

# さくらだより

## 苦しい鍛錬を毎日継続する大切さ

二中では、最終下校時刻が4:30になった11月から、1月12日まで、1・2年生を対象にして、毎日放課後「冬季トレーニング」という15分間の長距離走トレーニングを行っていました。これは、日没が早くなり部活動の時間がほとんどとれない時期に、継続して体を鍛える目的で実施しているもので、私もできる限り参加するようにしました。駅伝大会などに出場している生徒たちは、300mの外周を1周約70秒、中には15分間で14周以上走っている生徒もいるようですが、私の場合は1周2分以上もかかって、15分で7周走るのが精一杯です。ただ、不思議なことに、毎日走っていると1日目よりも2日目、2日目よりも3日目の方が苦しくなくなります。ところが、土曜・日曜や出張で休むとまた次の時はヘトヘトの元の体に戻ってしまっています。このトレーニングでウエストを5cm細めようと思っていたのに、正月をはさんで3cm太くなってしまいました。毎日の継続がいかに大切なことなのか痛感しているところです。

このことは学習や部活動の練習、日常の生活習慣にも同じように言えることなのではないでしょうか。例えば、一日5時間の学習を月曜日から金曜日までやったとしても、土日に休んでしまえば、次の月曜日はなかなか金曜日の頭に戻りません。また、部活動でも、金曜日にできたことが土日の休みで月曜日にはできなくなってしまっていることがよくあります。『継続は力なり』とよく言いますが、苦しいことを一日も休まず毎日行うことが真の力になるのだと思います。長距離トレーニングはもちろん苦しく、勉強はさらに苦しいものです。しかし、実は、社会に出て仕事をするのももっとも苦しいのです。では、なぜみんな頑張れるのか。それは、それぞれにしっかりとした目的があるからではないでしょうか。「苦しい練習を乗り越えて大会に勝とう!」「学力をつけて志望校に合格しよう!」「家族を養うために金を稼ごう!」などなど。目的がなければ頑張ることができません。社会に出れば苦しさに加えていやなことたくさんあります。中学生の今の苦しさは、社会に出るためのトレーニングなのだと思います。3年生は2月9日から千葉県公立高校の入試が始まります。苦しくても乗り越えてきた経験を糧に、見事目標校合格の栄冠をつかんで欲しいものです。

校長 染谷 篤

### 【銚子半島一周駅伝大会・席書会】



銚子半島一周駅伝大会

銚子駅伝は52位の成績でした。晴天の下、アップ・ダウンのあるコースに8人の選手が全力で走りました。葛北新人駅伝につながる大会になりました。



全校席書会

幸田様を講師に全校席書会を行いました。どの学年も集中し作品を仕上げ、作品は1月下旬まで廊下に掲示しています。(賞:各学級で金賞1、銀賞2)

### 【社会人講演会・小中高連携特別授業】

社会人講演会に10事務所13名の講師より仕事の内容と勤労観・職業感を聞く貴重な講演会でした。どの生徒もメモを取りながら積極的に参加しました。



社会人講演会(警察官)

松戸国際高校教諭の山部聖太郎先生を講師に数学の授業を行いました。確率の導入として、サイコロを使った授業で数学を身近に感じる機会となりました。



小中高連携特別授業(数学)

【お年寄りに音楽を…、太子堂マラソン】



音楽部Xmasソング

ブリス in 野田で音楽部がXmasソングを中心に管弦楽の心地よい演奏を披露し、70名のおお年寄りと共に音楽を楽しみました。最後に歌を合唱しました。



太子堂マラソン

10日晴天の下、太子堂マラソンに生徒74名と教員8名が参加しました。終了後焼きそばと豚汁、参加賞を頂き、身体も心も温まりました。

【1年生大会】



サッカー部 葛北準優勝



男子テニス部 葛北3位



女子テニス部 葛北3位



バスケットボール部 葛北優勝

～2月の行事予定～

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	月	ホワイトスクール②	13	土	土曜授業⑬、学校評議員会議10:00
2	火	ホワイトスクール③	15	月	職員会議
3	水	2年生代休	22	月	テスト前諸活動停止
4	木	集金日⑨、2年生午前日課 3年定期テスト⑤	25	木	1, 2年第6回定期テスト(3科)
			26	金	1, 2年第6回定期テスト(2科)
5	金	新入生保護者説明会(午後)	27	土	土曜授業⑭

～2月の行事の案内～

～新入生保護者説明会～

平成28年度新入生は、現在84人3学級を予定しています。2月5日(金)に新入生一日体験入学及び保護者説明会を行います。生徒会による学校説明(委員会・部活動等)、担当教諭による教育課程、学校のルール、集金関係、給食・アレルギー等について説明があります。また、児童は基礎学力テストを行い、入学後の学習支援等の資料とします。時間に余裕のある児童・保護者には、中学生の部活動をご覧いただき、中学校生活のイメージを持ってほしいと考えます。

【2月の部活動計画】

	日	6	7	11	14	20	21	28
	曜	土	日	木	日	土	日	日
野 球		○	○	○	○	○	○	○
サッカー		○	○	◎	○	○	休	○
陸 上		○	休	○	休	○	休	○
男子テニス		○	○	◎	休	○	休	休
女子テニス		○	○	◎	休	○	○	○
バスケット		○	○	○	○	○	○	○
バレーボール		◎	◎	休	○	◎	○	○
バドミントン		○	○	○	○	◎	休	○
卓 球		○	○	○	○	○	◎	休
柔 道		○	休	◎	休	◎	休	休
剣 道		◎	◎	○	休	○	○	◎
音 楽		○	○	○	○	休	休	○
美 術		休	休	○	休	休	休	○
科 学		休	休	休	休	休	休	休

～1年生部活動の結果～

- 男子テニス部
    - 葛北1年生大会団体 3位
    - 個人戦3位 深田・大野ペア
    - 鈴木貫太郎杯1年生の部 団体優勝
    - 個人戦3位 渡辺・小川ペア
  - 女子テニス部
    - 鈴木貫太郎杯1年生の部
    - 個人戦準優勝 村井・横川ペア
    - 葛北1年生大会団体 3位
    - 個人戦ベスト8 村井・横川ペア
  - サッカー部 ○バスケットボール部
    - 葛北大会準優勝 葛北大会 優勝
- ※1年生の頑張りが結果に表れています。この背景には、2年生が後輩を温かく指導し、積極的に練習できる環境を整えていることがあります。今、2年生は学校

◎大会・練習試合 ○活動あり 休：活動なし

※第二中学校ホームページ「<http://schit.net/noda/jhdaini/>」をご覧ください。行事予定や学校行事等、定期的にホームページを更新しています。