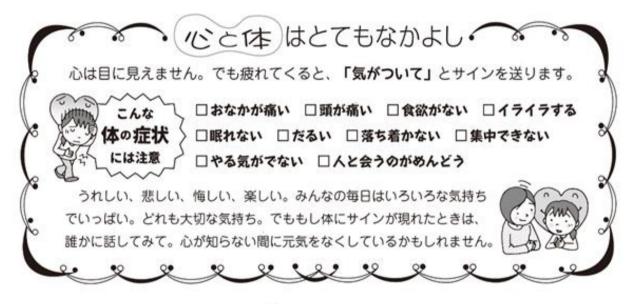




雨の日が続く時期。嫌だなとぁ思う人も多いでは?気分がどんよりしてしまう人もいるかも しれません。また、新しいクラスになり2ヶ月

が経ち心が疲れてきている人もいるかもしれません。家族・友だち・先輩・担任の 先生・学年の先生・部活の顧問の先生・相談室・保健室・・・たくさんの先生がいま す。悩みや困ったことがあるときには誰かに相談してみてください。



## 雨を降らせる 雲の外 には…

そして、雲の"外"を想像してみましょう。(詳しくは小学校5年生で習うようです)

雨を降らせている雲のかなたには、青空が広がっています。これを 雲外蒼天(うんがいそうてん)といって『困難を乗り越えれば明るい 未来がある』という前向きな言葉としても使われることがあります。

この時期、あじさいがうれしそうに咲いています。あじさいの英語名は「ハイドランジア」です。水の器という意味です。たっぷりの水を蓄えていることが由来だそうです。 雨が続くと気持ちが下を向いてしまいがちですが、植物にとって大切な雨。うれしそうなあじさいを見ながら次の目標に向かえるように元気を蓄えましょう! 第一中学校 保健室令和5年 6月



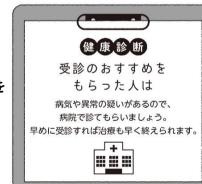
6/ 5 (月)	尿検査③	8:30まで	2次・1次未提出者
14 (水)	耳鼻科検診	9:30~	1年+2・3年一部
16 (金)	内科検診	13:30~	1年1組~4組
20 (火)	尿検査最終	8:30まで	2次・1次未提出者
29 (木)	歯科検診	9:30~	1年4~7組
30 (金)	内科検診	13:30~	1年5組~7組+未受診者

\*夏休み明けには1年生を対象に3Dスコリオ検査(背骨検査)を予定しております。日程が決まりましたらご連絡いたします。

4月より健康診断が始まっています。

夏休み前にまでにはすべての治療勧告を配布 いたします。歯科検診以外は、病気や異常の疑 いのある場合に配布いたします。(歯科は検診を 受けた人すべてに結果をお渡しします)

治療勧告が届きましたらなるべく早めの 受診をお願いいたします。





\*お願い\*

最近、爪が折れてしまったりして保健室に来るケースが見られます。普段から清潔にするためにも短く切るようにしましょう。 特に、球技・柔道・マット運動等では大きなケガになったり 友だちにケガをさせてしまいます。

自分のため・みんなの為にも心がけましょう。