

★お願い

「SNS相談@ちば」は、高校3年生年齢までが対象です。
高校を卒業した人は、令和7年4月1日よりSNS相談を行う
ことができません。友達登録を解除してください。
今後は、以下の相談窓口を利用してください。



【友達登録の解除方法】（ブロックリストや非表示リストに入れている場合）



～ 相談窓口 ～

- *ヤング・テレホン（千葉県警察少年センター 月～金 9:00～17:00）
0120-783-497
- *千葉いのちの電話（24時間）
043-227-3900
- *ライトハウスちば（千葉県子ども・若者総合相談センター 火～日 10:00～17:00）
043-420-8066
- *よりそいホットライン（24時間）
0120-279-338
- *千葉県こころセンター（千葉県精神保健福祉センター）
こころの電話相談 月～金 9:00～18:30 043-307-3360

また、千葉県男女共同参画センターや各市町村にも相談窓口があります。
進学する場合は、進学先の学生相談室でも相談できます。
就職に関しては、地域若者サポートステーションでも相談できます。
困った時は、一人で悩まずに相談してください。

