

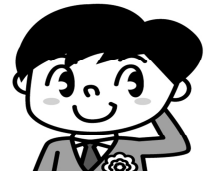
4月 給食だより



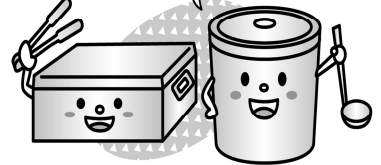
さくら市喜連川給食センター（さくら市献立研究会）

入学・進級 おめでとうございます！

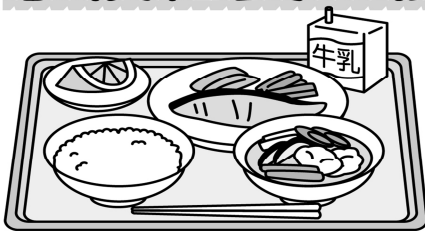
新入生を迎えて、新しい1年が始まります。今までと環境が変わり、期待ややる気に満ちている半面、知らず知らずのうちに、ストレスや疲れをためやすい時期です。元気に学校生活を送れるように、1日3回の食事と睡眠をきちんとする習慣をつけましょう。学校給食では、安全や衛生に配慮し、栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期の心と体の発達を支えていきたいと思ひます。



おいしい給食をお届けします



学校給食の役割——学校給食は「生きた教材」です。



学校給食は、学校で食べる“食事”ということだけでなく、栄養バランスのとれた豊かな食事で、成長期にある子どもたちの健康の増進、体位の向上を図ることはもちろん、将来にわたって健康な生活を送れるように、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるための教材となるものです。

給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く切りましょう

★石けんでしっかり手洗いをしましょう

★マスクをきちんとつけましょう



★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう

お願い

お子さんが白衣などをもち帰った際に洗濯をお願いします。

安全にすばやく！ 給食の準備をすこつ

給食当番はしやべらずにすばやく身支度をしよう

衛生面に気をつけて1人分の適量を盛りつけよう

当番以外の人配せんが済んだら座って待とう



心を込めて 給食の片づけ

感謝の気持ちを持っていねいに片づけをしよう



給食の配せん



さくら市献立研究会では毎月給食だよりを通じて、食に関する情報や給食についてお知らせしていきます。ご家庭でも献立内容や子どもたちが食べたときに感じたことなどを話題のきっかけとしていただけたら幸いです。