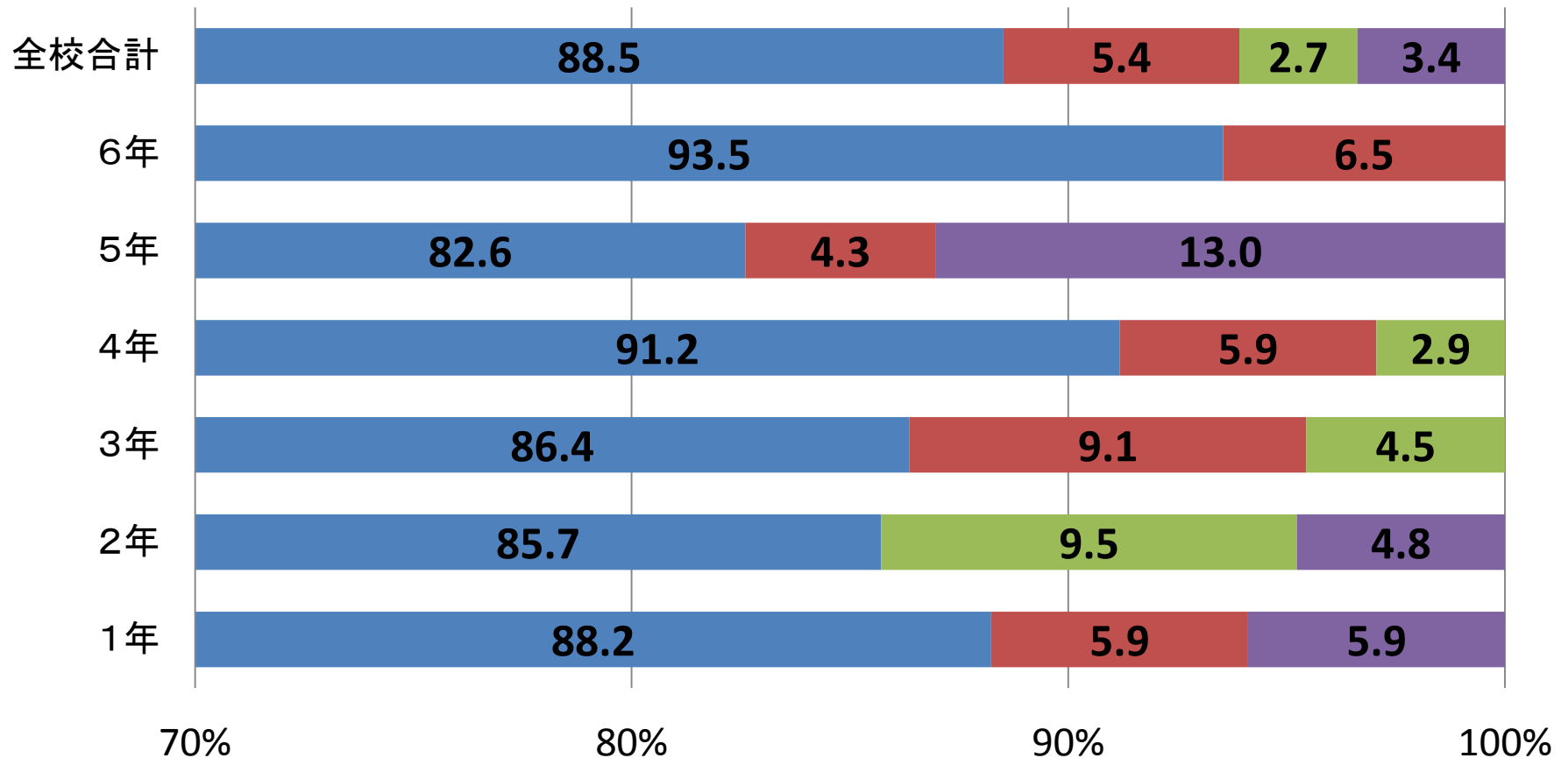


# 食生活アンケート結果 ～朝ごはんについて～

押上小学校 学校保健委員会

# 朝ごはんアンケート結果

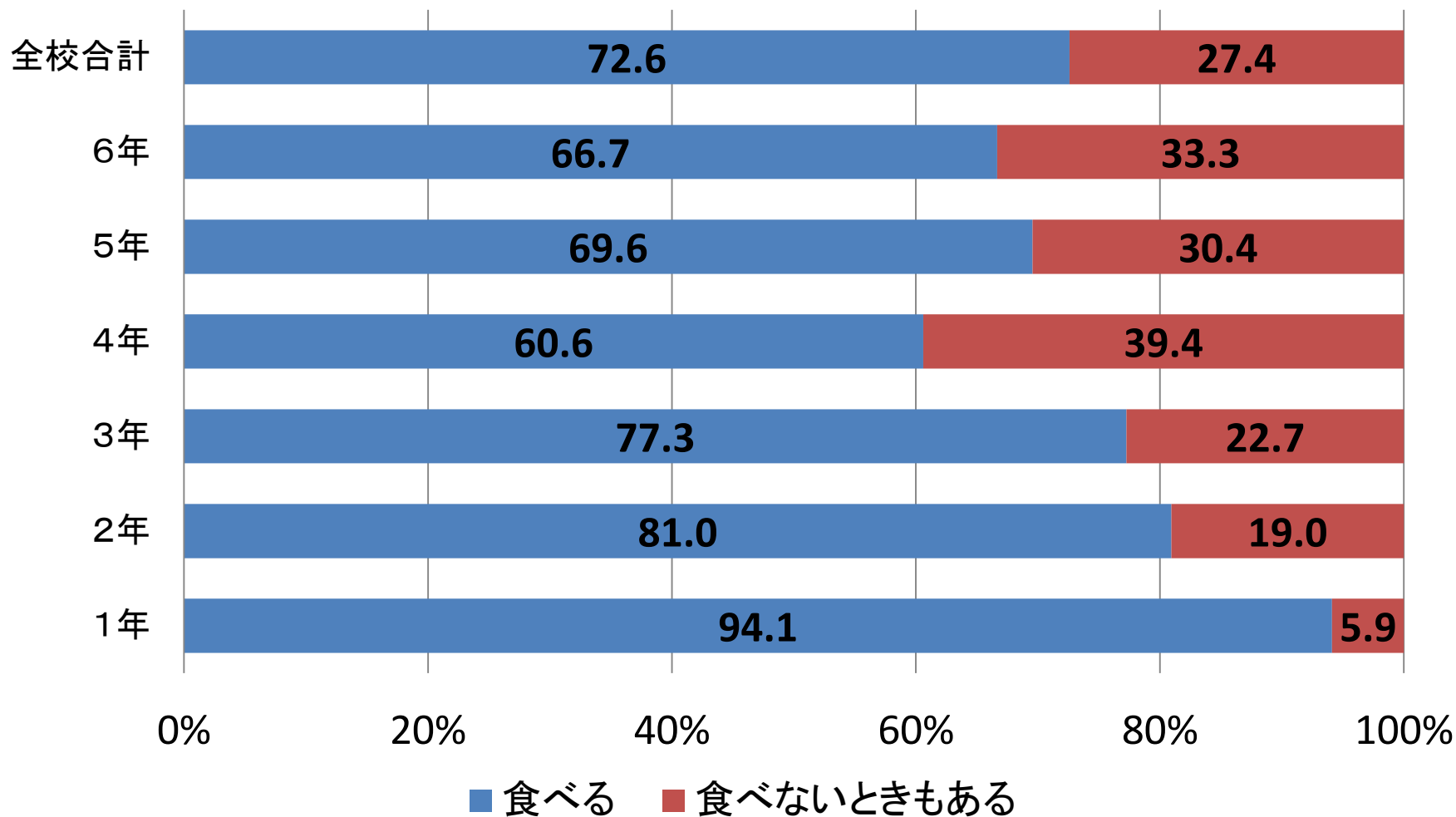
平日、朝ごはんを食べますか？



■ 毎日食べる ■ 週に3~4日食べる ■ 週に1~2日食べる ■ ほとんど食べない

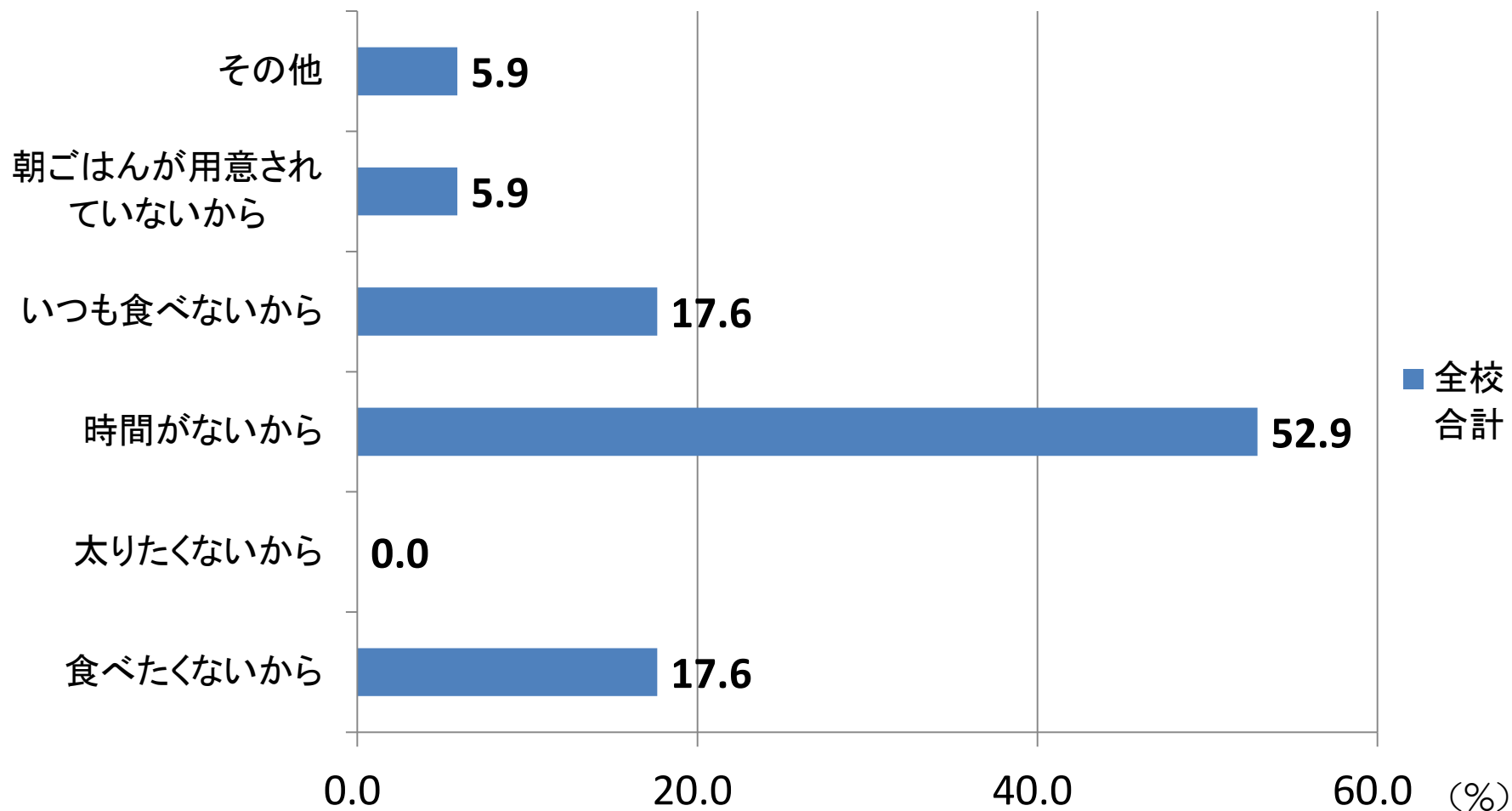
# 朝ごはんアンケート結果

休日、朝ごはんを食べますか？



# 朝ごはんアンケート結果

食べない理由を教えてください



# 朝ごはんを食べてスイッチON！

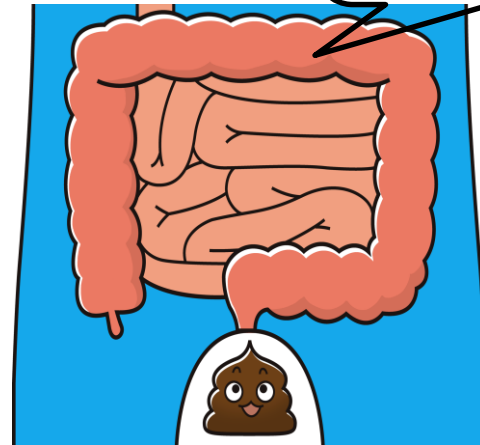


体温スイッチ  
ON！

排便のスイッチ  
ON！

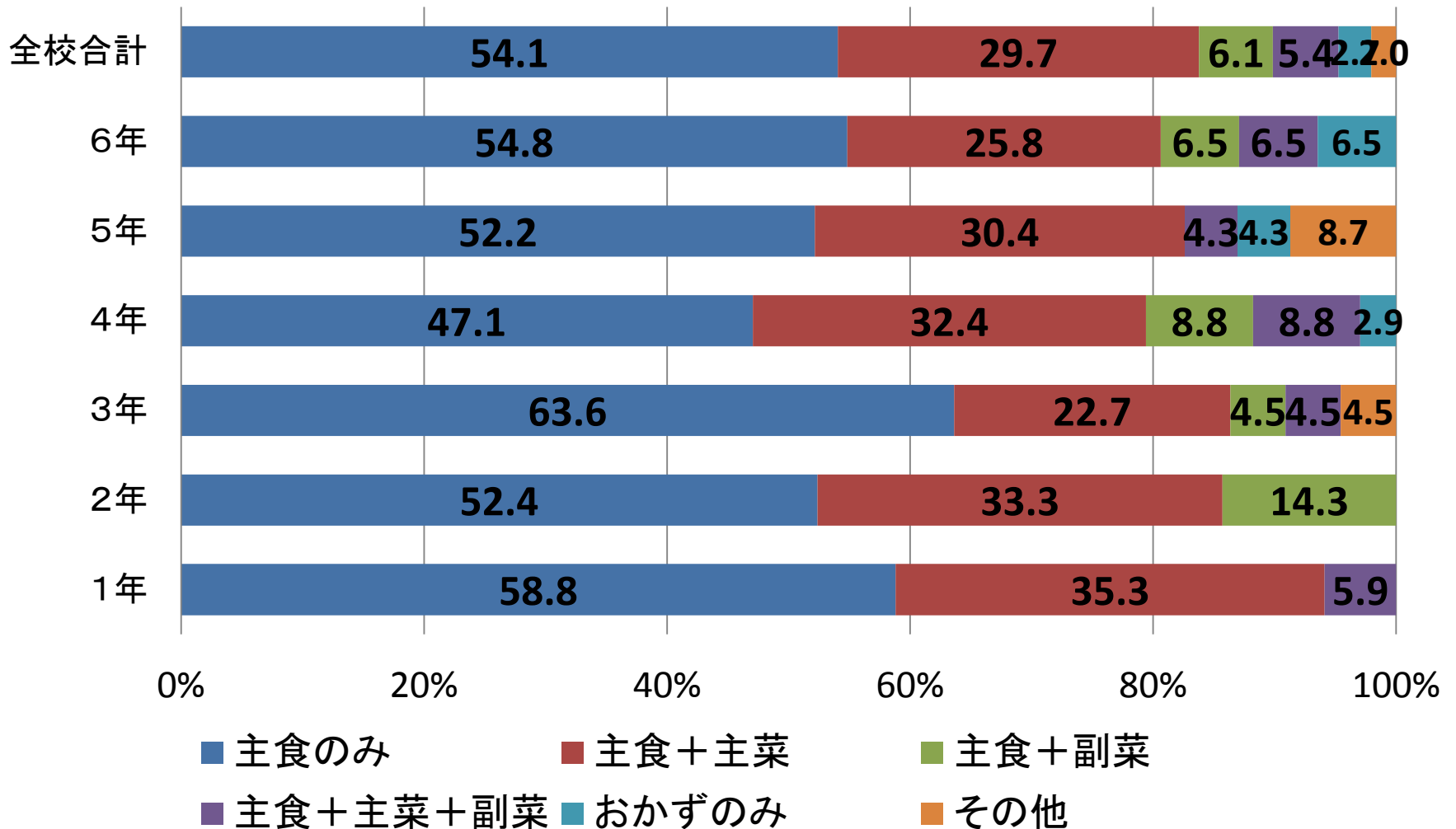


脳のスイッチ  
ON！

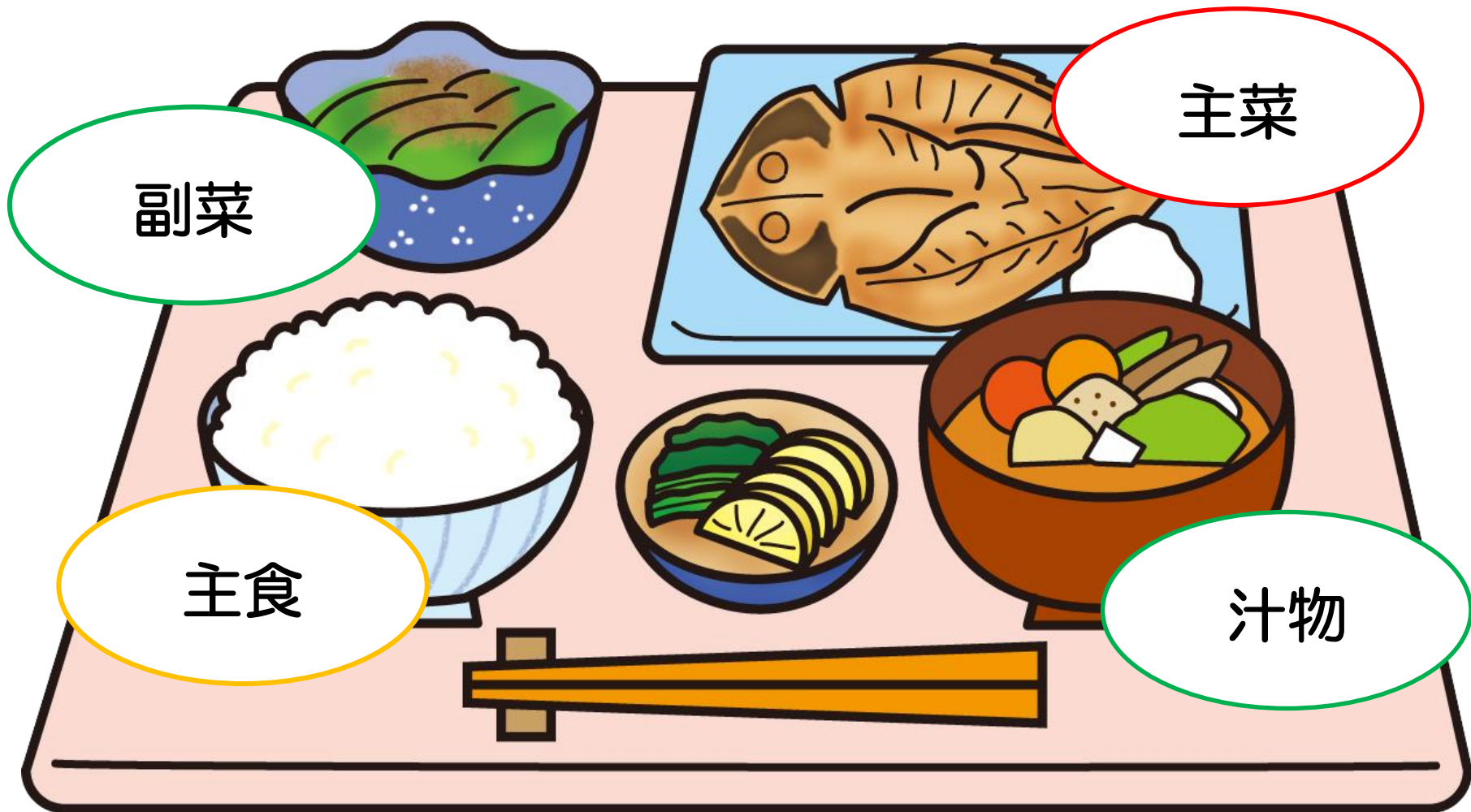


# 朝ごはんアンケート結果

朝ごはん、どんな物を食べる人が多いですか？



# バランスのとれた朝ごはんって？



# 今の朝ごはんは、あと1品 プラスしてみませんか？

バナナ



ヨーグルト



チーズ



焼き海苔



納豆

