



ほけんだより

令和4年6月1日 野田市立柳沢小学校

今月の予定

- 6月 9日(木) 眼科検診 10:50~(全学年)
- 13日(月) 尿検査2次予備日
- 14日(火) 心電図検査 13:30~14:50(1年生)
- 20日(月)~24日(金) 色覚検査(3年生)

6月の保健目標

- ・歯を大切にしよう
- ・プールの決まりを守ろう

3年生は野田市で統一して希望の有無を確認し希望者に検査を行っています。

今年の水泳学習は感染症予防のため、大声を出したり手をつないだりすることができません。約束を守りましょう。

- ☆ 睡眠をたっぷりとって、朝食をきちんと食べてくる。
- ☆ 朝の健康観察を家でもしっかり行う。
- ☆ 耳垢そうじをして、つめは短く切っておく。
- ☆ プールサイドを走らない、ふざけない。
- ☆ プールに入る前と出るときはしっかりシャワーをあびる。
- ☆ 水の中に入っても汗はかきます。こまめに水分補給をしましょう。

楽しい水泳学習 にするために



歯の病気の原因となる「歯こう」について知ろう

歯をみがかないでいると、歯の表面に白っぽく濁ったものがたまります。これは「歯こう」と呼ばれるもので、細菌がたくさんいて、むし歯や歯肉炎といった歯の病気の原因となります。

食後の歯みがきをして「歯こう」が歯にたまらないようにする生活習慣を身につけましょう。



感染症について知ろう (新型コロナウイルス)

一般的な感染症の感染経路には、飛沫感染・接触感染・空気感染などがあります。新型コロナウイルスは粘膜(目、鼻、口)から感染し、経路は飛沫感染、接触感染が主体と考えられています。



新型コロナウイルス感染症の予防にはマスクの着用と手洗いがとても大切です。