



令和5年4月13日
野田市立川間中学校
保健室

新年度が始まり、1週間が経ちました。新しいクラスには慣れましたか？新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調を崩すこともあります。早めに休養し、心とからだの体調管理をしましょう。

校内で体調が悪くなった場合の対応について

*体調が悪い（学校生活を続けることが無理）と申し出た場合には、保護者の方へ連絡し、早退の措置をとらせていただきます。

感染予防対策のための保健室の利用について

- ① 保健室入室前に検温を行うため、入口前で養護教諭に声をかけてください。
- ② かぜ症状や発熱等の症状がある場合は、保健室には入室せず、臨時待機場所「相談室2（第2保健室）」にて対応します。
- ③ 特に複数人在室する際は、1m離して座らせます。
- ④ 当面の間は緊急時を除き、簡易ベッドでの休養で対応します。
- ⑤ 保健室の窓・ドアは開放し、換気、消毒を徹底します。
- ⑥ 発熱の場合
一人で帰宅できる場合は、保護者に連絡後、帰宅させます。
一人での帰宅が困難な場合は、「相談室2（第2保健室）」で迎えが来るまで待機させます。
- ⑦ 発熱がない場合
本人が授業に参加できない場合には、保護者に連絡後、早退させます。
一人での帰宅が困難な場合は、保健室または「相談室2（第2保健室）」で迎えが来るまで待機させます。（発熱者がいた場合には、同室させません。）

***いつでも連絡がとれるよう、ご協力をお願いします。**

緊急連絡先が変更になる場合は、その都度学校へ連絡をお願いします。

（緊急連絡カードは、毎年新しく作成させていただいています）

***「健康観察カード」の提出は必要ありませんが、引き続き、毎朝の検温など、ご家庭での健康観察をお願いします。**



毎日、清潔なハンカチ（タオル）を持ってくるようにしましょう。いつも以上に手を洗う回数が多くなります。持ってくる枚数を増やすなど…各自で工夫しましょう。

4/1～マスクの着用は個人の判断となりました。いつでも着用できるようにカバンには入れておくようにしましょう。

これから気温が高くなります。マスクをしているとどの渴きを感じづらくなるといわれています。こまめに水分補給をしましょう。

***ハンカチ（タオル）・水筒・マスクは、毎日持ってきてきましょう！**

健康診断が始まりました

みなさんの体の成長の様子や健康状態などを知るため、とても大切な検診・検査をしていきます。みなさん一人ひとりの「いま」と「これから」のために、健康診断がスムーズに進行するよう、ご協力をお願いします。

健康診断の日程

4月25日（火）	眼科検診（全学年）13：15～
26日（水）	尿検査第1次（生徒+職員） *尿検査は、毎回9：00までに保健室に提出する。
27日（木）	歯科検診（全学年）9：00～
5月15日（月）	尿検査第1次予備日
17日（水）	内科検診（1年、2の1・2、ときわぎ）13：15～
18日（木）	耳鼻科検診（特支、1年、2・3年の一部）13：30～
24日（水）	内科検診（2の3、3年、5/17の未受診者）13：15～
25日（木）	心電図・心音図検査（1年、2・3年の一部）13：20～
6月5日（月）	尿検査第2次
22日（木）	尿検査最終日
29日（木）	野田市健歯コンクール

この他に、脊柱側弯症検診、後期歯科検診、発育測定があります。

***感染症等の状況により、日程を変更する場合があります。**

*検診によっては、問診票や調査票等を使用するものがあります。事前に配布しますので、決められた期日までに提出してください。ご協力をお願いします。