食育だより



令和7年

(毎月19日は食育の日)

野田市立北部中学校

一〇〇世紀おめでとうごさ

新しい学校、新しい学年。子どもたちは期待と不安を胸に抱いていることでしょう。 そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、本年度も「栄養 バランスよく、安全安心でおいしい給食」を給食室職員一同力を合わせて届けていきたい と思います。また学校では毎日の給食の時間を中心に、授業などとも連携した食育を進め ていきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

「人を良くする」と書いて「食」

よく「人を良くすると書いて『食』」といわれます。「食」という漢字の成り立ちとは少し異なるそう ですが、食の大切さをとてもよく言い表していると思います。学校給食は、現在、子どもたちが食事を 通してさまざまな事柄を学び、望ましい食習慣や社会性などを身に付けていく教育活動の 1 つになっ ています。学校では学校給食法に基づき、以下、7 つの目標を達成できるような給食づくりや、給食を 通した食に関する指導を行っていきます。







食べ物に威謝する





食文化を未来に伝える



社会のじくみを



給食費について

給食費は、1ヵ月5,090円です。(食材費のみ) 指定口座から、毎月引き落とされます。

お米は野田市産のコシヒカリを使用します。

補助金を受けた金額になっています。

(お米は野田市から、牛乳は千葉県から、食材は国か ら補助されています。)

人件費・光熱費・運営費は、野田市が負担します。

給食の停止と返金について

病気などの理由で5食以上連続して給食を 食べないことがわかっている場合には、停止 3日前(休日除く)までにご連絡ください。 給食費を精算して返金いたします。担任を通 してご連絡ください。

停止申請の書類があります。

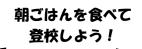
献立表の活用

毎月、食育だよりと献立表を発行します。

今年度も食育の観点から、さまざまな給食行事、行事食や旬の食材を取り 入れた献立、教科などに関連した献立を提供していきます。

ぜひご家庭でも話題にしてください。







卵やツナのおかず 野菜が具のスープ



納豆または卵を使ったおかず 野菜が具のみそ汁

早起きができなくて、「朝ごはんを食べないで登校して しまった」というようなことはありませんか。みなさんは、 小学校の頃から「しっかり朝ごはんを食べて登校しましょう」 とよく言われてきたと思います。それはなぜだと思いますか?

じつは、みなさんの1日の生活は、「食べる」ことをきっかけに 動き出しているからです。

生活の「リズム」や「サイクル(循環)」ともいうこともあります 思い浮かべてください。まず朝起きたら、トイレに行くと思います。 そして顔を洗って、着替えて朝ごはん。

朝ごはんは、おもに午前中の活動のためのエネルギーをチャージするための食事です。 さらに朝ごはんは、体内でエネルギーがきちんと使われるように働くビタミン、そして成長期のみ なさんの体をつくるたんぱく質やミネラル(無機質)も補給します。

とくに朝ごはんは 1 日を健康的な生活リズムで過ごすための、大事なスタート地点です。

出典:株式会社健学社食育フォーラム2025.4月号



