

# 相談カード(高学年用)

年 番 名前



今のあなたの様子を教えてください。

- あなたは、学校に行くのが楽しみですか？  
ア とても楽しみ                      イ すこし楽しみ  
ウ あまり楽しみでない      エ ぜんぜん楽しみでない
- 1のように答えたのはどうして？

- 自分があてはまると思う方に○をつけてください。
  - 心配だったり、いらいらしたり、落ちつかないことがある  
ア ある イ ない
  - よくねむれない  
ア ある イ ない
  - 体がだるく感じる  
ア ある イ ない
  - おなかや頭が痛くなる  
ア ある イ ない
  - ひとりぼっちになった気がする  
ア ある イ ない
- 教室は、過ごしやすいですか？（明るさ、黒板の見やすさ、声の大きさなど）  
ア とても過ごしやすい              イ 過ごしやすい  
ウ あまり過ごしやすすくない      エ ぜんぜん過ごしやすすくない

5. 今の気持ちを書いてみましょう。絵をかいてもいいですよ。