



令和6年 1月

学校給食予定献立表



野田市立川間中学校

Main table with columns: 日曜, 献立名, 主な材料とその働き (1群-6群), エネルギーたんぱく質脂質塩分, 備考. Includes handwritten notes like '謹賀新年' and '旅する昼ごはん'.

お正月の挨拶
申し上げます
2024 辰

1月は「睦月」ともいいます。
「みんなで仲睦まじくする月」ということから名づけられました。
せを願ったさまざまな行事食が食べられます。
本年も よろしくお願ひ いたします。

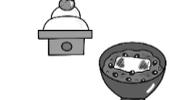


七草がゆ



せり、なすな、こぎょう、はこべら、ほとけのぞ、すずな(かぶ)、すずしろ(大根)の春の七草を刻んだおかゆを食べて、おせち料理で疲れた胃を休め、1年の健康を祈ります。

鏡開きのおしるこ



お正月のもちを下げ、切るのではなく、木づちなどで割ってお汁粉や雑煮にします。ただし、「割る」という言い方は避け、末広がりで縁起のよい言葉である「開く」を使います。

小正月の大豆がゆ



1月15日は昔の暦では、必ず満月になりました。その年の作物の出来を占う行事や、門松などを焼くどんど焼きなどが行われます。この日に小豆がゆを食べる地域もあります。



令和6年 1月

学校給食予定献立表



野田市立川間中学校

Main table with columns for Day, Dish Name, Main Ingredients, and Energy/Protein/Fat/Fiber content. Includes callouts for 'National School Lunch Week' and '2nd year no lunch'.

給食回数 16回 ※材料の都合により献立を変更することがあります。 ※献立表は、主な食品を表記しており、市販の加工品(パン・ふりかけ・デザート等)に含まれる微量食品は、表記していない場合があります。

Nutritional summary table with columns for Energy, Protein, Fat, Salt, Calcium, Magnesium, Iron, etc.

1月24日~30日は全国学校給食週間です!

戦後、ユニセフなどからの支援物資で中断していた給食が再開されたことを記念し、「学校給食週間」として始めました。現在は、学校給食のより一層の充実と発展を目的として、全国各地で給食に関するさまざまな行事が行われます。

今月の献立

- 12日(木) 旅する昼ごはん in南北アメリカ カナダ
24日(火)~30日(月) 全国学校給食週間
★23日(火) 走り高跳び: 戸邊 直人選手 イギリス
★24日(水) 将棋: 関根 金次郎名人 インド
★25日(木) 落語: 春風亭 昇也さん 春風亭 一之輔さん 京都
★26日(金) 剣道: 和食献立 日本
★29日(月) 2024年オリンピック開催地 フランス
★30日(火) 関宿の郷土食 野田

なんで給食には牛乳がつくの? 牛乳は成長期に重要なカルシウムの供給源です!!

Advertisement for bone health featuring a graph of bone mass change over age, QR code for HP, and text: '10代のうちに骨貯金! 最大骨量を高めよう!!' and '成長期は骨を作る大事な時期 -> 大人より多く摂取することが必要'