

あいさつは心のコミュニケーション

「おはよう」「ありがとう」…たった一言のあいさつで心が明るくなったり、あたたかくなることがありますね。あいさつは自分の気持ちを言葉にした心のかたちです。あいさつをすることで、自分と相手との関係をかえることができたり、またあいさつを受けることで相手の気持ちを感じとることもできます。

心のこもったあいさつが伝わると相手とよい関係がつくれたり、新しい友達ができたり、仲直りのきっかけになったりします。あいさつはとても大切な役割をしているのです。

あいさつは、人と人をつなぐ魔法の言葉。元気よくあいさつをして、友達や先生、家族、地域の人とよりよい関係をつくりましょう。

♡目と目を合わせて

♡心と心を合わせて

1日のはじまりに健康観察

新しい環境の中で、子どもたちは緊張する機会が多くなりがちです。朝の健康観察で心とからだのSOSを、早期に見つけてあげたいものです。

顔色はよいか

食欲はあるか

元気があるか