

令和6年度 学習の指針(シラバス) 野田市立第一中学校

◎学年(1)学年 ◎教科(保健体育)

使用教科書	体育:中学校体育実技(アクティブ) / 保健:中学校保健体育				
学習目標	運動に親しむ資質・自己の技能(知識)を高めるために、自己や仲間の課題を伝え合い、仲間と協力しながら課題解決できる。				
学習計画	前期	男子		女子	
		4月	体づくり運動 集団行動 新体力テスト 体育理論	体づくり運動 集団行動 新体力テスト 体育理論	
		5月	器械運動(マット運動) 保健 ※5月~9月	武道(柔道) 保健 ※5月~9月	
		6月	武道(柔道)	器械運動(マット運動)	
		7月	水泳	水泳	
		9月	ダンス	ダンス	
	後期	10月	球技(ソフトボール) 球技(バスケットボール) 保健 ※10月~3月	陸上競技(短距離走・リレー) 球技(ソフトボール) 保健 ※10月~3月	
		11月	球技(バスケットボール) 陸上競技(長距離走)	球技(ソフトボール) 陸上競技(長距離走)	
		12月	陸上競技(長距離走)	陸上競技(長距離走)	
		1月	球技(バレーボール)	球技(ハンドボール)	
		2・3月	球技(サッカー)	球技(バレーボール)	
	主な活動形態や使用教材など	【主な活動形態】 個人練習、ペア練習、チーム練習、ミニゲーム、試合 【主な使用教材】 教科書、ノート、Chromebook、ハチマキ			
	評価の観点 別内容や評価の方法	観点	評価の内容		評価の方法
		知識・技能	各種目で身につけるべき知識やスキルについて、十分に習得しているか。		・実技テスト ・ペーパーテスト ・行動観察
思考・判断・表現		課題や問題に向き合って解決していく能力や、級友と協力しながら問題解決の糸口を見つけていく力など、幅広い能力を身につけているか。		・ノート等の振り返り ・行動観察	
	主体的に学習に取り組む態度	内容を理解するために、生徒がいかに学習を調整して、知識を習得するために試行錯誤しているか。		・ノート等の振り返り ・行動観察	
学習についてのアドバイス	【授業では】 ・個人で頑張るのはもちろんのこと、仲間と協力しながら元気よく活動し、お互いに技能の習得・向上を目指して活動できるように努めていきましょう。 ・メリハリをつけ、安全第一で活動しましょう。 【家庭では】 ・何かわからないことがあれば、自分で調べて授業で取り組んでみましょう。 ・長期休業中は簡単なことでもいいので、運動計画を立てられるとよいでしょう。				