

保健だより



平成31年4月9日
野田市立北部中学校 保健室

入学・進級

おめでとうございます

暖かな日差しに満開の桜の花。美しい春に迎えられ、新しい学年がスタートしました。1年間健康で過ごせますように、みんなの体が、どうしたらずっと元気でいられるか一緒に考えていきましょう。1年間、皆さんの元気をサポートします

健康診断が始まります

日程	項目	対象者
4/11(木)	発育測定・聴力・視力	全員
4/19(金)	内科検診①	2-3、2-4、2-5
4/23(火)	尿検査一次	全員
4/25(木)	眼科検診	全員
5/7(火)	聴力再検査	1年、3年該当者
5/10(金)	内科検診②	3年生
5/13(月)	内科検診③	1-1、1-2
5/14(火)	内科検診④	1-3、1-4
5/15(水)	尿検査一次予備日	該当者
	歯科検診①	2-3、2-4、2-5、3年生
5/20(月)	内科検診⑤	1-5
5/21(火)	内科検診⑥	2-1、2-2
5/22(水)	歯科検診②	1年生、2-1、2-2
5/30(木)	尿検査二次	該当者
6/6(木)	耳鼻咽喉科検診	1年生、2、3年該当者
6/17(月)	尿検査二次予備日	該当者
6/19(水)	心電図・心音図検査	1年生、2年該当者

身体計測

身長・体重などを計測して、バランスよく成長しているか調べます

身長を測るときにはあごを引いて
髪の長い人は左右に分けて束ねておきましょう

視力検査

生活に必要な視力があるか調べます

めがねを忘れずに
コンタクトの人は申し出ましょう

聴力検査

生活に必要な聴力があるか調べます

検診中はとにかく静かに!

尿検査

腎臓などに病気がないか調べます

朝一番のおしっこをとってきてください

眼科検診

目の病気がないか調べます

コンタクトの人は申し出てください

内科検診

心臓・肺・気管支の音を聴いて、異常がないか調べます。皮ふや骨、栄養状態にも問題がないか調べます

校医さんは聴診器でかすかな音を聴いています。静かにしましょう!

耳鼻咽喉科検診

耳・鼻・のどの病気がないか調べます

はなをかんでおきます
校医さんの前にきたら耳を出しましょう

心電図検診

心臓に異常がないか調べます

リラックスしてね

歯科検診

虫歯のほかにも、歯周病はないか、かみ合わせやあごの状態に問題はないか調べます

歯はみがいておきましょう

結核検診

結核にかかってないか調べます

校医さんが問診票を見て詳しい検査(胸部レントゲン)が必要かどうか判断します。問診票は忘れずに提出してください

学校医の先生を紹介します

内科	金本 秀之 先生 (野田病院)
	内田 芳信 先生 (うちだ内科クリニック)
眼科	斎藤 弘明 先生 (さいとう眼科)
耳鼻科	中村 泰介 先生 (ながせ耳鼻咽喉科)
歯科	戸邊 武一 先生 (いずみ歯科医院)
	種村 伴子 先生 (たねむら歯科医院)
薬剤師	島田 圭祐 先生 (島田薬局)

色覚検査について

健康診断において小学4年生で行っていた色覚検査が、平成15年度から必須項目でなくなり、検査は希望する人のみ行っていました。現在もそれは変わりませんが、色覚の自分の特性を知らないまま、進路等で不利益なことが起こらないように、もしかしたら色覚に特性があるのかもと不安になったら、検査をしてみてください。いつでも保健室で、簡単な検査ができます。

【色覚異常とは】
先天性色覚異常は、男子の約5%、女子の約0.2%の割合で見られると言われます。これは生まれつきのもので自覚がない場合が多く、日常生活ではほとんど不自由はありません。しかし、状況によっては、色を見誤って誤解されたり、授業の一部が理解しにくい場合があるため配慮が望まれます。

* 保護者の皆様へ *

- ① 就寝は遅くなかったですか?
- ② 朝ご飯はよく食べましたか?
- ③ 排便していたようですか?
(下痢はしていないか?)
- ④ 顔色はいい?
- ⑤ 湿疹はない?

お子さまが、毎日、元気に学校で過ごせますように、体の準備もお願いします。