

# かがやき

野田市立柳沢小学校  
通級指導教室だより No.8  
令和4年12月1日(木)

令和4年は残り1か月となりました。学級で生き生きと生活する様子が、子どもたちの話から伝わってきます。校内で会うと元気にあいさつをする子、困っていることを相談に来る子、かがやき休み時間を学級の友達と一緒に利用する子、おうちの方からのファイルをすぐにポストに入れに来る子など、指導時間以外にも元気な顔を見ることができてうれしく思っています。今月もご支援ご協力をお願いいたします。



## 12月の予定

- 2日(金) 担当が不在のため  
午前中の指導はありません。
- 5日(月) 出張のため  
4時間目以降の指導はありません。
- 7日(水) 3年生校外学習(午前中)
- 9日(金) 3年生書き初め練習(1・2時間目)  
4年生書き初め練習(3・4時間目)
- 12日(月) } 保護者面談のため、
- 13日(火) } 5時間目の指導はありません。
- 14日(水) }
- 23日(金) 冬休み前集会
- 1月10日(火) 冬休み明け集会

※今月は体育館での書き初め練習が予定されています。用具の確認をしておきましょう。指導の時間と重なったときは、必要に応じて書き初めの場の整え方などの支援を行います。

※できるだけ週1回の指導を確保していきたいと考えています。週2回の指導の方の時間を使わせていただくこともあります。ご理解をお願いします。

## 野田市通級指導教室・親の会

☆親の会からの活動費でコミュニケーションを学ぶ玩具を、書籍費で昔ばなしや童話を購入しました。保護者面談の時に展示しておきます。



## 保護者面談では

保護者の皆様が望んでいるような指導になっているかを確認します。保護者の皆様と力を合わせて、通級指導がなくても安心して学校生活を送れるような力を育てていきたいと思えます。来年度の通級指導についてのご希望も、お聞かせください。

## 通級指導教室は、学級でうまく生活したり学習したりする練習の場

自分の苦手さを知り、自分に合ったやり方を分かって、それを使っていけるように練習しています。うまくできた経験は、成長につながります。

学習や様々なトレーニングでは、正解を求めるのではなく、意欲や集中力をほめるように心がけています。ほめられながら繰り返し課題に取り組むことで、自信がついてきます。

困ったときには助けてもらうことも大切です。困っている顔をしていたら、自分からHELPを出すのを待つようにしています。



## ゲームや動画の時間を減らしたいときは？

今の時代、大人にとって、スマートフォンやパソコンは、生活の中の多くの時間を共にしています。大人は、「今日はこの辺にしておこう」と、自分をコントロールできますが、子どもは、コントロールの力が発達途上です。思春期の子どもの中には、自分なりのストレス対処方法としてゲームをすることを選び、長時間没入してしまうケースもあるそうです。

子どもがゲームや動画に長時間没入することが続くと、寝不足や昼夜逆転、心身の疲労といった影響が出る場合があります。大人の関わり方のポイントを紹介します。

### ○ ゲームや動画以外の活動を増やす。

お子さんがゲームや動画以外の新しいことに取り組んだら、その変化を認めてほめましょう。

### ○ おだやかに話す。

お子さんにあれこれ指示したり、行動を監視するのではなく、心配をしているという「気持ち」を伝えることが大切です。「私は、心配しているよ。」というアイ（英語の私）メッセージにすることが、ポイントです。

参考文献 ひとこえ（野田市青少年補導員連絡協議会広報部発行）