



令和6年9月4日

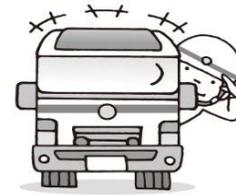
野田市立川間中学校 保健室

9月に入っても、まだまだ暑い日が続きます。暑いときに、長い時間、運動したり、気温が高い場所にずっといたりすると、体の中の水分が不足して汗が出にくくなったり、体温調節ができなくなったりします。のどがかわいて頭痛がしたり、心臓がドキドキしたり、熱が出たり、ひどいとけいれんすることも……。規則正しい生活を心がけ、熱中症にならないよう、いつも以上に自分の体の調子に注意しましょう。

水筒・タオル（ハンカチ）は、毎日持参しましょう！

救急車を呼んで！  
と言われたら

# 救急要請マニュアル



一般的にはこんなことを聞かれます。イメージしてみましょう。

## 1 「119」とダイヤルして 電話をかける



スマホからでもOK。固定電話からかけると市外局番から大体の場所がわかるのでさらにスムーズです。

## 2 まずは落ち着いて



ゆっくり話すことを意識しましょう。必要なことは、電話口で聞いてくれます。

## 3 救急であることを伝える



火事ですか？  
救急ですか？

救急です

## 4 来てほしい場所（住所）を伝える



わからないときは近くの大きな建物や交差点の名前などを伝えましょう。スマホの地図アプリを開いて現在地を長押しすると、座標（現在地を示す番号）や建物名などを確認できます。

## 5 具合が悪い人の 年齢を伝える



70才くらいの  
女性です

大体の年齢（何才くらいに見える）を伝えるのも大丈夫です。

## 6 自分の名前と 連絡先を伝える



救急車が迷ってしまったときなどに電話がかかってくる場合があります。

## お待ちしております



健康診断からの…  
受診報告書

災害共済給付のための…  
医療費申請書類

歯科や眼科など、夏休みを利用して受診したら、報告書の提出をお願いします。まだ治療中の場合は、引き続き通院をしましょう。

夏休み中、部活動など学校管理下でケガをした場合は、日本スポーツ振興センターの災害給付の対象となります。（医療費の保険診療分が1500円以上の場合は対象。）書類がそろいましたら提出をお願いします。

\*申請書類を受け取っていない、不足しているなどの場合は、保健室にお知らせください。

◎学校管理下のケガは、日本スポーツ振興センター災害共済給付の手続きを行うよう、ご協力お願いいたします。

（学校管理下のケガで、災害共済給付が適用されるものは、野田市子ども医療費助成の対象外となっています。）

AEDを持ってきて！  
と言われたら

## 外でAEDを 上手に探す方法

### ♥ 「日本全国AEDマップ」とスマホで検索

WEBの地図上でAEDの場所を探すことができる  
サイトがいくつかあります。



### ♥ 人が集まる場所などを探す

市役所や公民館、病院、大きな駅などにはよく設置されています。  
デパートやコンビニエンスストアなどにも増えてきています。

ちなみに

### 本校のAEDの場所は

職員玄関の中と外に  
それぞれあります！

