

う～ん。。。なんだか モヤモヤするなあ・・・

しんがっき ひか きも おこ
新学期を控えて「気持ちが落ち込むなあ。。。」

せいせき しんろ しんぱい
「成績や進路が心配だなあ。」

あたら がくねん ともだち で き
「新しい学年で友達出来るかなあ。」など
なんだかモヤっとする

と き だ れ さ も は な
そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！



えすえぬえす そうだん
SNS相談

らいん そうだん しよう わん ちゅうこうせい たいしよう
LINEで相談。小(4～6年) 中高生が対象
まいしゅうが ようび もくようび にちようび
毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00～22:00

「SNS相談@ちば」を「友だち追加」



ワンストップ・
オンライン相談

ずーむ そうだん へいじつ
Zoomで相談。平日9:00～17:00
かお だ おんせい
顔を出さずに音声でもチャットでも
す ほう そうだん
好きな方で相談できます。

ホームページから予約できます



でんわ そうだん
電話相談

でんわ そうだん じかんう つ
電話で相談。24時間受け付けています。
でんわ そうだん
・電話相談フリーダイヤル
24じかんこども SOSダイヤル(全国共通)

0120 - 415 - 446

0120 - 0 - 78310



メール相談

メールで相談。件名に「相談」と入れてください。
saposoudan@chiba-c.ed.jp

※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ おや
千葉県子どもと親のサポートセンター



千葉県教育委員会