



令和 7年 11月

第一中学校 保健室

### 後期の身長体重測定日程について

11月4日は、一人ひとりの思いが否定されず『どう思ってもいいよ』と受け止められる社会にしたい、という願いが込められた『いいよの日』だそうです。人と意見が違うのは当たり前。お互いに受け入れ合うのがベストですが『こんなこと思ってもいいの?』と不安に思う時もあるかもしれません。そんな時は、友だち・親・先生…誰かに話せば少し心が軽くなるかもしれません。



また、11月10日は『いい（11）トイレ（10）』の日です。トイレの大切さを知ってほしいと決められた記念日。

- 汚れたら拭く
- ドアは優しく手で開ける
- 流し忘れないか確認してから出る
- ペーパーが落ちていたりちらかってないか確認する
- スリッパをそろえて出る など



みんなのちょっとした気づかいがトイレをきれいにするのではないでしょうか？  
みんなで使うトイレです。快適になる使い方や掃除の仕方などもう一度考えてみましょう。

#### 冬支度の準備を…



一中には明確にしている衣替え期間はありませんが、そろそろ上着や防寒着の準備をしましょう。以前、雪の降るような寒い日に半袖のワイシャツに手袋をして「寒い」と言って登校している人がいました。季節に合った服装ができるといいですね。そのためにも今から準備を！！

月	火	水	木	金
11/3	4 わかあお	5 1の1	6 1の2	7 野教研
10	11 1の3	12 1の4	13 中間テスト	14 中間テスト 1の5
17 予備日	18 2の1	19 2の2	20 2の3	21 2の4
24	25 2の5	26 出張	27	28 2の6
12/1 予備日	2 予備日	3 3の1	4	5
8 3の2	9 3の3	10 3の4	11 出張	12 3の5
15 3の6	16 3の7	17 予備日	18 予備日	19 予備日