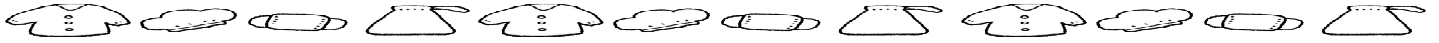


4月 給食だより

令和6年4月
さくら市喜連川給食センター



ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しい1年が始まりました。元気に学校生活を送るためには、一日3回の食事と十分な睡眠はとても大切です。

早寝早起き朝ごはんをこころがけましょう。とくに朝ごはは、一日を元気に過ごすための大切な食事です。

学校給食では、今年度も成長期のみなさんの心身の健康のために、安全・安心で栄養バランスのとれたおいしい給食づくりに取り組んでいきます。よろしくお願ひします。

給食時間の約束



給食当番の人も当番ではない人も、クラスみんなで給食の準備や片付けをしましょう。

大切な食事のあいさつ いただきます・ごちそうさま

♥日本では食事のときにあいさつをしますね。

「いただきます」には、食材になってくれた植物や動物の命をいただくことへの感謝の気持ちをあらわしています。

「ごちそうさま」の「馳走」には、食事を用意してくれてありがとうの意味がこめられています。

何気なく使っている言葉ですが、意味を知ることでも今までも心こめてあいさつができるといいですね。



元気な1日は朝食から!

