



4月分 給食献立予定表

2025.小学校
さくら市喜連川給食センター

| 日 付 | こ ん だ て め い | カロリー(kcal) | お も な ざ い り ょ う | | |
|--------|--|----------------------------|---|---|--|
| | | たんぱく質(g) | 血 や 肉 に な る (赤) | 体 の 調 子 を と と の え る (緑) | 力 や 熱 の も と に な る (黄) |
| | はやね・はやおき・朝ごはんを心がけましょう。 | ししつ(g) えんぶん(g) | | | |
| 8 (火) | し ぎ ょ う し き | | | | |
| 9 (水) | バターロールパン 牛乳 ハンバーグとまとソースかけ コーンサラダ 白いんげんのポタージュ | 682 26.1 28.9 2.7 | ぶたにく 牛乳 ウインナー いんげんまめペースト | ダイスとまと にんじん ほうれんそう ブロッコリー | たまねぎ キャベツ とうもろこし しめじ きゅうり |
| 10 (木) | ごはん 牛乳 こめこのはるまき やさいとたまごのちゅうかあえ なめこ汁 | 694 19.9 25.6 2 | たまご 牛乳 とうふ わかめ ぶたにく みそ | ほうれんそう にんじん キャベツ なめこ ねぎ | こめ さとう ごま油 |
| 11 (金) | ドッグパン (コッペパン・ソーセージケチャップソースかけ) マリネサラダ はるさめとにくだんごのスープ | 580 22.3 26.2 3 | ウインナー 牛乳 とりささみ ぶたにく | にんじん こまつな キャベツ もやし しいたけ ねぎ | パン はるさめ ドレッシング |
| 14 (月) | ごはん 牛乳 チキンカレー イタリアンサラダ けんさんヨーグルト | 686 20.7 18.7 2.2 | とりにく 牛乳 ツナ ヨーグルト | にんじん ダイスとまと たまねぎ きゅうり きゃべつ とうもろこし | こめ じゃがいも 油 ドレッシング |
| 15 (火) | ごはん 牛乳 やきざかな (さわらのみそやき) くきわかめのごもくきんびら じゃがいものみそ汁 | 604 25.3 15.5 1.8 | さわら 牛乳 ぶたにく くきわかめ さつまあげ わかめ あぶらあげ みそ | にんじん たまねぎ ごぼう こんにゃく ねぎ | こめ じゃがいも 油 いりごま |
| 16 (水) | こくとうパン 牛乳 かぼちゃグラタン ブロッコリーとジャコのサラダ スパゲッティナポリタン | 622 19.8 21.9 2.1 | ジャコ 牛乳 ウインナー | ブロッコリー にんじん ピーマン ダイスとまと キャベツ きゅうり たまねぎ | パン スパゲッティ さとう マーガリン ドレッシング |
| 17 (木) | わかめごはん 牛乳 からあげ(2) のりずあえ とうふとわかめのみそ汁 おいおいゼリー | 729 26.1 26.9 2.5 | とりにく 牛乳 ツナ わかめ とうふ のり あぶらあげ みそ | ほうれんそう にんじん もやし ねぎ | こめ さとう いりごま ゼリー |
| 18 (金) | はちみつパン 牛乳 しろみさかなフライ (ソース) はなやさいとパスタのサラダ ふわふわスープ | 643 26.1 20.5 2.5 | ホキ 牛乳 たまご こなチーズ ベーコン ハム | ブロッコリー にんじん ほうれんそう パセリ たまねぎ カリフラワー きゃべつ とうもろこし | パン じゃがいも マカロニ パンこ さとう 油 ドレッシング |
| 21 (月) | にしよくごはん (ごはん・とりそぼろ・ごまあえ) 牛乳 とん汁 | 595 26.6 15.1 2 | とりにく 牛乳 ぶたにく とうふ みそ | ほうれんそう にんじん ごぼう だいこん もやし こんにゃく ねぎ | こめ じゃがいも 油 いりごま さとう |
| 22 (火) | ごはん 牛乳 ポークしゅうまい しおこぶあえ マーボーどうふ | 641 25.9 18.8 1.5 | ぶたにく 牛乳 とうふ こんぶ 大豆ミート みそ | にら にんじん きゅうり きゃべつ ねぎ | こめ さとう ごま油 いりごま でんぶん |
| 23 (水) | いちごパン 牛乳 メンチカツ (ソース) ツナキャベツサラダ ABCスープ | 646 22.8 25.9 2.7 | ぶたにく 牛乳 とりにく ツナ ウインナー | にんじん こまつな きゅうり きゃべつ たまねぎ マシュルーム セロリ | パン じゃがいも マカロニ さとう 油 |
| 24 (木) | ごはん 牛乳 にざかな (さばのみそに) きりぼしだいこんのちゅうかサラダ にらとかんぴょうのかきたま汁 | 653 25.8 21.9 2 | さば 牛乳 とりにく たまご とうふ | にんじん にら きゅうり キャベツ かんぴょう | こめ さとう ごま油 いりごま |
| 25 (金) | バターコッペパン とちあいジャム 牛乳 とりにくのチーズパンこやき かいそうサラダ ベーコンとやさいのスープ | 638 24.7 26.4 3.1 | とりにく 牛乳 ベーコン かいそう チーズ | にんじん パセリ だいこん たまねぎ きゅうり | パン じゃがいも さとう ジャム さとう |
| 28 (月) | ごはん 牛乳 ぶたにくとやさいのしょうがいため ギョウザスープ フルーツとうにゅうかん | 662 22.4 17.5 1.4 | ぶたにく 牛乳 | にんじん にら チンゲンツァイ みかん汁 だいこん汁 もも汁 | こめ さとう ごま油 とうにゅうかん さとう |
| 30 (水) | バターコッペパン チョコだいたずクリーム 牛乳 ミートオムレツ グリーンサラダ パンプキンポタージュ | 655 23.3 27.1 2.8 | たまご 牛乳 ツナ ベーコン | ブロッコリー かぼちゃ アスパラ きゅうり きゃべつ たまねぎ とうもろこし | パン 油 だいたずクリーム ドレッシング |

- ◆材料等の都合により献立が変更になる場合があります。 ※くわしくは喜連川給食センターへ TEL 028-686-2600
- ◆小学校一回あたりの学校給食摂取基準 エネルギー 650kcal、たんぱく質 24.4g、脂質 20.0g

献立について

◆令和7年4月から、「月・火・木曜日がごはんの日」「水・金曜日がパンの日」に変更になりました。

☆4月9日・・・給食のスタートです。給食にはいろいろな食品が使われています。のこさずにたべられるといいですね。

☆4月17日・・・「おいおいメニュー」です。みなさん、入学・進級おめでとうございます。

