

平成26年1月9日

3・4・5・6年生保護者様

さくら市立上松山小学校長 橋本 啓二

「上松体力向上部」の開催について

厳寒の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日ごろから学校体育に対して、温かいご理解とご協力をいただき感謝いたしております。

さて、児童の体力・運動能力の著しい低下が叫ばれて久しい昨今ですが、新体力テストや各種運動大会の結果から考えると本校児童も例外ではありません。その要因として遊ぶ時間や場所の不足が挙げられますが、特にこの時期は運動不足になりがちな時期でもあります。

つきましては、室内でゆっくり過ごしがちなこの時期、積極的に運動を行うことにより、体を動かすことが好きな児童を増やし、ひいては本校児童の体力向上につなげるために、下記のとおり「体力向上部」を開催いたしますのでお知らせいたします。

記

- 1 対象児童 3・4・5・6年生の希望児童（定員予定：40名）
- 2 指導者 柳原 守 本校職員
- 3 活動日 1月20日から3月上旬まで（裏面参照）
- 4 活動時間 放課後 月曜日 15：15～16：40
火曜日 16：05～16：40

| 回 | 月日 | 曜 | 回 | 月日 | 曜 | 回 | 月日 | 曜 | 回 | 月日 | 曜 |
|---|------|---|---|------|---|---|------|---|---|-----|---|
| ① | 1/20 | 月 | ④ | 2/4 | 月 | ⑦ | 2/18 | 火 | ⑩ | 3/4 | 火 |
| ② | 1/27 | 月 | ⑤ | 2/10 | 月 | ⑧ | 2/25 | 火 | | | |
| ③ | 2/3 | 月 | ⑥ | 2/17 | 月 | ⑨ | 3/3 | 月 | | | |

- 5 活動内容 ①集合・あいさつ②準備運動③体力向上活動④集合・あいさつ
- 6 参加資格
 - ・体力向上の意欲にあふれている児童
 - ・なるべく休まず参加できる児童
- 7 その他
 - ・参加を希望する児童は下記に必要事項を記入し、1/15（水）までに担任に提出してください。
 - ・その他、不明なことがありましたら、担任までお問い合わせください。
 - ・活動後は、下校方向を考慮したうえで、参加児童全員で集団下校を行います。

----- 切り取り -----

平成26年 1月 日

体力向上部の活動に参加します。

年 組 児童氏名

保護者氏名

印