

## 私の学習方

津軽 雅一

### 1. 超暗記法

私が、高校3年生のころにやっていた方法です。

私が通っていた塾では、名前・校名・得点が張り出される英単語・英熟語テストが毎週ありました。そのテストで、恥ずかしいことのないように、部活帰りの電車内でブツブツいいながら英単語・英熟語を憶えていたのを思い出します。

- ◆ 英単語や英熟語をプリントの順番に従って、5つずつ憶える。
- ◆ 別ノートに書き出し繰り返し、5つ憶えたら自分でテストをする。
- ◆ そのテストをクリア（全問正解）するまで行い、クリアしたら次の5問を足した10問にチャレンジ。
- ◆ 10問のテストをクリアできたら、次は15問を憶えるというように5つずつ増やしていく。
- ◇ 慣れてくると、書かなくてもブツブツ呟いているだけで憶えられるようになりました。
- ◇ もっとも冴えていたころは、通学の電車移動18分で熟語100語を憶えられるようになりました。
- ◇ 英語以外の教科にも役立てることができます。
- ◇ “ブツブツ呟く...”のは上級編なので、書いて憶えるほうが手っ取り早いです。

### 2. まとめノート

よく社会科のテスト対策でやっていたことです。

- ◆ 教科書や参考書にある説明文を、意味を同じにして言い方を変えて書き直す。
- ◆ 述べている順を入れ替えたり、違う言い方を使う。
- ◆ 意味を変えてしまうようなことがないように、慎重に確認しながら記す。
- ◆ わからない事柄や、言葉が出てきたときにその事柄・言葉について調べて説明できるようにする。
- ◇ 多くのことを知っていると、取り組み易いです。
- ◇ アイディアがスラスラ出てくると楽しさを感じます。
- ◇ 1. の超暗記法で身に着けた知識を活用します。