

令和2年6月11日

令和2年度 校内なわとび記録会

野田市立柳沢小学校

- 1 ねらい (1) 運動不足を解消する。
(2) 体力の向上を図る。
(3) 社会的距離を保って運動をする機会を作る。
- 2 日時 令和2年6月29日(月)から7月3日(金)の体育の時間。
- 3 種目 記録会当日,下記の種目について指定された時間や回数をとべたときに合格とする。

種目	前とび	かけ足とび	後ろとび	あやとび	こうさとび	二重とび
1年	10	10	5			
2年	20	20	15			
3年	50	50	45	30	20	20
4年	55	55	50	35	25	25
5年	65	65	60	45	35	35
6年	70	70	65	50	40	40

※交差とびやあやとびは,最初の2~3回までは,交差しなくてもよい。
※二重とびは最初の2~3回までは,両足跳びをしてよい。

- 4 競技方法 指示に従って跳び始め,30秒間で跳べた合計回数を記録する。
ひっかかってしまっても回数は継続で数える。
- 5 表彰 学年のなわとび記録会で低学年は3種目、中・高学年は6種目すべて合格できた児童には「なわとび記録会パーフェクト賞」を授与する。
児童全員に「記録カード」を渡す。