

いよいよ梅雨。この時期はむし暑かったり、急に肌寒くなったりと気温の変化が激しいので、体調が心配です。今後も引き続き、登校前の検温や健康チェックをしっかりと、安全で楽しい学校生活を送っていきましょう！

<6月の保健行事>

- 5日(月) 尿検査2次回収日(1次未提出も回収できます。)
- 6日(火) 心音心電図検査(1年生)
- 13日(火) 歯科検診(ほほえみ1~3、4~6年生) →
- 22日(木) 耳鼻科検診(1年生全員、2~6年生の抽出児童)
- 〃 〃 尿検査2次回収予備日(1次未提出も回収できます。)

※歯科検診は午後からになります。
当日、歯ブラシを持参してください!

※耳鼻科検診2~6年生抽出対象は、定期予備調査票の耳鼻科の欄に○があった児童となりますので、ご承知おきください。○がなくても、希望があれば検診を受けられますので、担任または養護教諭(荒川)までご連絡ください。

《定期健康診断の結果について》

検診・検査の結果は疾病等の疑いがある場合のみ「結果のお知らせ」をお渡ししています。なお、歯科検診については対象者全員に結果の通知をします。

6月1日現在までの結果の通知状況をお知らせいたします。

- 尿1次検査→1次検査の結果、2次検査が必要な児童のみ「1次結果のお知らせ・2次検査について」をお渡し済みです。
- 視力検査→「B」判定以下の児童のみ「視力検査結果のお知らせ」をお渡し済みです。
- 眼科検診→所見があった児童のみ「眼科検診結果のお知らせ」をお渡し済みです。
- 聴力検査→聞きとりにくかった児童のみ「聴力検査結果のお知らせ」をお渡し済みです。
- 歯科検診→1~3年生へ「歯科検診結果のお知らせ」をお渡し済みです。
- 内科検診→所見があった児童のみ「内科検診結果のお知らせ(運動器を含む)」をお渡し済みです。

*何かご不明の点がありましたら、養護教諭(荒川)までご連絡ください。

『8020運動』ご存知ですか？

『8020運動』とは“80歳になっても20本の歯を持ち続けよう”という運動です。正しい歯みがきや規則正しい食生活も重要なポイントですね！

また、今月4日~10日は『歯の衛生週間』でもあります。ぜひ！この機会にもう一度、‘歯の健康について’見直してみませんか？

歯を失う最大の原因は歯周病 今から始めよう 歯周病対策!

歯周病は、歯と歯肉の間のミソにたまったプラーク(歯垢)が原因で炎症を起こし、歯周組織を破壊していく病気です。病状の進行程度により、歯肉炎→歯周炎にわけられますが、重度の歯周炎になると歯周組織が歯を支えきれなくなり、最後には歯が抜けてしまいます。

予防するには、毎日のていねいな歯みがきはもちろんですが、よくかんで食べることで洗浄効果を期待できる「唾液」の分泌量を増やしたり、寝起きにブクブクうがいをするのもGOODです!

歯肉が赤くてブヨブヨ...
 丸く厚みがありふくらんでいる
 歯をみがくと出血する...

なお、歯肉炎の段階では、ていねいなブラッシングにより炎症を治すことができます。時々、鏡で歯肉の状態を確認して、早期発見・早期対策を心がけましょう。定期的に歯科医院へ通いチェックしてもらうとともに、ブラッシング指導を受けることもおすすめします。