



4月分 給食献立予定表

2025.小学校
さくら市喜連川給食センター

日付	こんだてめい はやね・はやおき・朝ごはんを心がけましょう。	カロリー(kcal) たんぱく質(g) しつ(g) えんぶん(g)	おもなざいりよう					
			血や肉になる(赤)	体の調子をととのえる(緑)	力や熱のもとになる(黄)			
8(火)			しきょうしき					
9(水)	バターロールパン 牛乳 ハンバーグとまと ソースかけ コーンサラダ 白いんげんのボ タージュ	682 26.1 28.9 2.7	ぶたにく ウインナー ^{いんげんまめベースト}	牛乳	ダイスとまと にんじん ほうれんそう プロッコリー	たまねぎ キャベツ とうもろこし しめじ きゅうり	パン さとう	油 ドレッシング
10(木)	ごはん 牛乳 こめこのはるまき やさいと たまごのちゅうかあえ なめこ汁	694 19.9 25.6 2	たまご とうふ ぶたにく みそ	牛乳 わかめ	ほうれんそう にんじん	キャベツ なめこ ねぎ	こめ さとう	ごま油
11(金)	ドッグパン (コッペパン・ソーセージケ チャップソースかけ) マリネサラダ はるさ めとにかくだんごのスープ	580 22.3 26.2 3	ウインナー とりささみ ぶたにく	牛乳	にんじん こまつな	キャベツ もやし しいたけ ねぎ	パン はるさめ	ドレッシング
14(月)	ごはん 牛乳 チキンカレー イタリアンサ ラダ けんさんヨーグルト	686 20.7 18.7 2.2	とりにく ツナ	牛乳 ヨーグルト	にんじん ダイスとまと	たまねぎ きゅうり きやべつ とうもろこし	こめ じやがいも	油 ドレッシング
15(火)	ごはん 牛乳 やきざかな (さわらのみそや き) くきわかめのごもくきんぴら じやがい のみそ汁	604 25.3 15.5 1.8	さわら ぶたにく さつまあげ あぶらあげ	牛乳 くきわかめ わかめ みそ	にんじん	たまねぎ ごぼう こんにゃく ねぎ	こめ じやがいも	油 いりごま さとう
16(水)	こくとうパン 牛乳 かぼちゃグラタン ブ ロッコリーとジャコのサラダ スパゲッティ ナポリタン	622 19.8 21.9 2.1	ジャコ ウインナー	牛乳	プロッコリー にんじん ピーマン ダイスとまと	キャベツ きゅうり たまねぎ	パン スパゲッティ さとう	マーガリン ドレッシング
17(木)	わかめごはん 牛乳 からあげ(2) のりず あえ とうふとわかめのみそ汁 おいわいゼ リー	729 26.1 26.9 2.5	とりにく ツナ とうふ あぶらあげ	牛乳 わかめ のり みそ	ほうれんそう にんじん	もやし ねぎ	こめ さとう	いりごま ゼリー
18(金)	はちみつパン 牛乳 しろみさかなフライ (ソース) はなやさいとパスタのサラダ ふ わふわスープ	643 26.1 20.5 2.5	ホキ たまご ベーコン ハム	牛乳 こなチーズ	プロッコリー にんじん ほうれんそう パセリ	たまねぎ カリフラワー きやべつ とうもろこし	パン じやがいも マカロニ パンこ	油 ドレッシング さとう
21(月)	にしょくごはん (ごはん・とりそぼろ・ごま あえ) 牛乳 とん汁	595 26.6 15.1 2	とりにく ぶたにく とうふ みそ	牛乳	ほうれんそう にんじん	ごぼう だいこん もやし こんにゃく ねぎ	こめ じやがいも	油 いりごま さとう
22(火)	ごはん 牛乳 ポークしゅうまい しおこぶ あえ マーボーどうふ	641 25.9 18.8 1.5	ぶたにく とうふ 大豆ミート みそ	牛乳 こんぶ	にら にんじん	きゅうり きやべつ ねぎ	こめ さとう	ごま油 いりごま でんぶん
23(水)	いちごパン 牛乳 メンチカツ (ソース) ツナキャベツサラダ ABCスープ	646 22.8 25.9 2.7	ぶたにく とりにく ツナ ウインナー	牛乳	にんじん こまつな マッシュルーム	きゅうり きやべつ たまねぎ セロリ	パン じやがいも マカロニ さとう	油
24(木)	ごはん 牛乳 にざかな (さばのみそに) き りぼしだいこんのちゅうかサラダ にらとか んぴようのかきたま汁	653 25.8 21.9 2	さば とりにく たまご とうふ	牛乳	にんじん にら	きゅうり キャベツ かんぴょう	こめ さとう	ごま油 いりごま
25(金)	バターコッペパン とちあいかジャム 牛乳 とりにくのチーズパンこやき かいそうサラ ダ ベーコンとやさいのスープ	638 24.7 26.4 3.1	とりにく ベーコン かいそう チーズ	牛乳	にんじん バセリ	だいこん たまねぎ きゅうり	パン じやがいも さとう ジャム	さとう じやがいも さとう
28(月)	ごはん 牛乳 ぶたにくとやさいのしょうが いたため ギョウザスープ フルーツとうにゅ うかん	662 22.4 17.5 1.4	ぶたにく	牛乳	にんじん にら	たまねぎ ねぎ チングンツァイ みかんレトト パイレルト	こめ さとう	ごま油 とうにゅうかん さとう
30(水)	バターコッペパン チョコだいすきクリーム 牛乳 ミートオムレツ グリーンサラダ パ ンプキンポタージュ	655 23.3 27.1 2.8	たまご ツナ ベーコン	牛乳	プロッコリー かぼちゃ アスパラ	きゅうり きやべつ たまねぎ とうもろこし	パン でんぶん	油 だいすきクリーム ドレッシング

◆材料等の都合により献立が変更になる場合があります。

※くわしくは喜連川給食センターへ TEL 028-686-2600

◆小学校一回あたりの学校給食摂取基準 エネルギー 650kcal、たんぱく質 24.4g、脂質 20.0g

献立について

◆令和7年4月から、「月・火・木曜日がごはんの日」「水・金曜日がパンの日」に変更になりました。

☆4月9日……給食のスタートです。給食にはいろいろな食品が使われています。のこさずにたべられるといいですね。

☆4月17日……「おいわいメニュー」です。みなさん、入学・進級おめでとうございます。

