

# 保健だより

令和2年4月9日

野田市立北部中学校 保健室



## 入学・進級

### おめでとうございます

新型コロナウイルスの感染が心配される中、新しい学年がスタートしました。日差しは暖かく花は次々と美しく芽吹いてきます。感染症に負けないで、できることを頑張っていきましょう。皆さんが健康で過ごせますように、どうしたらずっと元気でいられるか一緒に考え、皆さんの元気をサポートします。

### 健康診断が始まります

日程	項目	対象者
4/9(木)		
4/21(木)		
4/24(日)		-2, 3-3
5/8(木)		-2, 3-4, 3-5
5/11(日)		-2
5/13(火)		-2, 3年生
5/14(水)		2-3, 2-4, 2-5
5/25(火)		-4
5/26(水)		-4
5/27(木)		
5/28(木)		
6/2(火)	内科検診⑥	1-5、未実施者
6/16(火)	尿検査二次予備日	該当者
6/17(水)	心電図・心音図検査	1年生、2年該当者
6/25(木)	耳鼻咽喉科検診	1年生、2,3年該当者

現在、4月・5月の健康診断は変更される予定です。上、決定いたしましたら、お知らせいたしますので、保健調査の提出物等、健康診断を受けられる準備をしておいてください。

### 学校医の先生を紹介します

内科 内田 芳信 先生 (うちだ内科クリニック)  
 金本 秀之 先生 (野田病院)  
 眼科 斎藤 弘明 先生 (さいとう眼科)  
 耳鼻科 中村 泰介 先生 (ながせ耳鼻咽喉科)  
 歯科 戸邊 武一 先生 (いずみ歯科医院)  
 種村 伴子 先生 (たねむら歯科医院)  
 薬剤師 島田 圭祐 先生 (島田薬局)

### 色覚検査について

色覚検査は平成15年度から必須項目でなくなり、検査は希望する人のみ行っていました。現在もそれは変わりません(市では小学3年生全員に希望調査をしています)が、色覚の自分の特性を知らないまま、進路等で不利益なことが起こらないように、もしかしたら色覚に特性があるのかも不安になったら、検査を試してみてください。いつでも保健室で、簡単な検査ができます。

#### 【色覚異常とは】

先天性色覚異常は、男子の約5%、女子の約0.2%の割合で見られると言われます。これは生まれつきのもので自覚がない場合が多く、日常生活ではほとんど不自由はありません。しかし、状況によっては、色を見誤って誤解されたり、授業の一部が理解しにくい場合があるため配慮が望まれます。

### \*保護者の皆様へ\*

- ①就寝は遅くなかったですか?
- ②朝ご飯はよく食べましたか?
- ③排便していたようですか?  
(下痢はしていないか?)
- ④顔色はいい?
- ⑤湿疹はない?

お子さまが、毎日、学校で、元気に過ごせますように、登校前にお子様の健康状態をよく観察してください。



### \*\*お願い\*\*

①新型コロナウイルスの感染を予防するため、学校が再開しましたら、毎日消毒を行っていきます。しかし、消毒液にも限りがあり十分とは言えません。学校でも手洗いを十分に指導してまいります。ご家庭でもしっかりと手洗いを行ってください。



②一日に何度も手洗いを実施いたしますので、きれいなハンカチやタオルを十分に持参させてください。お手数ですがお願いします。



③マスクは、ご家庭でもお困りだと思いますが、学校の備蓄にも限りがあります。手作りマスクの資料を裏面に載せましたので、布で作り、洗濯をして対応していきましょう。アイロンをかけると除菌ができ、さらに清潔です。



④毎日体温を測り、健康観察も忘れずに行ってください。学校が再開しましたら、健康カードを毎日持たせてください。体調に不安があるときは、無理をせず、休ませてください。担任の先生に、その旨連絡してください。

\*予定は変更されることがあるので、学校のお知らせに注意してください。