

報恩謝徳

部長会報③



平成30年10月29日文責今村

次回の部長会は11月5日(月)

★各部活動の目標★

ソフトボール部

・雑草魂

踏みつぶされても這い上がる力

雑草のように強く、たくましくある

何か嫌な事があっても前を向いて一生懸命行う

練習から緊張感を持って、試合で緊張しないようにする

アドバイスを受け入れて、態度に出さない
自分から声だし、雰囲気を変える声かけ
自分の課題を見つけて、きっちり練習する
毎日素振り100回以上徹底!!!

自分は、誰よりも早く行動し、誰よりも早く気付き、誰よりも先に声かけができるようにする。これを自分が実行すれば、チームのみんなから信頼を得られるから、部長が誰よりも先にやる。今のチームは緊張感がなく、いつも軽い雰囲気なので、3役中心に声を掛けて雰囲気を変えていく。最近は時間厳守が守れなくて、始まる時間が遅いので時計を見てみんなで行動する。ボールをなくすことが多くあり、対策を考えたいけれど、なくなってしまうので、なくなったらしっかり隅から隅まで探す。先生からアドバイスなどをもらおうと顔に出す人などがいるので、ちゃんと聞いてしっかり練習していく。態度に出す人がいたら注意する。

バスケ部(男子)

・葛北制覇

部員に信頼してもらえて、部内で誰よりも周りを見て行動できる人

野球部

・葛北制覇し、県で優勝する

日常の練習から自ら行動し、試合や大会で自分のプレーができるようにする。

卓球部(女子)

・時間を守り、熱心に取り組める部活

チームが強くなれるようにお互いに高め合える部活

練習を大切にできる部活

県大会出場

自分の部活の課題から逃げずに、改善できるよう粘り強く取り組む
(その課題をしっかりと伝え、呼びかける)

部長として部員の見本となれるような行動をする

ダメなことをしっかりとダメだといえるようにする

柔道部

・県大会ベスト8に入る

部員がついていく部長

卓球部(男子)

・県大会出場

日々の練習を大切にする部長

ボランティア手芸部

・奉仕!

率先して奉仕!

レスリング部

・あたりまえのことをしっかりと行う部活

例えば…

バッグ等の整理整頓

声出しをしっかりと

返事反応

他人のことを尊敬

指示がすぐ通る

真剣に取り組む

弱音を吐かない

後輩達のことにもいつも目を向け、共に成長する仲間として、やるべき事はちゃんとやらせる部長！他の部活よりも、礼儀を尊重し、他人を尊敬する部活にする！他人のことばかりでなく、自分のこともしっかりと行い、見本になる部長。ともに礼儀正しくする部活を目指す！

陸上部(長距離)

・葛北制覇

時間を守る

先生方にやってもらうことを当たり前

に思わず、自分達のは自分達でやる

仲間と連携をとり、メリハリをつける

支え合える関係を築く

時間や期間などを守る

男子テニス部

・葛北団体優勝

評判の良い部活

みんなから頼られる部長

周りをみれる部長

バレーボール部

・Never stop believing

～ねばれ 粘り続けろ！！ ボールが落ちる瞬間まで。～

みんなのことを信じる。

諦めない。

みんなで一つになる。

★部活の目標・ビジョンを達成するために…★

色々な事を書いてくれてありがとう！書いてくれた言葉は、その部活動、部長としての軸になります。何か起きた時や、疑問が生まれたとき、この原点に立ち返ってみましょう。必ず、その時に自分を助ける力になります。

さて、この書いてくれた部活の姿、結果を実現するためには何をすればいいのだろうか？ただ漠然とそうなることを信じてもいいかもしれませんが、しかし、前回載せたように部長としては、「ビジョン」をもって欲しいのです。「ビジョン」とは、最終目標に至るまでの経過を考える事。具体的に以下の①～③を決めてみましょう！

①長期目標…各部活で立てた目標です。これは絶対に揺らがないように！

②中期目標…一ヶ月ごとや季節ごと(冬休み明けとか)でここまでできていれば、長期目標に届く！という目標を立てるのが「中期」！

③短期目標…一週間ごとに、中期目標を達成するための対策や練習を目標として立てるのが「短期」！

(※「今すぐ使えるメンタルトレーニング選手用」高妻容一著)

本来は、一生の人生でこの①～③を立てますが、部長である間(一年間)で考えていきます。①～③まで一本の軸でしっかり繋がっていることが大切。③はできるだけ、小さく具体的な内容にしてみよう！

終わりを意識できるからこそ、いまを濃く生きることが出来る。

直江文忠