



ほけんだより「にこにこ」

～インフルエンザ・コロナ対策号～

さくら市立押上小学校 保健室より 令和5年2月8日

★保護者のみなさんへ★

全国的にインフルエンザが流行しているとニュースでもありましたが、さくら市内でもインフルエンザが流行し始めています。新型コロナウイルス感染症と同時流行していますので、引き続き基本的な感染対策を行っていきましょう。現時点での新型コロナウイルス感染症およびインフルエンザの療養期間をまとめましたので、確認をお願いします。心配なことや気になることがあればいつでも学校までご連絡ください。

- ★濃厚接触者や陽性者になった場合だけでなく、発熱やのどの痛み等のかぜ症状がある場合でも、学校では「出席停止」となりますので、無理をせずに自宅で十分に休養することをおすすめします。
- ★かぜ症状や体調に異変がある場合（有症状）は、すみやかに医療機関を受診し、検査を受けてください。医師と相談の上、PCR検査や抗原検査とともにインフルエンザの検査をお願いします。
- ★インフルエンザのワクチン接種は、発症予防効果や、万が一発症した時に重症化を予防することに効果があると言われています。特にお子さんには効果的です。この機会にご検討ください。



インフルエンザの療養期間

発症した後5日経過し、かつ解熱した後2日経過するまで

例	発症日	発症後5日間					発症後5日を経過		
		2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8
①	発症後2日目に解熱	0日目 発熱	1日目 発熱	2日目 解熱	解熱後2日経過 3日目 → 4日目		5日目	6日目 登校可能	7日目
②	発症後4日目に解熱	0日目 発熱	1日目 発熱	2日目 発熱	3日目 発熱	4日目 解熱	解熱後2日経過 5日目 → 6日目		7日目 登校可能

新型コロナ濃厚接触者の待機期間

《原則》 陽性者との最終接触日を0日目とし、5日目までが待機期間（6日目に解除）

例	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9
① 最終接触が2/1	0日目 最終接触	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目 登校可能		
② 最終接触が2/1だったが2/3に再度接触又は別の同居者が発症	0日目	1日目	0日目 (再起算)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目 登校可能

新型コロナ陽性者の療養期間

《有症状者》 発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快後24時間経過した場合は、8日目に登校可能

例	発症日	発症後7日間							発症後7日を経過		
	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11
① 発症後2日目の12時に症状軽快【有症状者】	0日目	1日目	2日目	3日目 12時	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目 登校可能		
② 発症後8日目の12時に症状軽快【有症状者】	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目 12時	10日目 登校可能

《無症状者》 検体採取日から7日間を経過した場合は、8日目から登校可能

※ただし、10日間が経過するまでは検温や自身による健康状態の確認、リスクの高い場所の利用や会食等を避けること、マスク着用等の自主的な感染予防行動の徹底が必要

例	検体採取日	検体採取後7日間							検体採取後7日を経過		
	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11
① 採取日から7日間経過【無症状者】	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目 登校可能	9日目	10日目
② 無症状だったが4日目に有症状7日目15時に症状軽快【無症状者】	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目 有症状	5日目	6日目	7日目	8日目 15時	9日目 登校可能	10日目

★療養解除後に学校へ陰性証明書を提出する必要はありません。しかし、無症状者が療養期間を短縮し登校したい場合は、事前に学校へ相談してください。検査結果を撮影した画像等で確認させていただく場合もありますので、ご了承ください。

