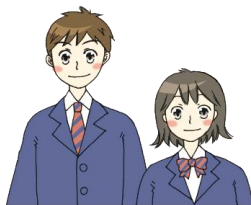


寒さもゆるみはじめ、春の訪れがそこかしこに感じられます。いよいよ今年度最後の月となりました。今のクラスで給食を食べる日も残りわずかですが、仲間と一緒に、思い出に残る楽しい給食時間を過ごしてくださいね。

あなたの食育達成度チェック!



1年間の学校給食、楽しく食べて味わい、体も心も健やかな毎日を過ごせましたか。今年度をふり返り、あなたの“食育達成度”をチェックして今後に活かしましょう。



チェックポイント①

朝ごはんを毎日しっかり食べられた。



(○・△・×)

チェックポイント②

好き嫌いなく食べられた。嫌いなものがある人は1つでも克服できた。



(○・△・×)

チェックポイント③

食べ物の栄養とそのはたらきについて考えながら食べることができた。



(○・△・×)

チェックポイント④

食べ物を大事にし、感謝して食べることができた。



(○・△・×)

チェックポイント⑤

配膳やはしの持ち方など食事のマナーに気をつけて食べることができた。



(○・△・×)

チェックポイント⑥

地域に伝わる郷土料理、季節ごとの行事食を知り、味わって食べた。



(○・△・×)



春休みも朝ごはんを必ず食べましょう

朝ごはんを食べることはなぜ大切なのでしょう？

● 1日を元気にスタートできる



体温が上がり、体が目覚めます。

● 集中力がアップする



脳にエネルギーが行きわたり、やる気も出てきます。

● うんちが出やすくなる



腸が刺激され、はたらきがよくなります。

● 生活リズムが整う



決まった時間の食事が生活によりリズムを作ります。

新しい学年、学校でよいスタートが切れるよう、春休み中もいつでもどおりの「早起き」「朝ごはん」そして「早寝」を心がけて過ごしてください。

1年間ありがとうございました

この1年を振り返ると、年度当初は「前向き」「黙食」での給食でしたが、グループ給食の形態に戻り、友だちと会話をしながら給食の時間を楽しめるようになりました。楽しい反面、マスクを外すのに抵抗がある、など生徒の皆さんにとっても戸惑うことが多かったのではないのでしょうか。

1年間で、どんな給食の思い出ができましたか。

保護者の皆様には、今年度も本校の学校給食、食育の取り組みに深いご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。来年度も職員一同、力を合わせて安全でおいしい給食づくり、子どもたちの体と心を育む食育に力を注いでいきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

ありがとうございました

