



令和6年4月13日
野田市立川間中学校
保健室

新年度が始まり、1週間が経ちました。新しいクラスには慣れましたか？新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調を崩すこともあります。早めに休養し、心とからだの体調管理をしましょう。

校内で体調が悪くなった場合の対応について

体調が悪い（学校生活を続けることが無理）と申し出た場合には、保護者の方へ連絡し、早退の措置をとらせていただきます。

保健室の利用について

- ① 保健室入室前に検温を行うため、入口前で養護教諭に声をかけてください。
- ② かぜ症状や発熱等の症状がある場合は、保健室には入室せず、「相談室2（第2保健室）」にて対応します。
- ③ 今年度も緊急時を除き、簡易ベッドでの休養で対応します。1時間程度休養しても回復しない場合は早退させます。
*使い捨てシーツを使用し、その都度取り替え、消毒します。
- ④ 保健室の窓・ドアは開放し、換気、消毒を徹底します。
- ⑤ 発熱の場合
一人で帰宅できる場合は、保護者に連絡後、帰宅させます。
一人での帰宅が困難な場合は、「相談室2（第2保健室）」で迎えが来るまで待機させます。
- ⑥ 発熱がない場合
本人が授業に参加できない場合には、保護者に連絡後、早退させます。
一人での帰宅が困難な場合は、保健室または「相談室2（第2保健室）」で迎えが来るまで待機させます。（発熱者がいた場合には、同室させません。）

***いつでも連絡がとれるよう、ご協力をお願いします。**

中学校では、本人が一人で帰宅できる状態ならば、保護者に連絡後、一人で早退させることもあります。

緊急連絡先が変更になる場合は、その都度学校へ連絡をお願いします。

生活リズムを整えましょう



毎日元気に過ごすためには、正しい生活リズムが大切です。
新生活が始まった今が生活リズムを整え、身に付けるチャンスです。

早起き

早起きして日中体を動かせば早く寝られます。また、朝日を浴びると体内時計が整い、夜自然と眠くなります。

朝ごはん

朝ごはんをよく噛んで食べると、体を動かすエネルギーを補給できるだけでなく、脳が目覚め活発に動きます。

うんち

朝ごはんを食べると腸が刺激され、うんちがしなくなります。出なくてもトイレに座る時間を持たせましょう。

健康診断が始まりました

みなさんの体の成長の様子や健康状態などを知るため、とても大切な検診・検査をしていきます。みなさん一人ひとりの「いま」と「これから」のために、健康診断がスムーズに進行するよう、ご協力をお願いします。

健康診断の日程

- 4月23日（火） 尿検査第1次（生徒+職員）
*尿検査は、毎回9：00までに保健室に提出する。
- 25日（木） 歯科検診（全学年） 9：00～
- 5月 2日（木） 尿検査第1次予備日
- 15日（水） 心電図検査（1年、2・3年の一部） 13：30～
- 22日（水） 耳鼻科検診（特支、1年、2・3年の一部） 午前
- 24日（金） 尿検査第2次
- 28日（火） 眼科検診（全学年） 13：10～
- 6月12日（水） 内科検診（1年、2の1・2、ときわぎ） 13：10～
- 13日（木） 内科検診（2の3、3年、6/12の未受診者） 13：10～
- // 尿検査最終日
- 20日（木） 野田市健歯コンクール

この他に、脊柱側弯症検診、後期歯科検診、発育測定があります。

*検診によっては、問診票や調査票等を使用するものがあります。事前に配布しますので、決められた期日までに提出してください。ご協力をお願いします。