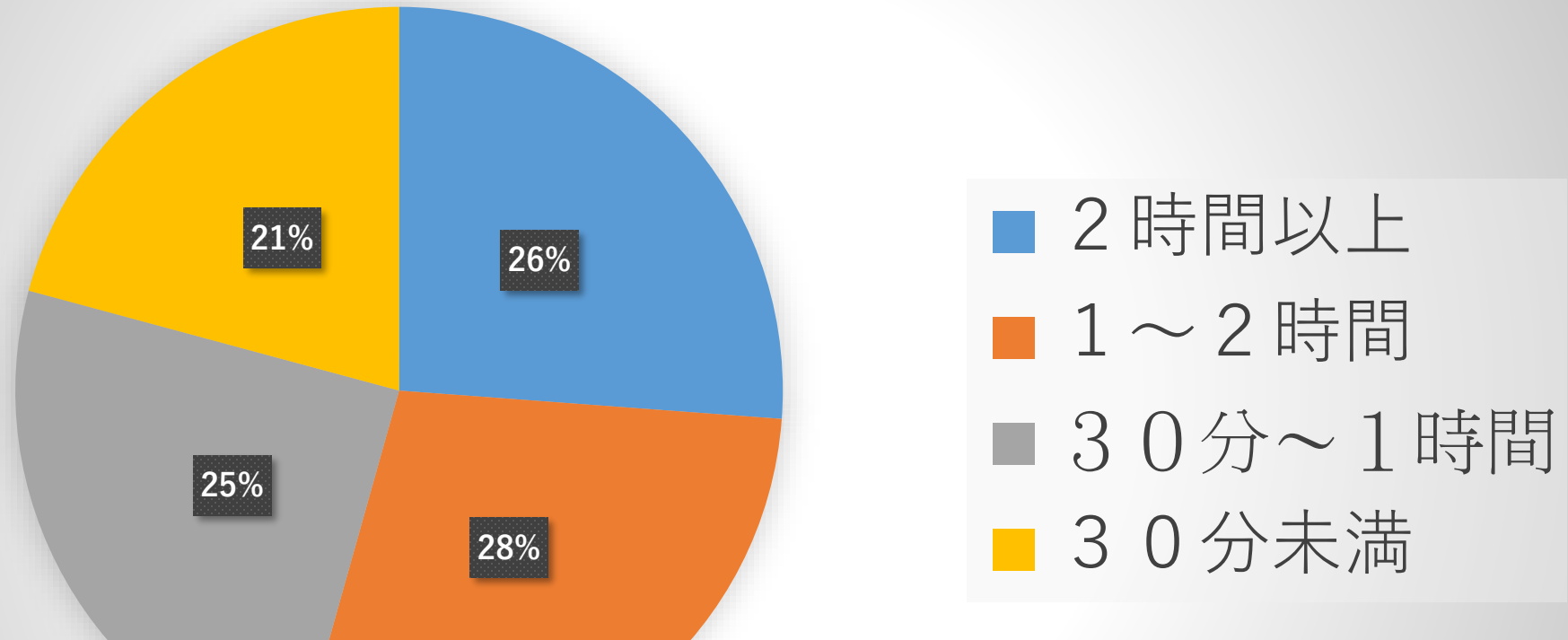
# スポーツの実施状況



- 週3日以上
- 週1~2日
- 月1~3日
- しない

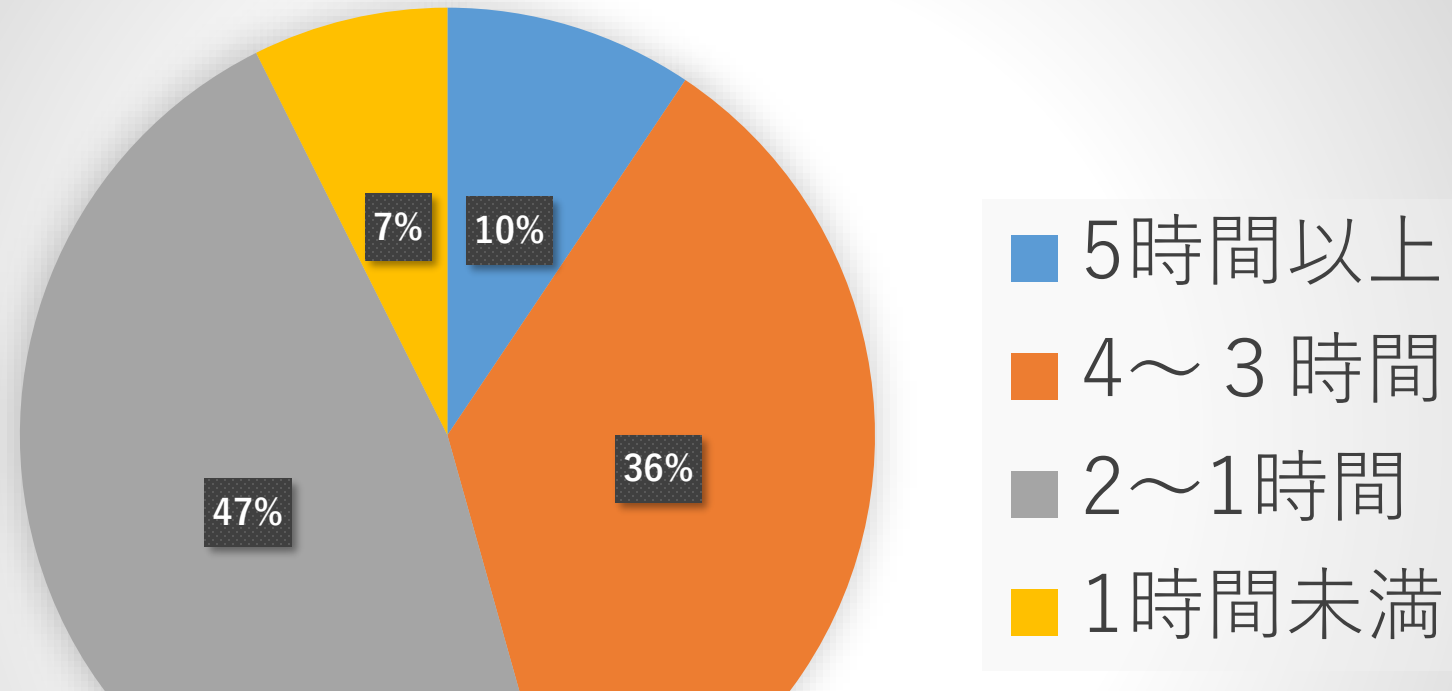
**約7割の子が日常的にスポーツを行っている**

# 1日の運動・スポーツの実施状況



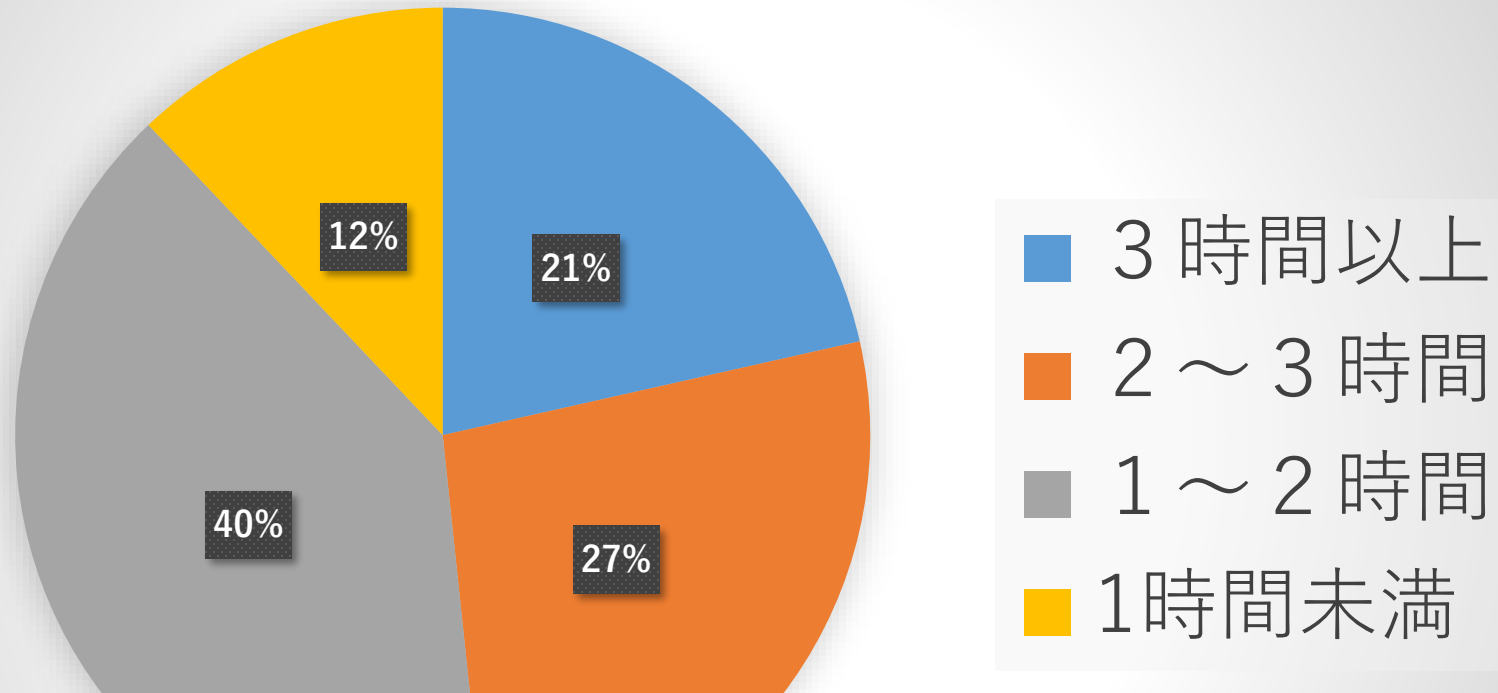
**オーバーワーク気味→4分の1**  
**運動不足→4分の1**

# 1日の自由時間



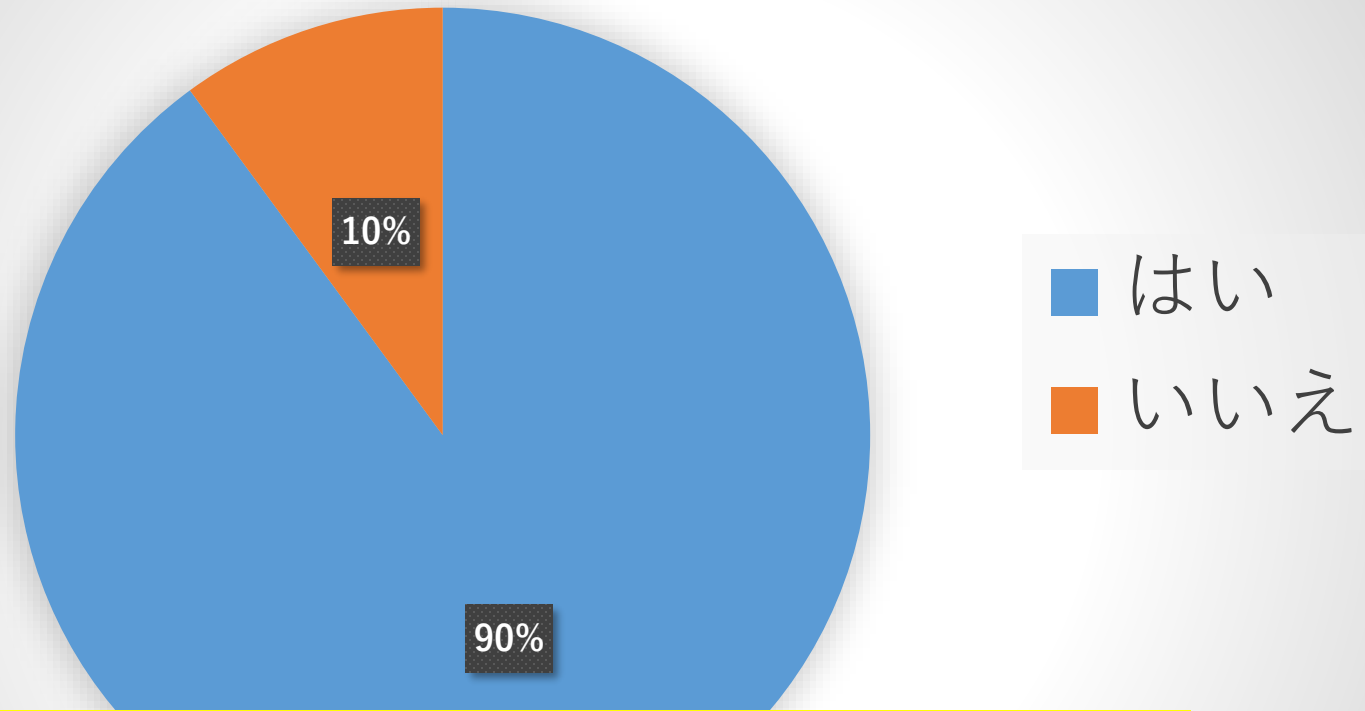
**自由に使える時間は1～4時間が多いらしい**

# 1日のテレビ視聴&ゲームの時間



**自由時間の大半をテレビ視聴やゲームに費やしている**

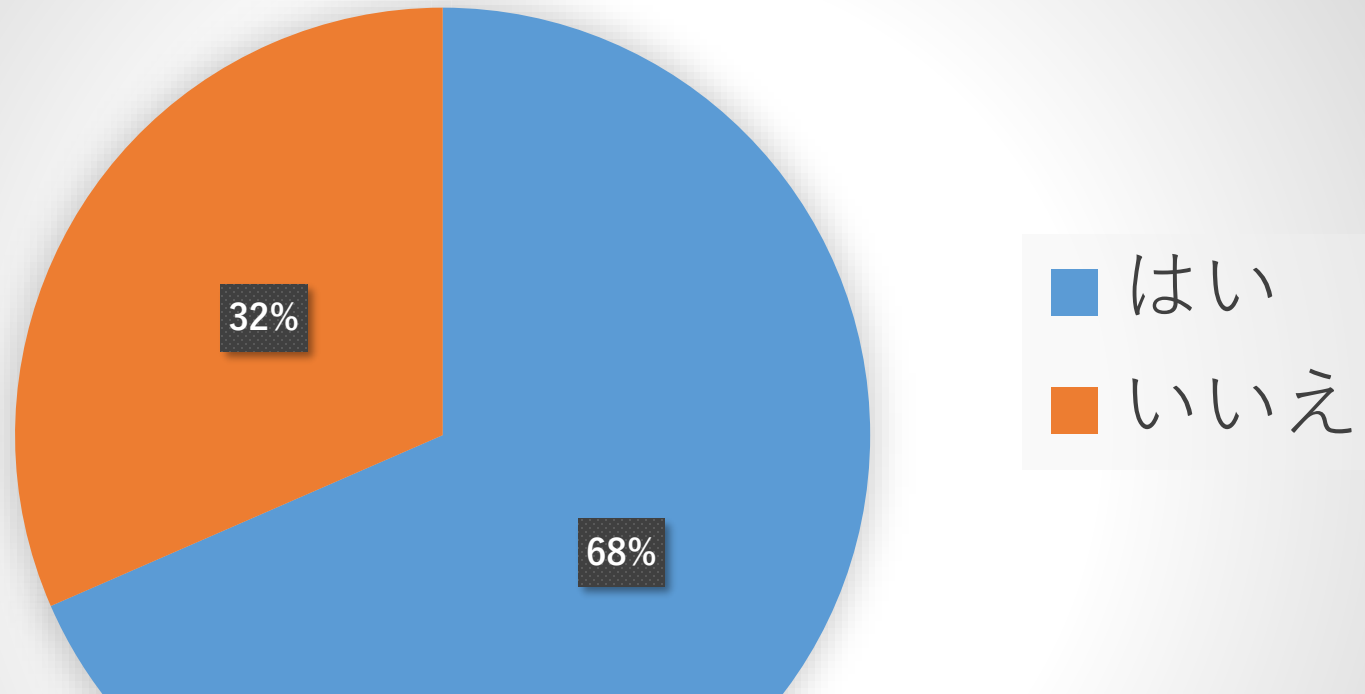
毎日3食規則正しく食事を摂っていますか



**10人に1人が不規則な食生活**

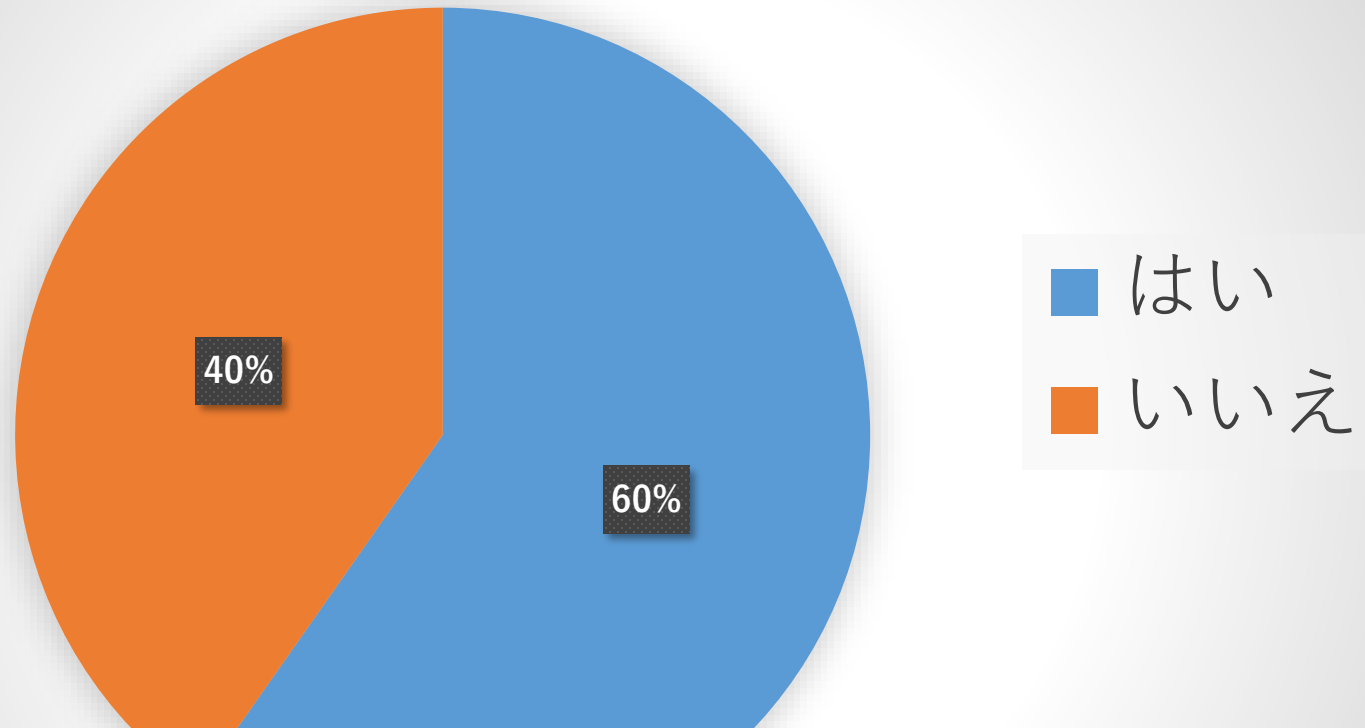


学校での給食は全部食べられますか？



**約 3 割の子が給食を残している**

排便は毎日ありますか？



**健康的な生活を送っている子は60～70%程度**

## まとめ

- 日常的に運動をしている子
  - 健康的な生活を送っている子
- 二極化になりつつある。
- 家庭間の格差が見られる。