



上松山小学校 保健室

R7.3月



「三寒四温」という言葉を聞いたことはありませんか？3日寒い日が続いた後に、4日暖かい日が続くという意味の言葉です。3月はこのような気温の変化が多く、朝晩の気温差も大きくなる時期です。自分で上手に調節できるように脱ぎ着しやすい上着を羽織るなど、服装を工夫しましょう。

保健室1年間の記録



1年間大変お世話になりました。



イルカや

コウモリの



は聞こえない



はな話

し声、音楽、車の音...私たちは耳でいろいろな音を聞きます。どんな音でも聞こえるように感じますが、実は聞こえない音もたくさんあります。

例えば、イルカやコウモリは音を使って仲間と会話をします。しかし、人には聞こえないくらい高い音(超音波)で会話しているため、私たちには聞こえないのです。

このように、人が聞ける音の高さには「範囲」があります。その範囲を調べるのが、毎年学校で行う聴力検査。ヘッドフォンから「ピー・ピー」と高い音や低い音が流れますが、これでどこまでの高さの音が聞こえているかがわかります。

来年の聴力検査では、音の高さも意識して受けてみてくださいね。







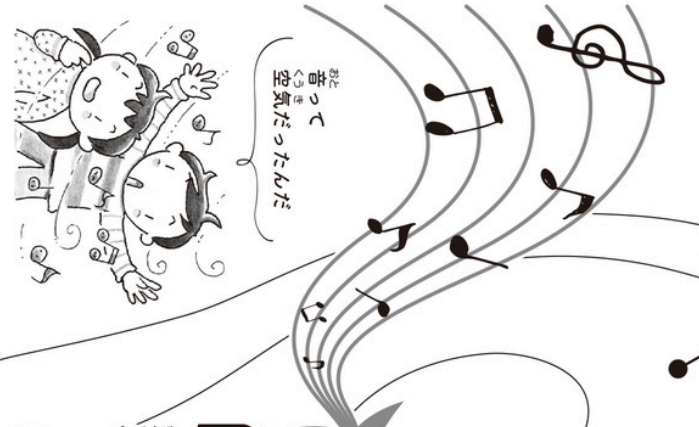
# 耳の中

# 音の通り道をたどってみよう

音がなると耳が聞き取り、その音が聞こえてくるよね。どうして音が聞こえるのかな？音のオットトンと一緒に耳の中を探検して、その秘密を見よう。

## 1 耳介

音は空気のふるえ。このふるえを集めているよ。



## 2 外耳道

鼓膜に空気のふるえを伝えるよ。

## 4 耳小骨

鼓膜のふるえを大きくするよ。

## 3 鼓膜

空気のふるえを耳小骨に伝えるんだ。

## 5 蝸牛

中にある液体をふるわせて、電気的信号に変えるよ。

## 6 脳

電気的信号を受け取って「音」が聞こえたと感じるよ。

音は迷路みたいな耳の中を通ってようやく聞こえているんだね。音を聞くために大切な耳に優しくしてね。



### 約束を守って 耳の優しい生活 をしよう

- 耳元で大声を出さない
- 鼻をかむときは片方ずつ
- 耳の近くをたたかない
- 耳に異物を入れない

守れなかったら耳に大きな負担になり、聞こえにくくなることもあります。これらの約束を意識しましょう。