



睡眠と朝ご飯 頑張るエネルギー

夏休みが終わっても暑い日々が続きましたが、ようやく涼しさとともにスポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、様々なことに全力で取り組む季節がやってきました。「今日は外で遊べます」そんな放送の後、「やったー」という歓声が上がリ、エネルギーいっぱい、友達と楽しそうに外遊びに興じる姿が見られます。時には友達と競争して負けてしまって悔しがったり、思いが食い違っただけで喧嘩になったり、また仲直りして遊びに夢中になり……。これもまた大切な学びであると思っています。

ところが、朝から体調を崩す子どもたちがいます。聞くと「朝、食欲がなかったから、ちょっとしか食べていない」「ぎりぎりまでゲームをやっている時間がなかった」等。中には、夜遅くまでゲーム機やテレビやPC、スマートフォン等の液晶画面を見続けている子どももいるようです。これでは体内時計が狂ってしまいます。眠っている間に分泌される成長ホルモンや、脳を育てることも難しくなります。子どもたちの健やかな成長のためにも、「寝ること」「食えること」を大切にしたいと思います。今月は給食時間に各教室を回り、子どもたちの喫食の様子を見ていきます。栄養のバランスを考えた食事を摂ることについても考えていきたいと思っています。ご家庭でも、朝ご飯をしっかり食べられるようにするため起床時間を調節する、起きられるようにするために夜の過ごし方を工夫するなど、ご配慮をお願いします。

●登下校の見守りありがとうございます

ローソン、東葛クリニックのところに、毎朝のように代わる代わる立哨に立ってくださるようになりました。続けてたってくださる方もいらっしゃいます。おかげさまでこれまで週3回立哨をお願いしていたPTA会長さんも、ゆとりが出来、私校長もそれ以外の場所へ安全パトロールをすることが可能となりました。ご協力をご感謝申し上げます。

校長 遠藤 恵美子

柳小 STAR NEWS

☆5年生：秋の実りを収穫しました

今年も、地域の方々のご協力により、3校合同稲刈り体験ができました。頭を垂れた見事な稲穂を一生懸命に刈り取り、秋の恵みと野田市の誇りを肌で感じる日となりました。



☆2年生：野菜研究所訪問

生活科の体験学習として、渡辺農事さんの会社を見学させていただきました。

5月に夏野菜を植えるところから始まり、支柱の立て方や草取りの方法、収穫までの半年間、野菜の秘密を丁寧に丁寧に教えていただき



ました。見学してみて初めて分かったことや新たに湧いてきたギモンをまとめ、研究結果の発表会を開きました。

柳小 STAR NEWS

☆ご存じですか？柳小エコステーション！

駐車場にあるエコステーションは、缶の分別とリサイクルを通してSDG'sに取り組む活動場所です。PTA環境対策部も協力しています。回収代金は、PTA特別会計として子ども達に還元されています。



☆地域の方と6年生でグランドゴルフ交流会

10月14日(土)柳沢小学校校庭でグランドゴルフ交流会があります。6年生が参加します。



【柳小交通安全の日】 10月13日

【コース別集団下校の日】

10月4日、11日、18日、25日