

今月は、いよいよ、待ちに待った夏休みに入りますね。今年も「感染症予防」と「熱中症予防」を両立させなければならぬ夏休みとなりますが、子どもたちは楽しみがたくさんあることと思います。しかし、危険な場所に行ったり、遊泳禁止のところで泳いだりするなど、間違っただけで危険心が出ないように気をつけたいものです。ルールを守って、事故のない楽しい休みにしましょう。

定期健康診断の結果、受診が必要で、まだ受診していない場合は、この夏休みを上手に使いましょう。



楽しい夏休みをするためには、『早ね・早起き・朝ごはん』が大切です！生活のリズムをくずさないように心がけましょう。

生活リズムがくずれると・・・一日の良くないサイクルができてしまいます。

<良くない例>

夜遅くまで起きている

↓

朝起きられない、朝ごはんを食べられない、昼間の活動がにぶくなる、学習に集中できない。

↓

早寝の時間に眠くならない。

↓

夜遅くまで起きている

<良い歯の代表児童が決定しました！>

例年、「健歯コンクール」があります。これは、う歯（むし歯）や歯垢が1本もなく、歯並び・歯肉の状態がよく、すべて永久歯の生えそろうた6年生男女各1名が、歯科検診で選ばれ参加します。この数年は、感染症対策のため中止となっていました。今年度は6月29日に開催されました。

今年度見事！柳沢小学校の代表に輝いたのは・・・

（男子代表）6の2 藤井 遥斗さん      （女子代表）6の2 生塩 莉子さん です！

素晴らしいですね。おめでとうございます！学校歯科医の先生からも「大変良い歯の持ち主ですね。素晴らしいです。」とお話をいただきました。いつまでも健康な歯でいたいですね。

<ありがとうございました！>

気が付くと、もうすぐ夏休み。日頃からの保護者の方々のご協力大変感謝しております。ありがとうございます。今年度もまだ感染症が心配される日々。さらにこの暑さも加わりますので、今後とも子どもたちの健康管理に十分配慮していきたいと思っております。よろしく願いいたします。（子どもだけでなく、我々大人も気をつけなくてははいけませんね。）パワフルな柳沢小の子どもたち。充実した夏休みを過ごし、全校の子どもたちが元気に9月1日からまた登校してくるのを楽しみにしています。 ☆楽しい夏休みをお過ごしください！ ☆ 養護教諭 荒川 千晶

