



きゅう しょく こん だて よ てい ひょう
給食献立予定表

2025.小学校
さくら市喜連川給食センター

日 付	こ ん だ て め い	カロリー(kcal) たんぱく質(g) しじつ(g) えんぶん(g)	お も な ざ い り ょ う						
			血 や 肉 に な る (赤)		体 の 調 子 を と と の え る (緑)		力 や 熱 の も と に な る (黄)		
はやね・はやおき・朝ごはんを心がけましょ									
1 (火)	ごはん 牛乳 とりにくのみそやき ツナとほうれんそうのごまあえ とん汁	604 25.5 17 2.2	とりにく 牛乳 ぶたにく ツナ とうふ みそ	ほうれんそう にんじん だいこん ねぎ ごぼう こんにゃく	もやし だいこん ねぎ ごぼう こんにゃく	こめ じゃがいも さとう	あぶら ごま		
2 (水)	ミルクパン 牛乳 たれつきにくだんご(2) ひじきとツナのいりどりナムル パンプキン ポタージュ	669 27.2 21.1 2.9	とりにく 牛乳 ツナ ひじき	にんじん かぼちゃ パセリ	たまねぎ もやし きゅうり	パン さとう	あぶら ごま ドレッシング		
3 (木)	ごはん 牛乳 やさいかきあげ (てんどん のたれ) しおこぶあえ じゃがいものみ そ汁	669 18 21.2 2.3	あぶらあげ 牛乳 みそ こんぶ わかめ	にんじん きゅうり たまねぎ ねぎ	きゅうり たまねぎ ねぎ	こめ じゃがいも	あぶら ごま ごまあぶら		
4 (金)	ミルクパン 牛乳 スペインふうオムレツ ラタトゥイユ ブラウンシチュー	634 24.7 20.1 3.1	ぶたにく 牛乳 たまご こなチーズ ベーコン	とまと にんじん ブロッコリー ピーマン	たまねぎ なす ズッキーニ	パン じゃがいも さとう	あぶら		
7 (月)	わかめごはん 牛乳 ほしがたコロッケ (ソース) たんざくサラダ たなばた汁 たなばたデザート	653 18.3 16.6 3.8	とうふ 牛乳 わかめ	にんじん オクラ	きゅうり キャベツ ねぎ こんにゃく	こめ そうめん じゃがいも	あぶら ドレッシング		
8 (火)	ごはん 牛乳 あつやききたまご ちゅう かふうはるさめサラダ じゃがいもそぼろ に	640 20.7 14.3 1.8	たまご 牛乳 ぶたにく ハム	にんじん グリーンピース	もやし たまねぎ きゅうり こんにゃく	こめ じゃがいも はるさめ さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら		
9 (水)	ミルクパン 牛乳 とりにくのチーズパン こやき ブロッコリーとジャコのサラダ ABCスープ	627 25.6 26.4 2.7	とりにく 牛乳 ウインナー チーズ	ブロッコリー にんじん こまつな	キャベツ きゅうり たまねぎ セロリ	パン じゃがいも マカロニ パンこ	あぶら ドレッシング		
10 (木)	ごはん 牛乳 なついやさいカレー ひじ きとまめのサラダ はちみつレモンゼリー	692 17.1 15.9 2.3	ぶたにく 牛乳 ひよこまめ ひじき いんげんまめ	にんじん ブロッコリー ピーマン とまと	なす きゅうり キャベツ ズッキーニ	こめ じゃがいも ゼリー	あぶら ドレッシング		
11 (金)	バターロールパン 牛乳 しろみさかなフ ライ (ソース) コーンサラダ ギョウザスー プ	682 24.3 28 3	ホキ 牛乳 ぶたにく	にんじん ブロッコリー にら	きゅうり たまねぎ とうもろこし もやし ねぎ	パン	あぶら ドレッシング		
14 (月)	ごはん 牛乳 こめこのはるまき マー ボーなす わかめとたまごのスープ	644 17.7 22.8 1.9	ぶたにく 牛乳 たまご わかめ	にんじん ほうれんそう ピーマン	たまねぎ たけのこ なす ねぎ	こめ さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら		
15 (火)	ごはん 牛乳 やきざかな (アジのスタミ ナづけ) くきわかめのごもくきんぴら キ ムチとん汁	561 19 14.4 2.3	アジ 牛乳 ぶたにく くきわかめ さつまあげ とうふ みそ	にんじん ごぼう だいこん こんにゃく ねぎ	ごぼう だいこん こんにゃく ねぎ	こめ じゃがいも さとう	あぶら		
16 (水)	ミルクパン 牛乳 ツナとウインナーのトマ トスパゲッティ チーズはんぺんフライ かいそうサラダ パンナコッタ	672 22.3 23.8 2.7	はんぺん 牛乳 ウインナー かいそう ツナ チーズ	にんじん とまと パセリ	たまねぎ きゅうり こんにゃく とうもろこし	パン スパゲティ	あぶら ドレッシング		
17 (木)	にしよくごはん (ごはん・たまごいりとり そぼろ・ごまあえ) 牛乳 とうにゅうい りなつやさい汁	602 27.5 15.7 1.9	とりにく 牛乳 ぶたにく たまご みそ	ほうれんそう にんじん かぼちゃ	ズッキーニ ごぼう ねぎ もやし こんにゃく	こめ さとう	あぶら ごま		
18 (金)	ナン 牛乳 オムレツ キーマカレー イタリアンサラダ せんたくデザート	628 22.4 16.3 3.4	ぶたにく 牛乳 ぎゅうにく たまご ツナ だいず	にんじん とまと ピーマン	たまねぎ きゅうり キャベツ とうもろこし	ナン	あぶら ドレッシング		
デザート分の栄養価はふくまれています									

- ◆材料等の都合により献立が変更になる場合があります。 ※くわしくは喜連川給食センターへ TEL 028-686-2600
◆小学校一回あたりの学校給食摂取基準 エネルギー 650kcal、たんぱく質 24.4g、脂質 20.0g

◇今月の献立について

☆7月7日……「短冊サラダ」と「たなばた汁」に「星形コロッケのコロッケ」を組み合わせた「たなばた献立」です。
☆7月18日……せんたくデザートを予定しています。「ゼリー」「タルト」「ガトーショコラ」のなかからえらびましょう。

◇おしらせ

★7月18日の給食を最後に、喜連川給食センターからの給食提供が終了となります。
現在の喜連川給食センターは、平成12年3月から給食提供がはじまり、
現在は熟田小学校、喜連川小学校・喜連川中学校に給食提供しています。
給食についてご理解とご協力をいただきありがとうございました。
9月からはさくら市内全小中学校の給食が「さくら市学校給食センター」から提供となります。
新センターでの給食もよろしくお願いします。



さくら市学校給食センター
マスコットキャラクター「さくらこ」