

4月 給食だより



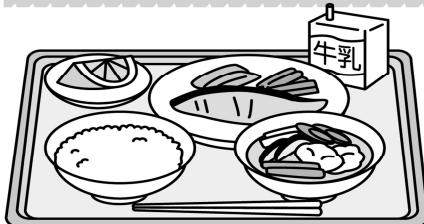
さくら市喜連川給食センター（さくら市献立研究会）

○入学・○進級 おめでとうございます！

新入生を迎えて、新しい1年が始まります。今までと環境が変わり、期待ややる気で満ちている半面、知らず知らずのうちに、ストレスや疲れをためやすい時期です。元気に学校生活を送れるように、1日3回の食事と睡眠をきちんととる習慣をつけましょう。学校給食では、安全や衛生に配慮し、栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期の心と体の発達を支えていきたいと思います。



学校給食の役割



学校給食は、学校で食べる“食事”ということだけでなく、栄養バランスのとれた豊かな食事で、成長期にある子どもたちの健康の増進、体位の向上を図ることはもちろん、将来にわたって健康な生活を送れるように、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるための教材となるものです。



安全にすばやく！ 給食の準備をするこつ



心を込めて 給食の片づけ



給食の配ぜん



さくら市献立研究会では毎月給食だよりを通じて、食に関する情報や給食についてお知らせしていきます。ご家庭でも献立内容や子どもたちが食べたときに感じたことなどを話題のきっかけとしていただけたら幸いです。