

平成2８年4月8日

野田市立第二中学校

保　健　室



**健康診断が始まります！**

☆お世話になる学校医の先生方☆

内科　 門倉 茂樹先生 (門倉医院)

歯科　 渡辺 智実先生 (渡辺歯科医院)

眼科　 市岡 弘光先生 (いちおか眼科)

耳鼻科　加藤 高行先生 (小張総合病院)

薬剤師　野村 琢磨先生 (けやき薬局)

健康診断はなぜするの？

* からだの成長を知るため
* 病気を見つけて早く治すため
* 健康な学校生活を送るため

自分自身の健康に関心を持ち、有意義な中学校生活を送るために大切な健康診断です。日程をよく確認して、健康診断のある日はできるだけ休まないようにしましょう。

【４月の健康診断日程】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日にち | 対象学年 | 項　目 |
| １１日（月） | 全学年 | 発育測定・視力検査・聴力検査 |
| ２１日（火） | １年生全員・２･３年生で健康診断予備調査票の耳鼻科の欄に○印があった人 | 耳鼻科検診（13：30～） |
| ２６日（火） | 全学年 | 尿検査1次 |





保健室は、体調がすぐれないときやケガをしたときに、応急手当をする場所です。

約束を守り、みんなが気持ちよく利用できる場所にしましょう。

１　来室する場合は、担任の先生の他、次の授業の先生にもことわるようにしましょう。

緊急の場合以外は休み時間に来室し、次の授業に間に合うように戻りましょう。

２　保健室で休養できるのは、原則１時間までです。それでも回復しない場合は、家庭と連絡を取って早退の措置をとります。家でゆっくり休養（または医療機関を受診）しましょう。

３　ケガをした場合は、当日の応急手当のみ保健室で行います。

　　翌日以降の湿布やばんそうこうの張り替えは行いません。

４　どこが・いつから・どうして・どんなふうに具合が悪いの

か教えてください。手当てをするために大切な情報です。

５　保健室は静かに利用しましょう。

６　保健室にあるもの（体重計など）は必ず先生にことわって

から使用してください。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　４月１１日（月）

発育測定について

３年生　１校時（理科室）２校時（体育館）

２年生　１校時（体育館）２校時（教室）

１年生　１校時（体育館）２校時（理科室）

あしたば学級　３校時（体育館・保健室）

検査項目　身長・体重（体育館）視力（教室）

　　　　　聴力（理科室で１・３年生のみ）

測定の流れ

* 服装の準備をして静かに移動。身長・体重（体育館）聴力（理科室）の測定を行います。
* 測定が完了したクラスから、教室へ静かに戻ります。
* 教室へ戻ったら、視力検査を行います。

（検査を受けている人以外は、読書などをして静かに待ちましょう）

* 視力検査は、メガネ・コンタクトレンズを使用している人は、メガネ・コンタクトを使用したときの視力だけ測定します。

注意事項

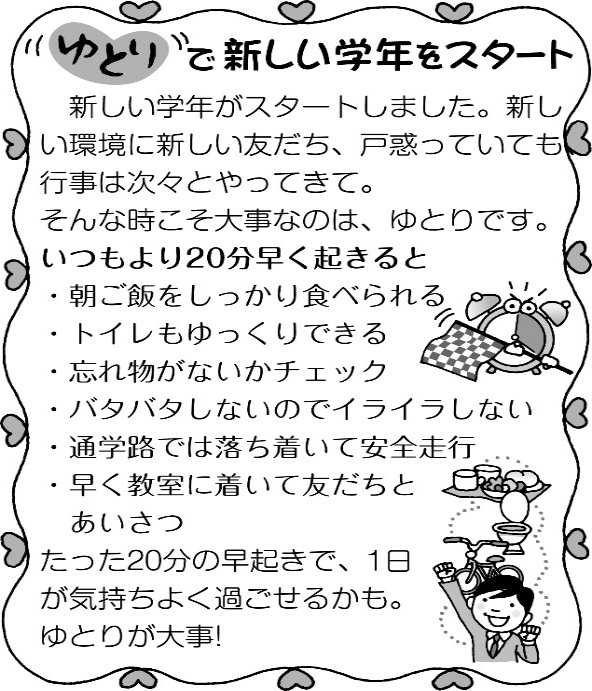
* 体育館での服装は、半袖・短パン・はだしです。（名札は新学年のものに直してください）

上ばきは体育館の壁に沿ってクラスごとにそろえておく。

* 髪の毛は二つに結ぶ。（頭の上や後ろで結ぶと、身長が正確に測れません）
* メガネ・コンタクトを使っている人は忘れない
* 特にコンタクトレンズの人は、視力検査の時「コンタクトをしています！」と担任の

先生に申し出てください。

* 前日は入浴して、からだを清潔にしておく。耳あかはきれいに取っておく。
* 保健委員を中心に、測定がスムーズに行くようにみんなで協力しましょう。
* 移動中・測定会場は静かにしてください。（うるさいと無駄な時間がかかってしまいます）
* 当日はできるだけ休まないようにしましょう。
* 測定後、健康カードに記入もれがないか確認し、保健委員に提出してください。



ほ　保健室で気づいたことや

け　健康についての話題を

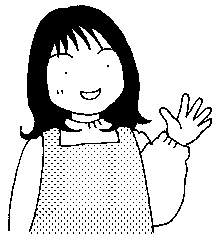
ん　ん－と、たくさん集めて

だ　誰にでももわかりやすく

よ　読んで楽しめるような内容を

り　リアルタイムに発行していきます！

読んでね！意見やアイデアも募集中！

みなさんの笑顔あふれる

学校生活を応援します！

養護教諭のです

よろしくおねがいします！

→裏面もお読みください（保護者の方へ）

保護者の方へ

保健関係書類の提出をお願いします

　４月11日より健康診断が始まります。問診のため書類の提出をお願いいたします。お子様の健康を維持するための大事な機会ですので、ご家庭での様子や健康に関することをお知らせくださるよう、ご理解とご協力をお願いします。

提出期限は、全学年11日（月）です。

　　　チェックリスト　□定期健康診断予備調査票（印が必要）

　　　　　　　　　　　□結核検診問診票（印が必要）

　　　　　　　　　　　□運動器検診問診票

　　　　　　　　　　　□緊急連絡カード（白色と緑色）１年生は白色のみ

※　内容をよく読んでご記入をお願いします。提出された書類について内容不備・印もれがある場合は返却しますので、すみやかに再提出してください。

学校でケガ等をした場合の災害給付について

**日本スポーツ振興センター災害給付の利用ができます**

学校管理下でのケガ等に際し、野田市小中学校では日本スポーツ振興センター災害共済への加入をしております（※）。お子さまが万が一、学校管理下でケガ、病気、事故等に見舞われた場合は日本スポーツ振興センター災害給付の対象となりますので、速やかに担任または部活担当者へお知らせください。

【対象条件】①授業、登下校、部活動（大会を含む）等の学校の活動内であること

②医療機関または接骨院を受診し、自己負担額（保険診療分）が1,500円以上であること

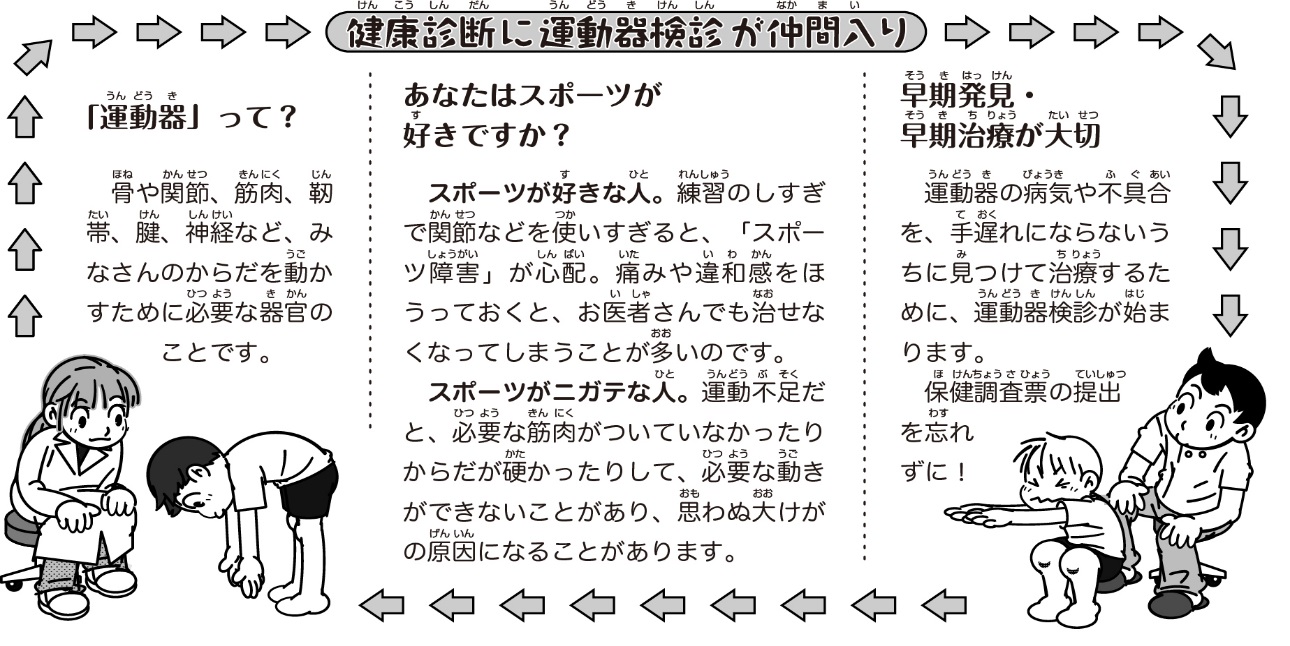
③野田市子ども医療助成受給券（一律300円）を使用していないこと

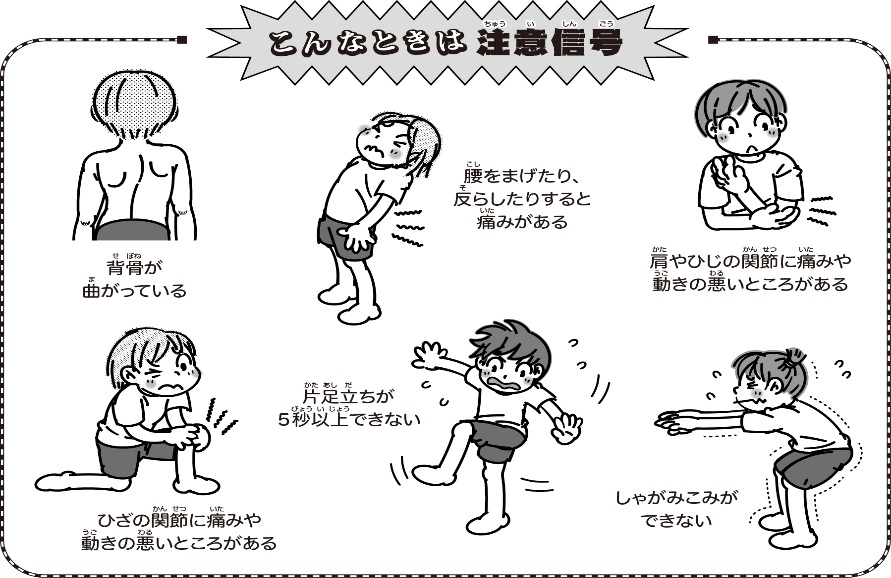
※共済掛金として保護者負担分460円を年度初めに集金させていただきます。

（本来、一人当たり掛金960円ですが、半額460円は野田市が負担しています。）

【問い合わせ先】学校または教育委員会学校教育課（℡1725-1111　内線2622）

健康診断の検査項目が変わります



k

保健調査や普段の様子から、運動器検診が必要だと思う人には受けてもらいます。

内科検診にて結核・運動器検診をあわせて実施します。（検診医は、学校医の門倉先生です）

健康診断スケジュール

４/11(月) 発育測定・視力・聴力

４/２１(木) 耳鼻科検診（１年生と2・3年保健調査○の人）

４/２６(火)　尿検査１次（全学年）＊予備日5/10(火)

５/１１（水）　歯科検診　（全学年）

５/１８（水）　眼科検診　（全学年）

５/２７(金)　尿検査２次（全学年）＊予備日6/7(火)

５/３１(火)　内科検診 （２・３年）

６/ ７(火)　内科検診　（１・２年）

６/２１(火)　心電図検診（1年生のみ）